

BIOLOGICKÁ CELOSTNÍ MEDICÍNA

27. 9. 2000

OBSAH

BIOLOGICKÁ CELOSTNÍ MEDICÍNA	1
Předmluva MUDr. Josefa Jonáše	
Poznámka autora	4
1. ORDINACE BIOLOGICKÉ CELOSTNÍ MEDICÍNY	5
2. AKUPUNKTURA	6
2.1. Akupunkturní mikrosystémy	8
2.2. Ovlivnění akupunkturních bodů	8
2.3. Bude to bolet?	8
3. HOMEOPATIE	9
3.1. Co lze od homeopatie očekávat?	9
3.2. Hranice homeopatie	10
3.3. Klasická homeopatie	11
3.4. Ostatní homeopatické přístupy	11
3.5. Homeosiniatrie	12
4. HOMOTOXIKOLOGIE A ANTIHOMOTOXICKÁ TERAPIE, APLIKACE HOMOTOXIKOLOGIE V KLINICKÉ PRAXI	12
4.1. Co je to homotoxikologie	13
4.1.1. Reckewegova nauka o 6 fázích nemoci	14
4.1.2. Stručný přehled 6 fází nemoci:	14
4.1.3. Biologický řez	15
4.1.4. Komplexní homeopatické prostředky	15
4.1.5. Vysvětlení názvů přípravků:	16
4.1.6. Součásti polykompozitních (vícesložkových) komplexních preparátů:	16
4.1.6.1. Reakční prostředky	16
4.1.6.2. Organotropní součásti	16
4.1.6.3. Organo-suis součásti	17
4.1.6.4. Nosody	17
4.1.6.5. Intermediární katalyzátory	17
4.1.6.6. Homeopatizované léky	18
4.2. Použití polykompozitních homeopatických preparátů v praxi	18
4.2.1. Zánětlivá onemocnění - léčba akutních a chronických zánětů	18
4.2.1.1. Chřipka, virová onemocnění	18
4.2.1.2. Horečka	18
4.2.1.3. Akutní angína	19
4.2.1.4. Chronický zánět mandlí	19
4.2.1.5. Akutní zánět hrtanu	20
4.2.1.6. Akutní rýma	20
4.2.1.7. Akutní zánět dutin	20
4.2.1.8. Chronický zánět dutin	21
4.2.1.9. Polypy v paranasálních dutinách a v nose	21
4.2.1.10. Akutní zánět středního ucha	21
4.2.1.11. Chronický zánět středního ucha	21
4.2.1.12. Kašel	21
4.2.1.13. Akutní zánět žaludku a střev	22
4.2.1.14. Žlučnickové potíže	22
4.2.1.15. Jaterní potíže	22
4.2.1.16. Hemoroidy - zánět	22
4.2.1.17. Záněty močového měchýře	23
4.2.1.18. Záněty ledvin	23
4.2.1.19. Prostata - zbytnění, zánět	23

4.2.1.20. Gynekologické záněty	23
4.2.2 Biologická celostní léčba zánětů	24
4.2.3. Poruchy imunity	25
4.2.3.1. Antivirová obranyschopnost	25
4.2.3.2. Antibakteriální obranyschopnost	25
4.2.3.3. Nespecifická obrana	25
4.2.3.4. Lymfatická drenáž	25
4.2.3.5. Poruchy imunity po virových infekcích	25
4.2.3.6. Toxická zátěž imunitního systému	26
4.2.4. .Bolestivé stavy pohybového aparátu	26
4.2.5. Ostatní indikace použití komplexních homeopatických léčiv	27
4.2.5.1. Psychika	27
4.2.5.2. Srdeční potíže, vysoký a nízký tlak	27
4.2.5.3. Závratě	28
4.3. Možné příčiny selhání antihomotoxické terapie	29
4.4. Přehled základních komplexních homeopatických preparátů k antihomotoxické terapii, jejich indikace, dávkování a složení	29
4.4.1. ANGIN-HEEL S	29
4.4.2. LYMPHOMYOSOT	30
4.4.3. GRIPP-HEEL	33
4.4.4. TRAUMEEL S	34
4.4.5. ENGYSTOL N	37
4.4.6. HORMEEL	38
4.4.7. HEPEEL	40
4.4.8. CRALONIN	42
4.4.9. VERTIGOHEEL	43
4.4.10.PSORINOHEEL	44
4.4.11.GALIAM-HEEL	46
5. NEURÁLNÍ TERAPIE	49
6. AUTO-SANGUIS-STUPŇOVANÁ TERAPIE - ASS	50
7. ELEKTROAKUPUNKTURA PODLE Dr. VOLLA - EAV	52
7.1. Historie vzniku a základy metody EAV	52
7.1.1. Biofyzikální podstata EAV	53
7.1.2. Normální a patologické hodnoty EAV	53
7.1.3. Medikamentózní test	53
7.1.4. Co měřením zjistíme?	54
7.2. Alergie a EAV	54
7.3. Řízení symbióza tenkého střeva	57
7.3.1. Praktické provedení řízení symbiozy tenkého střeva	58
7.4. Plísňe a EAV	59
7.5. Sanum terapie - protiplísňová homeopatika	60
7.6. Zjišťování chronických zánětlivých ložisek	62
7.7. Test zubních materiálů	62
8. CHRONICKÝ ÚNAVOVÝ SYNDROM - CFS	62
8.1. Jak se únavový syndrom projevuje?	63
8.2. Úloha EAV v diagnostice a léčbě únavového syndromu (CFS)	64
8.2. Léčba únavového syndromu (CFS)	65
9. ISCADOR - použití v léčbě zhoubných nádorových onemocnění	66
9.1. Účinky preparátu Iscador	67
9.2. Z čeho je Iscador vyráběn ?	67
9.3. Způsob aplikace Iscadoru	68
10. KREVNÍ KRYSTALIZACE- citlivá metoda včasné diagnostiky nemocí	70
11. BACHOVA KVĚTOVÁ TERAPIE	72
11.1. Jaké zázračné rostliny jsou tyto Bachovy květy?	74
11.2. 38 esencí a jedna navíc	74
11.3. Rescue Remedy - Krizová směs, kapky první pomoci	75

11.4. Strach a úzkost	76
11.4.1. ROCK ROSE (č.26)	76
11.4.2. MIMULUS (č.20)	76
11.4.3. CHERRY PLUM (č.6)	77
11.4.4. ASPEN (č.2)	77
11.4.5. RED CHESTNUT (č.25)	77
11.5. Nejistota	77
11.5.1. CERATO (č.5)	77
11.5.2. SCLERANTHUS (č.28)	78
11.5.3. GENTIAN (č.12)	78
11.5.4. GORSE (č.13)	78
11.5.5. HORNBEAM (č.17)	78
11.5.6. WILD OAT (č.36)	78
11.6. Nezáměrná přítomnost	79
11.6.1. CLEMATIS (č.9)	79
11.6.2. HONEYSUCKLE (č.16)	79
11.6.3. WILD ROSE (č.37)	79
11.6.4. OLIVE (č.23)	79
11.6.5. WHITE CHESTNUT (č.35)	80
11.6.6. MUSTARD (č.21)	80
11.6.7. CHESTNUT BUD (č.7)	80
11.7. Osamělost	81
11.7.1. WATER VIOLET (č.34)	81
11.7.2. IMPATIENS (č.18)	81
11.7.3. HEATHER (č.14)	81
11.8. Snadná ovlivnitelnost	82
11.8.1. AGRIMONY (č.1)	82
11.8.2. CENTAURY (č.4)	82
11.8.3. WALNUT (č.33)	82
11.8.4. HOLLY (č.15)	83
11.9. Nedostatek odvahy, zoufalství	83
11.9.1. LARCH (č.19)	83
11.9.2. SWEET CHESTNUT (č.30)	83
11.9.3. PINE (č.24)	83
11.9.4. ELM (č.11)	84
11.9.5. STAR OF BETHLEHEM (č.29)	84
11.9.6. WILLOW (č.38)	84
11.9.7. OAK (č.22)	85
11.9.8. CRAB APPLE (č.10)	85
11.10. Přílišná péče o druhé	85
11.10.1. CHICORY (č.8)	85
11.10.2. VERVAIN (č.31)	86
11.10.3. VINE (č.32)	86
11.10.4. BEECH (č.3)	86
11.10.5. ROCK WATER (č.27)	86
11.11. Bachova květová terapie - závěr	87
12. BIOLOGICKÁ CELOSTNÍ MEDICÍNA - závěrečné slovo	87

Péče o lidské zdraví nebude nikdy naprosto dokonalá. Žádný lékař ani žádná medicína na tomto světě nemůže tvrdit, že by byli dokonalí. Stále je co objevovat. Lékař je v nepřetržité konfrontaci s nemocí. Buď je úspěšný a výsledky jeho práce pocítuje velmi konkrétně léčený pacient, nebo neúspěšný, a pak nic nemůže omluvit neschopnost člověka nebo medicínského učení. Proto mají lidé neustálou touhu objevovat další léčebné i diagnostické postupy.

Objevy v medicíně jsou vždy spojeny s objevy v ostatních vědách. Na konci 20. století se velmi prosadila věda nazývaná informatika. Informace je fenoménem, který hýbe světem a lze předpokládat, že ve třetím tisíciletí budou řídit nejen továrny či úřady, ale patrně i celý svět. Bylo by hloupé se domnívat, že objevy v oblasti informatiky nejsou významné pro medicínu. Umožňují nám pochopit další, zatím neznámou stránku lidského organismu - a to je regulace - tak, jak ji z informatiky známe a poruchy - informace, které mají za následek poruchy lidského zdraví. Medicína se soustřeďuje na poznání poruch biochemie, na zachycení změn ve tvaru tkání a v poslední době i na rozluštění genetického kódu. V těchto oblastech dosáhla medicína neuvěřitelných výsledků a další ji ještě čekají. Určitá skupina lidí se však domnívá, že je potřeba medicínu doplnit o poznatky z oblasti informatiky. Informace v sobě spojuje hmotu, kterou je nosič informace a vlastní informaci, která je nehmotné podstaty. V této oblasti se medicína vrací k nehmotným nematerialistickým praktikám, které před tisíci lety byly představovány šamanskými léčitelstvími praktikami. Dnes mají tyto postupy vědecký charakter. Problém spočívá v tom, jak a jakou informaci do organismu přivést. Co může být nosičem informace kromě slova, které používáme už dlouho v psychoterapii? Informace může být nesena světelnou energií, elektrickou energií, chemickou energií, ale čtenář jistě i bez mého výkladu pochopí obtížnost přístupu do informační banky organismu, protože v lidském těle každou sekundu probíhá na milióny různých informací, do kterých může vstoupit šum, které mohou být špatně pochopeny, zkrátka mohou být deformovány. Jsme na začátku cesty, která by měla rozšířit znalosti medicíny o problematiku informační medicíny. Jsme na takovém začátku cesty, na jakém byli před tisíci lety Hippokrates, Galenos a jiní lékaři lidské historie. Proto můžeme být dosti snadno napadáni či zesměšňováni od jiných kolegů, kteří mají přesvědčení trochu odlišné od našeho. Pro mnohé jevy informační medicíny nemáme vědecké odůvodnění. Jiné vědecké odůvodnění není na úrovni. Jindy se zdají být postupy příliš jednoduché na to, aby mohly soupeřit s obrovsky složitými přístroji a postupy současné medicíny. Naše přesvědčení však je velké. Silou svého rozumu se snažíme dokázat, že cesta informační medicíny je správná, není v rozporu se současnými vědeckými znalostmi a že ji čeká budoucnost.

Důležité je, že již dnes dokážeme pomoci mnohým pacientům, kterým biochemická nebo chirurgická medicína pomoci nemůže. Výsledky našeho léčení nás opravňují k tomu, abychom byli přesvědčeni, že informační medicína je cestou správnou. Tento typ medicíny se také potřebuje setkávat se vzdělaným a zvědavým pacientem, protože čím je pacient vstřícnější k metodám léčení, tím jsou účinnější. Proto se lékaři, zastávající informační medicínu, snaží napsat co nejvíce knih a objasnit možnosti této léčby. Pacient, který si tuto knihu přečte, je již napůl vyléčen. Získá nový vhled do svého organismu, stane se dobrým partnerem svého lékaře, nalezne svět, který mu chyběl k úplnému pochopení jeho organismu. Málo platné, jsme na své tělesné schránce závislí a pokud ten soubor hmoty a ideje, který nazýváme tělem

bude funkční, potud budeme moci trávit svůj život na této zemi. Všichni chceme, aby tomu bylo co nejdéle a abychom život prošli s co nejlepším pocitem. K tomu nám pomáhají Bůh i naše znalosti.

MUDr. Josef Jonáš

Poznámka autora

Tento souhrn je určen pro zájemce, kteří by se chtěli blíže seznámit alespoň s částí rozsáhlého oboru biologické celostní medicíny. Léčebné a diagnostické metody mající blíže k přírodním léčebným postupům a přírodě vůbec si získávají stále větší oblibu a důvěru u pacientů i lékařů ve vyspělých západních zemích a v posledních letech také u nás. Důvodem, proč se pacienti obracejí na biologicky celostně zaměřené lékaře, není jen, bohužel, nezřídka osobní zklamání z neúspěchu léčby i těmi nejmodernějšími postupy klasické medicíny. Pacienti si uvědomují, že biologická medicína je také mnohdy blízko příčinám nemocí a tudíž má šanci na úspěch. Nezanedbatelným důvodem naplněných čekáren ordinací biologické celostní medicíny je i většinou vysoce lidský přístup lékařů k pacientům, zájem nejen o jeho tělesné potíže, ale i stav duše a jeho problémy v mezilidských vztazích.

Především lékařům a ostatním zdravotníkům jsou určeny kapitoly zabývající se teoretickými základy jednotlivých metod a vložené popisy složení a indikace vybraných komplexních homeopatických preparátů. Pokusil jsem se je však napsat srozumitelně i pro širší veřejnost.

V souhrnu se dále dočtete bližší informace o metodách používaných v ordinaci biologické celostní medicíny. Cílem není vyčerpávající výklad a ucelené návody na léčbu. Jde především o získání představy o možnostech rozšíření a doplnění klasické léčby o biologické přístupy, jejich vzájemné propojení a možné kombinování ku prospěchu pacientů.

1. ORDINACE BIOLOGICKÉ CELOSTNÍ MEDICÍNY

Slovo úvodem - proč ordinace biologické celostní medicíny ?

Naprostá většina pacientů navštěvuje lékaře proto, že je něco bolí. Pacienti na nemocničních lůžkách také často trpí bolestmi. Asi před 30 lety si někteří lékaři začali uvědomovat, že bolest je velmi často léčena nedostatečně nebo zcela špatně. Ve vyspělých zemích začaly z tohoto důvodu vznikat ambulance či ordinace léčby bolesti. Organizace těchto pracovišť se ujali nejčastěji lékaři oboru anesteziologie a resuscitace, kteří mají v nemocnicích především úkol tlumit bolest při operacích a kteří ovládají některé speciální postupy na zvládnutí i těch nejsilnějších bolestí. Při léčbě pacientů v nemocničních ordinacích léčby bolesti spolupracuje obvykle tým specialistů různých oborů - neurolog, revmatolog, ortoped, rehabilitační lékař, psycholog, psychiatr a další. Tyto ordinace existují také často jako samostatná terénní pracoviště, odkud jsou pacienti při nutnosti doplňujících vyšetření odesíláni k jednotlivým specialistům.

Většina pacientů navštěvuje ordinace léčby bolesti s chronickými bolestivými stavy u nezhoubných onemocnění, převážně s onemocněním pohybového aparátu. Nemocných přicházejících s bolestí při zhoubném nádorovém onemocnění je naštěstí podstatně méně. Někteří pacienti trpící krutou, tzv. nezišitelnou bolestí, vyžadují hospitalizaci na specializovaných lůžkách pro léčbu bolesti obvykle ve fakultních nemocnicích.

Již od počátku působení v těchto ordinacích se ukázalo, že nevystačíme jen s klasickými lékařskými postupy, jež ve svém důsledku téměř vždy znamenají podávání účinných léků, ať již ve formě tablet, injekcí, infúzí, nebo do páteřního kanálu k míšním nervům. Často jsou nutné vysoké dávky farmak, což s sebou nese značné nežádoucí účinky a nakonec i intoxikaci organismu, poškození jater a ledvin a další zdravotní komplikace. Vynikající metodou pro zvládnutí bolestí nejrůznějšího původu, ale jiných doprovodných potíží, se ukázala akupunktura.

V 90. letech do naší republiky přišla homeopatie, která se ideálně kloubí s akupunkturou a zvládá řadu problémů akupunkturou jen obtížně zvládnutelných, jako jsou nejrůznější záněty, alergie, hormonální nerovnováhu atp. Dokáže především účinně působit na strach a úzkost - tak často doprovázející všechna závažnější onemocnění.

V posledních letech jsme se setkali s elektroakupunkturou podle Dr. Volla - EAV. Tato metoda v sobě spojuje akupunkturu s homeopatií. EAV opět značně rozšířila možnosti diagnostiky a léčby příčin řady potíží.

Postupně jsme se setkali s dalšími metodami, u nás dříve zcela neznámými, s obrovským množstvím biologických léků. Zásadním způsobem se však změnilo naše pojetí diagnostiky a léčby a přístup k pacientovi. Tento způsob nazýváme holistickým nebo český celostním.

Celostní pojetí znamená pohled na celého člověka s jeho fyzickými potížemi, psychikou, chováním, vztahy s okolím a k ostatním lidem. Dnešní medicína se totiž stále více specializuje a jednotlivé obory vidí vždy jen tu část pacienta, kterou se zrovna jeho obor zabývá. Celostně myslící a pracující lékař se vždy zajímá o okolnosti vzniku potíží, pátrá po možných zatíženích genetických informací nemocemi našich předků, všímá si škodlivých vlivů z našeho poničeného životního prostředí a často, bohužel, důsledků vlivů neuvážené klasické léčby. Celostně uvažující lékař ke každému nemocnému přistupuje zcela individuálně a neřeší jen konkrétní problém, ale snaží se upravit a harmonizovat všechny pochody organismu, fyzické i psychické, přičemž vytváří léčbu každému "šitou na míru".

Biologická celostní medicína získala svůj název také z toho důvodu, že se snaží k léčbě používat převážně nechemické prostředky vzešlé z přírodních substancí.

Od původní léčby bolesti se celostně orientovaní lékaři zajímají o mnohem širší spektrum potíží pacientů všech věkových kategorií.

Dnes se celostní biologickou medicínou zabývají lékaři, kteří vyšli ze všech oborů moderní medicíny. K celostnímu přístupu dospěli po mnoha kurzech a školeních, které byly většinou vedeny západními lékaři, jelikož to pro nás zpočátku byla zcela nová tematika.

Úvodní kapitolu musím ukončit upozorněním, že jako každá léčba, mají i metody biologické celostní medicíny své hranice. Ty jsou zejména tam, kde již nelze docílit reakce organismu na biologické prostředky a tam, kde je třeba nepostradatelnou látku uměle nahradit - nejtypičtějším příkladem je inzulin u diabetes mellitus. Ne vše se musí podařit i přes snahu lékaře a dobrou spolupráci pacienta. Lze však s jistotou tvrdit, že i při případném neúspěchu těchto metod nedochází k větším poškozením. Biologické léky většinou nemají vedlejší účinky v tom

smyslu, jak jsou popisovány téměř u všech klasických léčiv. A pokud lékař přistupuje ke svým pacientům a k těmto metodám s určitou pokorou, nemělo by docházet ani k zásadním diagnostickým a tím k terapeutickým pochybením.

2. AKUPUNKTURA

Akupunktura je zřejmě jednou z nejstarších léčebných metod lidstva vůbec, její nepřerušené používání již trvá 5000 let. V současnosti je metodou uznávanou Světovou zdravotnickou organizací. Akupunktura je vlastně součástí tzv. "čínské medicíny", která dále obsahuje ještě fytoterapii, dietoterapii a tělesná cvičení. Z této čínské medicíny je v západním světě nejvíce známa a také využívána akupunktura.

Akupunktura je ucelený systém, který se zabývá léčbou, prevencí a diagnostikou zvláště funkčních poruch zdraví, bolestivých a alergických stavů různých příčin, lokalizace a intenzity. Zde zdůrazňuji právě účinnost akupunktury na funkční poruchy zdraví. Tam, kde následkem nemoci již došlo ke změnám struktury tkání, orgánů, má akupunktura jen přechodný efekt a potíže se většinou zase vrátí. Tento poznatek má tedy i diagnostickou cenu - pokud akupunktura nefunguje, tak za potížemi nacházíme obvykle vážnější poruchu struktury. Jako příklad pro toto tvrzení snad nejlépe poslouží onemocnění meziobratlových destiček v bederní části páteře. Onemocnění se projevuje bolestí v dolních zádech a často také vyzařováním bolesti do dolní končetiny, čemuž se lidově říká ischias. Jestliže nedojde k trvalejšímu zlepšení bolesti a vymizení vyzařování bolesti do dolní končetiny pomocí akupunktury, mohu téměř s jistotou tvrdit, že meziobratlová ploténka je vážně narušena. Pak obvykle její odlomená část tlačí na nervové kořeny - tedy je to již změna struktury a nejen funkce - a velmi pravděpodobně jedinou léčbou bude neurochirurgické odstranění tohoto úlomku.

Podstatou akupunktury je působení různých druhů stimulace v akupunkturních bodech, čímž dosahujeme blokování bolesti na různých úrovních nervového systému, upravujeme narušenou regulaci vnitřních orgánů a jejich funkce, účinně působíme především na poruchy vegetativního (vůlí neovlivnitelného) nervstva, působíme psychické zklidnění, harmonizaci imunity, zlepšujeme narušené funkce pohybového systému.

Akupunktura je vcelku suverenní metodou v léčbě poruch pohybového aparátu, které jsou nejčastěji spojeny s bolestí a narušením normálních funkcí. Proto má tak velké uplatnění právě v ordinacích léčby bolesti. Rád bych uvedl nějaké případy z praxe u každé metody, kterou v publikaci najdete. U akupunktury by jich však mohly být stovky a nelze vybrat ty nejúspěšnější. Akupunkturou lze docílit i takzvaného vteřinového fenoménu, kdy bolest odezní okamžitě po zavedení jehly. Tyto případy si pamatuji zejména u svých kolegů zdravotníků, kteří nezdědka bývají vůči akupunktuře skeptičtější než nezdravotníci. Vteřinový fenomén byl dosažen u akutních blokád krční páteře, jež zamezily otáčení hlavou, u akutních ischialgií, to je bolestí vystřelujících do některé dolní končetiny spojených s bolestí v kříži. Podle mých dlouholetých zkušeností je akupunktura vynikající na bolesti velkých kloubů, na prvním místě musím jmenovat rameno. Snad žádný pacient s bolestmi a často již i s omezením hybnosti v ramenním kloubu nezůstal bez efektu léčby akupunkturou. A to i v případech, kdy bolest a omezení hybnosti již trvá dlouhou dobu a pacient vcelku bezúspěšně prodělal všechny možné druhy terapie a rehabilitace. Dále se velmi daří ovlivnit potíže kyčelních a kolenních kloubů, pokud ještě nedošlo k závažné destrukci kloubní chrupavky při artróze 3. a 4. stupně nebo silnému zánětu kloubní výstelky. Možná žádná metoda nemá tak rychlý

a většinou i dlouhou dobu přetrvávající efekt při vertebrogenních - páteřních - potížích. Různé brnění, mrtvění, bolesti vyzařující do končetin, hlavy, podél žeber řeší akupunktura velmi efektivně.

Méně známé je, že překvapivě dobré výsledky lze akupunkturou dosáhnout i u porážkových potíží - otoky, poranění nervů, bolesti, zlepšení hybnosti.

2.1. Akupunkturní mikrosystémy

Obdobný systém aktivních bodů, jakým je tělesná akupunktura, je obsažen i na mnohem menších plochách kůže nebo sliznice. Francouzský lékař Paul Nogier objevil takový systém na uchu, popsal zde řadu bodů, jejichž stimulací lze ovlivnit organismus podobně jako tělesnou akupunkturou. Postupně vypracoval tuto ušní akupunkturu - aurikuloterapii - do velkých podrobností a celý systém nazval aurikulomedicínou. S čínskou akupunkturou však má tato metoda podobné právě jen použití jehel k ovlivnění aktivních bodů na uchu, jinak se řídí podle zcela jiných pravidel, postavených na našem západním věděni. Osvědčilo se mi v praxi kombinovat aurikuloterapii a tělesnou akupunkturu při jednom sezení, čímž v naprosté většině dochází ke zlepšení celkových výsledků terapie. Další propracovaný akupunkturní mikrosystém je hlavová akupunktura podle Jamamoty. Jak název napovídá, ovlivňujeme zde body na hlavě. Zcela novou metodu k nám přinesli korejští lékaři a lékaři zemí bývalého Sovětského svazu. Su Jok (ruka - noha) akupunktura je rovněž precizně vypracovaným mikrosystémem rukou a nohou, k aplikaci se používají (podobně jako na uchu) malé a jemné akupunkturní jehly.

2.2. Ovlivnění akupunkturních bodů

Akupunkturní body ovlivňujeme nejen jehlami, což je nejznámější způsob. Již Číňané používali rovnocenně s jehlami působení tepla na body, tzv. požehování bodů pelyňkovými cigaretami (moxa).

V současnosti je velmi rozšířené používání laseru, a to především u dětí a oslabených osob, nebo na zvláště citlivá místa těla. Tato aplikace je nebolestivá a také zde neexistuje ani minimální riziko přenosu infekce. Dále se používají magnety, ultrazvuk, vysokofrekvenční ozonová terapie a nejčastěji různé druhy elektrické dotykové stimulace kožních akupunkturních bodů.

V dnešní době je i u jehlové akupunktury riziko infekce zcela odstraněno používáním jehel pro jednorázovou aplikaci, nebo tím, že každý pacient má svou sadu jehel, která nemůže být použita pro jiného pacienta (tento postup je pro pacienty nejlevnější).

2.3. Bude to bolet?

Pro pacienty, kteří se obávají bolesti při jehlové akupunktuře, musím připustit, že nejde o zcela bezbolestnou metodu. Obvykle je mírná bolest pociťována při vpichu, pak však již jehla bolet nesmí, protože by se tím nemohl uplatnit účinek akupunktury, naopak by se zrušil. Aplikace v mikrosystémech (například na uchu) je pak založena na výrazné citlivosti bodů, tyto signalizují poškozené či nemocné tkáně nebo orgány. Jednoduše řečeno, jemná jehlička je aplikována právě do nejcitlivějších bodů ucha či jiného mikrosystému.

Výhodou pro takto léčeného pacienta je však naprosto netoxické působení akupunktury, což zdaleka není možno říci o běžné praxi školní medicíny, kdy léčba především probíhá užíváním tabletových forem léků (téměř vždy mají nežádoucí vedlejší účinky). Akupunktura navíc působí vždy celkově na celý organismus prostřednictvím nervového systému a nejen na určité biochemické pochody, jako v případě tablety léku.

3. HOMEOPATIE

Homeopatie je pro nás ještě podstatně novější metodou léčby než je akupunktura. Na našem území však byla používána již v minulém století. Velmi dobře je písemně dokumentována úspěšná homeopatická léčba epidemie cholery v Tišnově u Brna. Homeopatie tehdy prokazatelně zachránila život podstatně více lidem než tehdejší běžné léčebné postupy.

Homeopatie je metoda, kterou někteří lékaři používají s úspěchem jako samostatnou léčebnou metodu a pak ji nazýváme klasickou homeopatií. Jiní, také s úspěchem, používají homeopatii jako součást biologického celostního přístupu k nemocnému.

Předpokládám, že zájemce má alespoň malé znalosti o tom, co to je homeopatický lék, jak se vyrábí a jaký je jeho rozdíl od klasických léků. Připomenou jen, že homeopatický lék se nestává homeopatikem jen mnohokrát opakovaným ředěním původní látky, ale že své zvláštní vlastnosti získává především intenzivním protřepáváním mezi jednotlivými stupni ředění. Tomuto postupu v homeopatii říkáme potencování či dynamizace. Jednotlivé stupně ředění podle toho pak nazýváme potence. Pacient se setká s nízkými, středními a vysokými potencemi.

3.1. Co lze od homeopatie očekávat?

Homeopatika stimulují vlastní obranné síly organismu, kdežto většina moderních léků je nahrazuje, nebo příznaky nemoci potlačuje. Oba způsoby lze za určitých podmínek kombinovat, dá se však odhadnout, že až devadesát procent především akutních běžných nemocí lze léčit jen homeopaticky. Obvyklý postup je ten, že akutní infekční onemocnění začínáme léčit homeopatiky. Až pokud by evidentně léky nezabraly do 48 hodin, přecházíme k léčbě například antibiotiky. U chronických onemocnění je velmi vhodná homeopatie k léčbě a ovlivňování pacienta jako celku, to znamená jeho fyzické i psychické potíže. V situacích, kdy dojde náhle k projevům bolesti, můžeme tuto léčbu doplnit analgetiky.

Samozřejmě u nemocí, kde se neobejdeme bez moderních farmak, musíme tato použít. Homeopatika pak předepisujeme jako doplněk, který mimo jiné tlumí vedlejší účinky farmak. Proto homeopatie patří do rukou lékaře, který jasně stanoví hranice pro užití homeopatie a současně rozhodne o nezbytnosti použití moderních léčebných metod a také za taková rozhodnutí bere na sebe plnou profesionální zodpovědnost.

3.2. Hranice homeopatie

Homeopatické metody mají své hranice projevující se zejména u akutních chorob spojených s nutností substituce (náhrady chybějící nebo nedostatečně tělem vyráběné látky - inzulín, kortisol - hormon nadledvinek), antibiόzy (antibiotika), analgezie (tlumení bolesti) nebo operace.

V našich ordinacích celostní medicíny se však setkáváme mnohem častěji s chronickými nemocemi.

Hranice homeopatie je tedy tam, kde již organizmus ztratil možnost mobilizovat své vlastní obranné síly - těžká infekční onemocnění, onemocnění, kde již došlo k destrukcím tkání. Namátkou uvedu například pokročilý revmatismus, těžké artrotické změny kloubů, diabetes mellitus, těžké arteriosklerotické postižení, těžší chronická poškození ledvin, jater, srdce, AIDS. Rovněž těžká psychická onemocnění většinou stojí za hranicemi možností homeopatie.

Jelikož se však pokoušíme pomoci lidem trpícím i výše vyjmenovanými nemocemi, nejednou se nám podaří tyto hranice prolomit. Uvedu dva případy z praxe. Mladá žena se několik let léčila pro schizofrenii, před propuknutím této těžké duševní poruchy byla zcela duševně v pořádku. Její matka se s tím nechtěla smířit, a proto zkoušela nalézt pomoc i u homeopatů. Pomocí EAV bylo zjištěno chronické postižení mozku virem Epstein-Baarové a homeopatickou léčbou byl neblahý vliv tohoto viru zrušen. Léčila se nosodou EB viru a klasickými homeopatiky. Nyní je již asi rok bez známek psychického onemocnění. Na tomto případě pracovalo několik celostně orientovaných lékařů i několik léčitelů.

Druhým případem z mé vlastní praxe je případ mladého inženýra, který se zhroutil následkem studijního a pracovního přetížení, i když rovněž předtím byl zcela zdrav. Objevily se u něj deprese a halucinace, které značejí vážnější psychickou poruchu, a proto musel být hospitalizován v psychiatrické léčebně, kde se však léčba mýjela účinkem a stav pacienta se nezlepšoval, ale zhoršoval. Vystrašená matka jej pod jinou záminkou než za účelem návštěvy homeopata na reverz na jeden den odvezla z psychiatrické léčebny do ordinace. Na základě příznaků a stavu mysli mu byl vybrán lék Natrium muriaticum, který byl podán ve vysoké potenci. Krátce po podání se dostavila podstatná změna psychiky k lepšímu a brzo byl mladý muž v pořádku propuštěn z léčebny. Již delší dobu opět normálně žije a pracuje.

Z těchto dvou případů je vidět, že stojí za to homeopatii vyzkoušet i u takto závažných stavů. Případný úspěch však nelze v žádném případě předvídat.

3.3. Klasická homeopatie

Klasická homeopatie pracuje přesně v duchu Hahnemannových zásad, homeopat hledá jediný lék, který musí pokrýt většinu příznaků a snad největší důraz klade na zkoumání mysli a chování pacienta. Homeopat potřebuje, kromě hlubokých znalostí, ke své práci dvě základní pomůcky:

1. Materia medica homeopathica - seznam homeopatických léků s popisem všech příznaků na něž lék působí (to nazýváme obraz léku)

2. Repertorium

Jelikož již z doby zakladatele homeopatie Samuela Hahnemanna existují stovky popisů obrazů homeopatických léků a nalezení léku vhodného pro určitého pacienta se stávalo nepřehledným, byla vytvořena homeopatická repertoria, ve kterých je na rozdíl od Materie mediky naopak k jednotlivému příznaku přiřazen lék, častěji však skupina léků, a to navíc se zřetelem k jeho účinnosti u toho kterého příznaku. Repertorium je rozděleno na kapitoly podle jednotlivých orgánů, částí těla. Nejdůležitější kapitolou je kapitola Mysl, velmi důležitá je i kapitola obecných příznaků - Generálie. Práci s repertoriem nebudu vysvětlovat, jen dodám, že nám mravenčí vyhledávání velmi usnadnily počítače, bez nichž si dnes repertorizaci nedovedu představit.

Pacient se musí připravit, že homeopat se bude velmi podrobně vyptávat na celý psychický i tělesný zdravotní stav, na způsoby reakce v určitých vyhraněných situacích, že se bude zajímat často i o intimní stránky jeho života. Přitom bude používat knihy nebo počítač. To neznámá, že to nezná, ale taková je prostě metoda práce homeopata. Rovněž se pacient musí připravit na to, že může dostat na dlouhou dobu jen jedinou dávku léku (popř. 2, 3 dávky stejného léku po sobě) a pak čeká na další vývoj svých potíží a tomu se přizpůsobuje pokračování terapie.

Upozorňuji, že často dojde po podání správného konstitučního léku k prvotnímu homeopatickému zhoršení. Příznaky se na několik dnů (až týdnů) mohou výrazně prohloubit (například zhoršení ekzému rýmy, výtoků, kašle, bolestí atp.), ale pak se obvykle začne stav zlepšovat. Někdy také zhoršení může být způsobeno jen momentálně nevyhovující potencí léku. Pacient by neměl léčbu vzdát, ale konzultovat zhoršení s lékařem, který mu lék podal. Velmi pravděpodobně další léčba již povede ke zlepšení.

3.4. Ostatní homeopatické přístupy

Jiné homeopatické školy podávají současně i několik homeopatických léků, což sice přesně neodpovídá Hahnemannovým pravidlům klasické homeopatie, ale i tito lékaři bývají často velmi úspěšní a nelze říci, že by jejich pacienti byli více nemocní nebo že by umírali dříve než ti, kteří byli léčeni převážně jedním lékem. Tento způsob více vychází ze současného ohromného ekologického zatížení světa, z toho, že mnoho pacientů bylo již opakovaně léčeno moderními, vysoce účinnými chemickými léky.

V ordinaci biologické celostní medicíny je homeopatie užívána v komplexu terapie. Používáme ji především pro řešení doprovodných psychických a vegetativních potíží jako jsou strach a úzkost, nespavost, neklid, závratě, pocení, pro harmonizaci funkce hormonálních žláz, vynikající je pro léčbu zánětů všech možných lokalizací a původů (samozřejmě s omezeními vyjmenovanými výše), hnisání, hojení ran, alergických projevů. Pravidelně je využívána při elektroakupunktuře podle Dr. Volla, ve spojení s klasickou akupunkturou, rehabilitačními metodami, psychoterapií.

Sám používám jak metody klasické homeopatie, tak i kombinace biologických postupů s homeopatií.

Obecně lze říci, že svým způsobem je i u druhého přístupu pro mne nakonec cílem léčby především chronických onemocnění vyhledání jediného konstitučního léku, který podám po odstranění homotoxinů - lidských jedů - z těla pomocí různých metod. Naprosto se nevylučuje použití akupunktury a klasické homeopatie (prvotní zhoršení pak nebývá většinou tak intenzivní).

Tento konstituční lék udrží obranyschopnost pacienta dlouhodobě na dobré úrovni, měl by zabránit recidivám nemoci (i když to samozřejmě vždy neplatí), harmonizuje také významně psychiku, pacient se celkově cítí lépe.

V poslední době velmi často spojuji antihomotoxickou terapii s Bachovou květovou terapií, která podobně jako homeopatie, zasahuje především lidskou psychiku. O této metodě se dočtete v poslední kapitole (kap. 11.)

3.5. Homeosiniatrie

Homeosiniatrie je metoda, při níž jsou homeopatika aplikována do akupunkturních bodů a tím dochází ke kombinovanému účinku akupunktury a homeopatie. Na rozdíl od neurální terapie se zde nepoužívá směs s lokálním anestetikem, které samo dokáže akupunkturní bod mohutně ovlivnit. (O neurální terapii bude pojednáno dále). Uvedu několik příkladů.

Osvědčilo se mi aplikování Sinusitis-Nosode-Injeel (firma HEEL) do akupunkturních bodů dráhy žaludku v oblasti nosních dutin při chronických zánětech dutin. Při bolesti ramene je účinná aplikace Ferrum phosphoricum-Homaccord do akupunkturních bodů oblasti ramen. Bolesti drobných kloubů rukou při revmatismu se zmírňují aplikací Polyarthritus-Nosode-Injeel (HEEL) do akupunkturních bodů kolem drobných kloubů rukou. Homeosiniatrický postup používám tam, kde není vždy vhodné použití směsi léku s anestetikem (oblast hlavy) nebo se lze bez anestetika obejít. Směsi homeopatických komplexů s anestetikem však používám mnohem častěji. Tyto postupy popíšu v dalším textu.

4. HOMOTOXIKOLOGIE A ANTIHOMOTOXICKÁ TERAPIE, APLIKACE HOMOTOXIKOLOGIE V KLINICKÉ PRAXI

4.1. Co je to homotoxikologie

Německý lékař Hans-Heinrich Reckeweg (1905-1985) po letech pozorování a výzkumů formuloval svou teorii homotoxikologie, teorii, která se snaží vysvětlit příčiny nemocí a podmínky zdraví.

Během studií se zajímal o anatomii a zvl. o chemicko-fyziologické problémy. Později studoval farmakologii a toxikologii. Jako student prováděl sám na sobě pokusy s alopatickými léky a zaznamenal mnoho vedlejších efektů, které nebyly dosud publikovány.

Významnou událostí, která později formulovala Reckewegovo zaměření, bylo vyléčení jeho nemocného otce pomocí homeopatie v roce 1923. Otec trpěl vážným degenerativním onemocněním ledvin. Efekt terapie na Reckewega zapůsobil tak hluboce, že se v dalším životě pokusil o syntézu homeopatické a alopatické (klasické

školní) medicíny. S odvoláním na homeopatii formuloval homotoxikologii jako celostní přehlídku syntézy medicíny.

Jako praktický lékař si Reckeweg uvědomoval určité zákonitosti průběhu nemoci. Tělo přijímá škodliviny, které nazval homotoxiny = lidské jedy, reaguje na ně a pokouší se je vypudit, zbavit se jich. Pokud nadále pokračuje příliv homotoxinů, tělo je uskládá na přechodnou dobu. Překročením určité hranice v možnostech uvolnit jedy z míst přechodného uskladnění dojde pak k impregnaci tkání (zamoření), posléze k degeneraci tkání a orgánů a nakonec ke smrti.

Takže podle Reckewega znamená zdraví nepřítomnost homotoxinů v organismu, či příjem homotoxinů musí být stejný jako jejich vylučování.

Detoxikační procesy probíhají převážně v játrech a jsou zde zneškodňovány i toxiny z potravy.

Nemoci jsou pak biologicky účelnou obranou těla proti toxinům či pokusem o vykompenzování toxických stavů.

Tedy nemoci jsou jen příznaky účinku homotoxinů a výrazem obranného boje organismu proti vnitřním a vnějším jedům - homotoxinům.

Základní práce o homotoxikologii a antihomotoxické terapii Reckeweg publikoval v roce 1955.

V roce 1936 založil dr. Reckeweg firmu HEEL jako rodinný podnik (z latinského Herba Est Ex Luce - rostlina pochází ze světla).

Ještě než začnu zájemce seznamovat s použitím homeopatických komplexních preparátů firmy HEEL, tak považuji za nutné projít alespoň základ Reckewegovy teorie, na které pak stojí celá antihomotoxická terapie, tzn. terapie zaměřená na vylučování nahromaděných homotoxinů z organismu.

Ve své praxi používám ze široké nabídky různých výrobců komplexních homeopatických léků většinou preparáty firmy HEEL. Mám pro to několik důvodů. Hlavním důvodem je jejich spolehlivost a účinnost, která se mi v praxi mnohokrát prokázala. Základní řada preparátů je již u nás registrována, takže jsou běžně dostupné v lékárnách v cenově přijatelných relacích. Neregistrované preparáty lze získat prostřednictvím mimořádného dovozu léků pro konkrétního pacienta na jednu léčebnou kúru. Většina lékařů ordinací biologické celostní medicíny postup mimořádného dovozu zvládá.

4.1.1. Reckewegova nauka o 6 fázích nemoci

Tělesné tekutiny rozdělujeme na extracelulární (mimobuněčnou) tekutinu a intracelulární (nitrobuněčnou) tekutinu. Tělesnými tekutinami jsou přenášeny všechny látky, které tělo potřebuje pro svůj život (např. živiny) a také látky, jež je potřeba vyloučit z těla ven. Základní stavební kameny těla - buňky jsou obklopeny mezibuněčným prostorem, který není prázdný, ale je vyplněn různými látkami a vlákny vaziva. Mezibuněčný prostor působí jako filtr a zásobárna pro buňky a přes něj se děje přenos a výměna všech látek mezi buňkami a tělesnými tekutinami (krví, mizou). V homotoxilogii tento prostor nazýváme mimobuněčná matrix.

Takže z hlediska homotoxikologie máme v těle tři prostory:

1. prostor mimobuněčných tělesných tekutin (krevní plazma, míza),
2. mezibuněčné vazivo - matrix

3.prostor nitra buněk. Reckeweg určil fáze nemoci právě podle toho, ve kterém z výše uvedených prostorů porucha probíhá, přičemž závažnost a prognóza poruchy je tím větší, čím více se blíží z 1.mimobuněčného prostoru tělesných tekutin přes 2. mezibuněčnou matrix do 3. prostoru, do nitra buněk. Určení místa poruchy - či hromadění homotoxinů - je důležité také pro léčebná opatření a podporu vylučování homotoxinů, tj. pro antihomotoxickou terapii většinou homeopatickými komplexními prostředky.

Zhoršování nemoci vedoucí až k poškození buněk nazval Reckeweg progresivní vikarizací, opačný proces, uzdravujícím směrem, tzn. vyloučení homotoxinů z buněk a vyloučení z těla pak nazval regresivní vikarizací. Regresivní vikarizace je vlastním cílem léčby.

4.1.2. Stručný přehled 6 fází nemoci:

1.Exkreční fáze - fáze normálního fyziologického vylučování (běžná rýma, pocení, průjem)

2.Inflamační fáze - vylučování škodlivin pomocí zánětu (hnisavá rýma, zánět mandlí, hnisání v kůži - absces)

3.Depoziční fáze - nezhoubné skládky škodlivin (homotoxinů) v mezibuněčném prostoru, především ve vazivu (ostruha patní kosti)

----- Biologický řez -----

4.Impregnační fáze - ukládání škodlivin v buňkách (chronický ekzém)

5.Degenerativní fáze - následkem nahromaděných škodlivin buňka degeneruje, ztrácí svou funkci i strukturu (artróza)

6.Dediferenciační fáze - poškozené buňky se vymknou kontrole organismu a začnou chaoticky růst, může vzniknout i zhoubné nádorové bujení

Co je na tomto rozdělení do fází zvláště důležité?

Především to, že v prvních třech fázích je možné ještě uzdravení pomocí vlastních sil organismu, jelikož nemoc probíhá ještě na úrovni tělesných tekutin a částečně také vaziva.

4.1.3. Biologický řez

Mezi 3. a 4. fází existuje tzv. biologický řez. Biologický řez je pomyslnou linií, oddělující fáze nemoci, kdy ještě může dojít vlastními silami k uzdravení - 1.,2.,3. fáze, od fází, kdy již vlastní obranné mechanismy selhaly - 4.,5.,6. fáze, protože nemoc postoupila do buněk.

Jak jsem uvedl dříve, zařazení poruchy do některé fáze pak usnadňuje výběr homeopatických komplexních preparátů pro účinnou terapii.

Podle koncepce antihomotoxické terapie mohou být komplexními prostředky ovlivněny nejen jednotlivé orgány, ale i systémy orgánů a řetězce látkové výměny. Takovéto léky v konceptech homotoxikologie odpovídají mnohonásobně více spletností živých organismů než používání jednotlivých homeopatických léků.

4.1.4. Komplexní homeopatické prostředky

Pro představu uvedu nyní několik příkladů preparátů firmy HEEL vhodných pro určitou fázi nemoci:

1. Exkreceční fáze: zde se používají především jednotlivé homeopatické léky na základě zákona podobnosti (základní zákon homeopatie), podle osvědčených indikací nebo na základě jejich známého vztahu k určitým tkáním či orgánům. Přímě stimuluje obranyschopnost.

2. Inflamační fáze:

Belladonna-Homaccord - rychle nastupující horečka s pocením

Gripp-Heel - chřipkové stavy

Apis-Homaccord - alergický edém, angína,

Bronchalis-Heel - kašel různé etiologie

3. Depoziční fáze:

Osteo-Heel - ostruha

Thuja-Heel - bradavice, kondylomy (nezhoubné bradavičnaté výrůstky především v genitální oblasti a kolem konečníku)

Sabal-Homaccord - adenom (zbytnění) prostaty

Lymphomyosot - chronický zánět mandlí, obnovení funkce a průchodnosti lymfatických cév

Graphites-Homaccord - keloidy (zbytnělé jizvy)

4. Impregnační fáze:

Galium-Heel - aktivace celého systému obranyschopnosti

Psorinoheel - kožní nemoci, migréna, přeladění organismu u chronických nemocí

Nosody - reaktivace chronické choroby, která byla předtím ve "statickém" stavu

Auto-sanguis-stupňovaná terapie (bude zmínka později)

5. Degenerační fáze:

ZEEL - artrózy

Euphorbium compositum - atrofická rýma, chronická sinusitis (zánět dutin)

6. Dediferenciační fáze:

Glyoxal compositum, Coenzyme compositum, Ubichinon compositum - preparáty připravené z důležitých enzymů, katalyzátorů buněčného dýchání a metabolismu

(u nádorů však lze hovořit jen o podpůrné terapii)

4.1.5. Vysvětlení názvů přípravků:

- HOMACCORD - přípravek z několika potencií nižších, středních a vysokých jednoho homeopatického léku - nenastává tak obvykle prvotní homeopatické zhoršení, které je časté u použití vysokých potencií. Určeno především pro akutní vzplanutí chronických nemocí
- INJEEL, INJEEL FORTE - injekční forma
-COMPOSITUM - kombinovaný preparát z homeopatik, orgánových součástí, biokatalyzátorů a dalších látek

4.1.6. Součásti polykompozitních (vícetřížkových) komplexních preparátů:

4.1.6.1. Reakční prostředky

- homeopatika (zdrojem jsou rostliny, zvířecí jedy, minerály). Př.: Belladonna (rulík), Apis (včela medosná), Mercurius (rtuť)

Účel: přímé ovlivnění imunity.

4.1.6.2. Organotropní součásti

- homeopatika se známými vlivy na určitý orgán. Př.: Lycopodium - játra, Nuxvomica - játra, Solidago - ledviny, Crataegus - srdce

Účel: zlepšují funkci orgánů účastnících se na nemoci.

4.1.6.3. Organo-suis součásti

- z tkání orgánů 5-6 měsíčních selat chovaných přísně biologicky, zpracované podle homeopatického lékopisu. Vychází se zde z podobnosti lidských a vepřových tkání, podobné anatomie orgánů (např. cévní zásobení srdce, ledvin), jejich fyziologie - tzn. jejich fungování atp.

Příklady: Hepar suis - vepřová játra, Cor suis - vepřová srdce

Účel: látka připravená z určité tkáně či orgánu vepře působí na stejný lidský cílový orgán a zlepšuje a zpevňuje jeho funkce. (Jiné firmy používají pro výrobu orgánových prostředků tkáně jiných zvířat, např. firma Wala používá telecí tkáně).

4.1.6.4. Nosody

- homeopaticky připravené látky z nemocných tkání, bakteriálních, virových, plísňových kultur, přísně sterilizované a devitalizované - bez nebezpečí přenosu infekce. První z nich byly zavedeny již v 30. letech minulého století Heringem, jako prostředky pro léčbu především chronických nemocí. Dodnes používáme

základní nosody, které byly připraveny ze sekretů a nemocných tkání při onemocnění kapavkou (Medorrhinum), syfilis (Luesinum), tuberkulózou (Tuberculinum) a chronických kožních onemocnění (Psorinum). Tyto nosody nazýváme dědičnými. Jsou schopny ovlivnit chybné nebo nedostatečné imunitní reakce, které jsou pravděpodobně změněny vrozeně výše uvedenými závažnými onemocněními našich předků i vzdálenějších generací. To hypoteticky znamená, že jiný je způsob vrozené imunitní reaktivity těch lidí, jejichž předkové trpěli tuberkulózou a jiný je u těch, jejichž předkové měli například syfilis. Kromě těchto několika dědičných nosod používáme velký počet dalších nosod, připravených z mikrobiálních kultur plísní, bakterií, virů, parazitů, prvoků (Streptococcinum, borrelie, scarlatinum - spálový bacil, virus Epstein-Baarové, toxoplazmóza, atp.). Také jsou vyráběny nosody z průmyslových toxických látek, které dají organismu pokyn k jejich vyplavení z míst, kde byly tyto jedy v organismu uskladněny. Nosody jsou tedy imuno-homeopatické prostředky.

Účel: snaha o docílení imunitní reakce u zablokovaných fází chronické nemoci. U takto ovlivněných nemocí lze pak léčebně působit ve smyslu uzdravení.

4.1.6.5. Intermediární katalyzátory

- z enzymů a katalyzátorů buněčného metabolismu a dýchacích řetězců. Odstraňují slabá místa v kaskádách látkové výměny. Účel: slouží i jako náhrada chybějících látek, ale získávají další vlastnosti, protože jsou homeopaticky připravené.

Př. Coenzyme compositum, Ubichinon compositum

4.1.6.6. Homeopatizované léky

(např. penicilin, hydrokortizon atd.)

Účel: odstranění následků jejich případných škodlivých vlivů, především při jejich dlouhodobém nebo častém opakování. Homeopatizované vitaminy - zlepšení příjmu z potravy, nízké potence mohou tyto látky tělu doplňovat.

4.2. Použití polykompozitních homeopatických preparátů v praxi

V této kapitole se dočtete o použití některých vybraných preparátů firmy HEEL v základních indikacích zánětlivých onemocnění, poruchách imunity, potíží pohybového aparátu a několika dalších vybraných indikacích.

4.2.1. Zánětlivá onemocnění - léčba akutních a chronických zánětů

4.2.1.1. Chřipka, virová onemocnění

V úvodu poradím vynikající a mnohonásobně úspěšně ověřený postup ke zvládnutí počínající chřipky. Naprostá většina z nás nechce mít chřipku, ale pro některé bývá každé onemocnění citelným zásahem do pracovní činnosti. Prostě si nemohou dovolit být nemocní zejména podnikatelé, umělci, sportovci, lidé trpící jinými závažnými nemocemi a samozřejmě mnoho dalších, soukromé lékaře nevýjimaje.

Při prvních příznacích virového onemocnění podáme kombinaci:

TRAUMEEL + ENGYSTOL N + GRIPP-HEEL po jedné ampulce nitrožilně. Druhou injekci aplikujeme obvykle druhý den, další většinou není potřeba. Velmi vhodné je také již po první injekci pokračovat tabletami GRIPP-HEEL zpočátku každou hodinu 1 tabletu, postupně lze interval prodlužovat a po ústupu potíží lék vysadit.

TRAUMEEL - jeden z hlavních léků firmy Heel, základní protizánětlivý prostředek, vynikající je také při onemocněních pohybového aparátu

ENGYSTOL N - hlavní prostředek protivirové obrany z programu Heel

GRIPP-HEEL - základní protichřipkový homeopatický komplex výrobního programu Heel.

4.2.1.2. Horečka

VIBURCOL čípky - základní prostředek zvláště u dětí, lék je účinný zejména tehdy, kdy je horečka spojena s neklidem.

Musíme dítěti dát šanci mít horečku - tělo se vypořádává s vniklými původci choroby a potom se mnohem rychleji zotaví.

4.2.1.3. Akutní angína

ANGIN-HEEL - hlavní prostředek, velmi efektivní především při včasném podání hned s prvními příznaky nemoci.

Angin-heel mnohokrát prokázal svou účinnost. Největší efekt jsem zaznamenal u mladé ženy, která přišla v pátek s bolestmi v krku a mírnou teplotou. Značný nález však měla na mandlích, kdy pravá mandle byla poseta asi deseti velkými žlutobílými čepy, levá jen dvěmi. Nasadili jsme Angin-heel a při kontrole v pondělí byly mandle zcela čisté a žena neměla žádné potíže. Dávkování je na počátku onemocnění velmi rychlé: 1 tableta rozpuštěná ústech každých 15 minut po 2 hodiny, pak se pokračuje například každé 2 hodiny 1 tabletou. Při zlepšování stavu se dávkování omezí na 3 x 1 tabletu a po ústupu potíží se lék vysadí. Není to antibiotikum, takže není nutno dobrat celé balení. Což platí obecně o všech homeopatických komplexních preparátech.

Dalšími možnými léky léčby angíny jsou kupříkladu BELLADONNA-HOMACCORD, MERCURIUS-HEEL, GRIPP-HEEL, ENGYSTOL N (poslední dva léky podáváme u virových zánětů mandlí).

4.2.1.4. Chronický zánět mandlí

Mandle jsou "odpadkovým košem" hlavy, často v nich nalézáme čepy. Velmi často jsou chronickým infekčním ložiskem.

LYMPHOMYOSOT - základní prostředek pro léčbu tohoto onemocnění, zlepšuje proudění mízy v mízních cévách a uzlinách a tím odstraňování škodlivin, které míza odvádí z nemocných tkání.

Lymphomyosot je hlavním prostředkem k léčbě všech potíží mízního systému a mezenchymu firmy HEEL. Používá se například u lymfedému, což je velice nepříjemná komplikace zejména po operacích rakoviny prsu, kdy se chirurgicky odebírají napadené uzliny z podpažní jamky. Operací a následným ozařováním se zde naruší odtok mízy z horní končetiny, ta pak otéká, což způsobuje bolest a závažné omezení pohybu.

Lymphomyosot používám také při odstraňování následků virových onemocnění z těla a odstraňování chemikálií, především těžkých kovů (rtuti).

Dlouhodobě podávaný Lymphomyosot zlepší imunitu.

K léčbě chronické angíny jsou dále vhodné TONSILLA COMPOSITUM, TONSILLITIS-NOSODE-INJEEL. Méně známá je skutečnost, že chronické záněty mandlí mohou působit na potíže krční páteře. Toxiny z mandlí se pomalu mízními cestami dostávají a usazují do svalů za krkem tam, odkud odstupují ramena. Tato na pohmat často velmi bolestivá místa se pak stávají spoušťovými body, ze kterých začínají vracející se bolesti hlavy a krční páteře. Bez léčby chronického zánětu mandlí se nám nepodaří zamezit recidivám potíží s krční páteří. Aplikuji do těchto míst obvykle injekce TRAUMEELu a LYMPHOMYOSOTu.

4.2.1.5. Akutní zánět hrtanu

TARTEPHEDREEL - základní prostředek pro akutní i chronické laryngitidy.

Další možné preparáty jsou ARNICA-INJEEL, PHOSPHORUS-INJEEL,

MUCOSA COMPOSITUM (suis-orgánový prostředek připravený z různých druhů sliznic vepře, je univerzálně použitelný při problémech jakékoliv sliznice těla, samostatně nebo jako doprovodný prostředek).

4.2.1.6. Akutní rýma

NASO-HEEL - pozor! Kapky jsou určeny pouze k požívání, nikoliv k aplikaci do nosu. Rychle změní ucpání nosu v sekreci a odeznění rýmy.

EUPHORBIIUM COMPOSITUM NASENTROPFEN - nosní sprej. Pokud je použit na počátku onemocnění, lze rýmu do druhého dne zvládnout. Neobsahuje anemizační látky, jeho účinek je léčebný a není postaven na oplasknutí zduřelé nosní sliznice.

Je vhodný i pro novorozence a kojence, kdy se aplikuje přímo do nosu nebo na štětičku, kterou pak vytíráme nosní dírky.

(Mezi homeopatickými výrobky existují pouze dva nosní spreje - Euphorbium compositum Nasentropfen a LUFFA COMPOSITUM - sprej používaný při alergické rýmě, ten dosud nebyl u nás registrován).

4.2.1.7. Akutní zánět dutin

Onemocnění většinou s jasnými příznaky, vzniká zejména následkem omezení odtoku zánětlivé sekrece z nosních (správně řečeno přínosových-paranasálních) dutin.

EUPHORBIVM COMPOSITUM NASENTROPFEN - je hlavním prostředkem, který zvládne jak akutní zánět, tak obvykle zabrání hnisavým komplikacím při zánětu dutin.

Pokud již došlo k hnisavým komplikacím, pak je účinné rychlé nasazení HEPAR SULFURIS-INJEEL a MERCURIUS-HEEL.

4.2.1.8. Chronický zánět dutin

Onemocnění působící značné potíže a současně jako chronické ložisko ovlivňuje i vzdálené orgány.

EUPHORBIVM COMPOSITUM NASENTROPFEN je i zde základním prostředkem k dlouhodobé léčbě.

U chronických zánětů dutin aplikují často SINUSITIS- -NOSODE-INJEEL do akupunkturních bodů v okolí nosu, dále lze přidat intramuskulárně MUCOSA COMPOSITUM a případně nosodu prokázaného původce, zejména STAPHYLOCOCCUS-INJEEL.

Vhodná je auto-sanguis-stupňovaná terapie (terapie vlastní krví s přísadou homeopatických komplexů).

4.2.1.9. Polypy v paranasálních dutinách a v nose

Obtížně léčitelná choroba. Ve většině případů se musí operativně odstranit. I při biologické léčbě dochází někdy k recidivám. Zde doporučuji všechny prostředky jako při léčbě chronického zánětu dutin.

Reckeweg doporučuje navíc PSORINOHEEL a BARIJODEEL.

4.2.1.10. Akutní zánět středního ucha

TRAUMEEL - 5 kapek na jazyk každou hodinu a VIBURCOL čípky - postup velmi účinný proti bolestem v uchu i u malých dětí. Kapky Traumeel jsou alkoholovým roztokem (jako ostatně všechny kapkové formy firmy Heel) a pro odstranění pocitů spojených s nakapáním alkoholu na jazyk lze kapky ředit trochou vody.

4.2.1.11. Chronický zánět středního ucha

Toto onemocnění bývá klasickou medicínou obtížně léčitelné a je nutno podle pravidel celostní medicíny zajistit dokonalý odvod všech toxinů především střevy a ledvinami.

Jen tak se dá často vyléčit letitý výtok z ucha. Vhodnými preparáty jsou MERCURIUS-HEEL, HEPAR SULFURIS-INJEEL, SILICEA-INJEEL, CALCIUM SULFURICUM-INJEEL. Jejich výběr se upřesní pomocí EAV.

4.2.1.12. Kašel

BRONCHALIS-HEEL pro běžnou bronchitidu (zánět průdušek). Také je vynikajícím prostředkem u ranního kašle kuřáků.

HUSTEEL pro jakýkoliv kašel, nejlépe ihned při prvních příznacích.

TARTEPHEDREEL má dobrý účinek u spastické bronchitidy a mám s ním výborné zkušenosti pokud se nasadí zavčas.

ASTHMA-NOSODE-INJEEL aplikuji u průduškového astmatu do akupunkturních bodů, zvláště souhlasných (Shu) bodů plic, do bodů zadní střední dráhy (je přesně ve středu páteře), přední střední střední dráhy (jde středem těla vpředu). K tomu přidávám nitrosvalově další léky, jako MUCOSA COMPOSITUM, BRONCHUS SUIIS-INJEEL, HEPAR COMPOSITUM, popřípadě nosody prokázaných infekčních původců astmatu.

4.2.1.13. Akutní zánět žaludku a střev

Onemocnění bývá provázeno zvracením a průjmem.

NUX VOMICA-HOMACCORD (také vynikající na potíže po nemírném pití alkoholu a bohatého jídla).

SPASCUPREEL na jakékoliv křeče v břiše (také u ledvinové koliky). Pokud nejste zdravotníky, tak vás však varuji před samoléčbou bolestí v břiše, odborné vyšetření je zde nezbytné!

Často aplikuji injekční preparát GASTRITIS-NOSODE-INJEEL s trochou lokálního anestetika do akupunkturních či citlivých bodů v nadbříšku (podkožně nebo v podobě kožních pupenů).

4.2.1.14. Žlučnickové potíže

Žlučnickovou koliku můžeme taktéž zvládnout SPASCUPREELEM, navíc bude vhodné přidat preparáty se vztahem ke žlučníku INJEEL-CHOL, CHELIDONIUM-HOMACCORD. Možná je také aplikace těchto preparátů do podkoží pravého podžebří nad žlučníkem.

4.2.1.15. Jaterní potíže

HEPAR COMPOSITUM - jeden z nejčastěji užívaných léků u jaterních potíží, zlepšuje všechny jaterní funkce.

HEPEEL - vynikající u všech zánětů jater - hepatitid, také po otravách jedy, které poškozují játra. Tyto léky dokáží normalizovat i dlouhodobě zvýšené jaterní testy. Jako všechny homeopatické léky jsou nejúčinnější na akutní potíže, pokud jsou podány zavčas. Často je však používáme u chronických jaterních problémů.

4.2.1.16. Hemoroidy - zánět

TRAUMEEL mast k potírání zanícených a bolestivých hemoroidů.

Současně podáváme TRAUMEEL kapky nebo tablety. K dlouhodobější terapii používáme AESCULUS COMPOSITUM, HAMAMELIS-HOMACCORD, tedy léky se vztahem k cévám. Hemoroidy podle zkušeností EAV i akupunktury úzce souvisejí s problémy jater, proto se zaměříme i na zlepšení jaterních funkcí a především jaterního prokrvení.

4.2.1.17. Záněty močového měchýře

Pro prudké záněty je velmi vhodný CANTHARIS-HOMACCORD a SPASCUPREEL, dále pak k doléčení přejdeme na BERBERIS -HOMACCORD, SOLIDAGO COMPOSITUM, MUCOSA COMPOSITUM.

Upozorňuji, že i za akutním onemocněním stojí často plísň. Zejména u opakujících se zánětů močového měchýře, tam jsou plísně pravidlem a nemá cenu léčit jen bakterie. Pokud lékař respektuje léčbu plísní, dosáhne nakonec zlepšení i letitých a neustále se vracejících zánětů močového měchýře. Podle mých zkušeností jsou biologické postupy léčby recidivujících zánětů močového měchýře, potíže s prostatou a neustále se opakující poševní výtoky jednoznačně účinnější než běžné způsoby terapie, které se, bohužel, neřívají na tyto potíže celostním pohledem.

4.2.1.18. Záněty ledvin

Při akutních zánětech jsou vhodné přípravky CANTHARIS-HOMACCORD, POPULUS COMPOSITUM, ECHINACEA COMPOSITUM, BERBERIS-HOMACCORD, RENEEL, ARNICA-INJEEL (nález krve v moči). U subakutních a chronických zánětů podáváme nosodu zjištěného mikrobiálního původce. Problematika je složitá, nelze ji zde podrobněji rozebírat, biologické způsoby léčby jsou však možné.

4.2.1.19. Prostata - zbytnění, zánět

Dobré výsledky dosahují především s těmito preparáty: SABAL-HOMACCORD a ADENOMA PROSTATEA-INJEEL, které často podávám formou injekční aplikace homeopatik do akupunkturních bodů. Tato metoda se nazývá homeosiniatrie. Lze je podat dlouhou jehlou až do prostaty nebo do její blízkosti společně s anestetikem. Pak jde o metodu, která se nazývá neurální terapie. Rovněž zde však používám i řadu jiných postupů - řízenou střevní symbiózu (7.3.), Sanum terapii (7.5.) a další.

4.2.1.20. Gynekologické záněty

Nejčastějšími původci jsou plísňe, pomocí EAV nalézáme také řadu dalších mikroorganismů - chlamydie, trichomonády, bakterie a viry. Hlavním krokem je odstranění přemnožených původců. Proti recidivám je nutno bojovat se střevní dysbiózou.

Poševní výtoky - lze s výhodou použít LAMIOFLUR, OVARIUM COMPOSITUM, svědění a pálení MEZEREUM-HOMACCORD, SULFUR-HEEL

Při zánětech vaječníků používáme GYNÄKOHEEL, METRO-ADNEX-INJEEL, TRAUMEEL, ECHINACEA COMPOSITUM, ARNICA-HEEL.

4.2.2 Biologická celostní léčba zánětů

Na příkladu chronického zánětu mandlí a dutin naznačím, jak uvažuje celostně myslící lékař. Již z akupunktury a dále v rozvinuté formě v elektroakupunktuře podle Dr.Volla jsou známy vztahy mezi orgány v těle, které si školní medicína nechce většinou připustit, a proto se tak často setkáváme s recidivujícími záněty mandlí a dutin. Existuje známý vztah patrových mandlí k orgánům a akupunkturním drahám jater a žlučníku, proto se u chronického zánětu mandlí vždy zaměřím na možné postižení žlučníku a jater (ale také naopak!) a léčba pak probíhá současně. Čelistní dutiny patří k okruhu žaludku - slinivky. U každého chronického zánětu čelistních dutin pátrám po chronickém zánětu žaludeční sliznice a duodena. Čelní dutiny zase náležejí k okruhu ledviny a močového měchýře a jejich chronický zánět spolupůsobí při recidivujících zánětech v této oblasti.

Lze říci, že bez vyřešení těchto chronických ložisek, která působí i na vzdálené orgány, se nám nepodaří trvale zvládnout chronické potíže výše jmenovaných orgánů.

Situace není takto zcela jednoduchá, vztahů mezi jednotlivými uvedenými orgány a dalšími systémy a tkáněmi existuje více. Pro čtenáře jsem se pokusil naznačit způsob uvažování, diagnostiky a léčby celostně zaměřeným lékařem.

Na závěr tohoto velmi stručného přehledu antihomotoxických přípravků k léčbě zánětů se musím zmínit o velkém problému moderní školní medicíny, a tím je nadužívání antibiotik, zvláště pak u dětí. Podle poznatků biologické medicíny antibiotikum působí v organismu téměř jako časovaná bomba. Širokospektrá moderní antibiotika během krátké doby zlikvidují nejen škodlivého mikroba, ale současně zahubí i potřebné mikroorganismy a navíc zablokují mezibuněčné vazivo (mezenchym). Tím je omezena jeho funkce jako ochranného filtru buněk a prostředníka transportu důležitých látek do buněk a naopak. Rozvrácením vztahů mezi mikroby na sliznicích antibiotikem způsobí tzv. dysbiózu, zejména ve střevě. Dysbióza a blokáda mezenchymu pak ve svém důsledku vedou k chronickým průběhům onemocnění. Hovořím zde o nadměrném užívání antibiotik, jejich použití v opravdu indikovaných případech je naprosto oprávněné a mnohým z nás, včetně mne, antibiotika zcela jistě nejmeně jednou v životě prokazatelně zachrání život.

4.2.3. Poruchy imunity

Na tomto místě alepoň stručně vyjmenuji použití komplexních homeopatických preparátů vhodných u některých defektů imunity.

4.2.3.1. Antivirová obranyschopnost

ENGYSTOL N - základní prostředek při akutních virových onemocněních, používám jej i u chronických viróz, zejména pak při chronickém únavovém syndromu

4.2.3.2. Antibakteriální obranyschopnost

ECHINACEA COMPOSITUM (mj. obsahuje nosody streptokokus a stafylokokus) zvyšuje odolnost organismu zejména proti bakteriím

4.2.3.3. Nespecifická obrana

Vrozené obranné mechanismy, nejsou určeny na konkrétní infekci (na rozdíl od získané - specifické - imunity např. po očkování).

GALIUM-HEEL - zejména u tendence k chronicitě nemoci, je velmi často používán k prevenci a léčbě degenerace sliznic (suché ústní sliznice, nedostatek slz apod.)

4.2.3.4. Lymfatická drenáž

- odstraňování škodlivin mizními cestami

Lymfatická drenáž je jedním z hlavních způsobů odstranění škodlivin z těla. Její zablokování vede k hromadění toxinů v mizních uzlinách a mezibuněčném vazivu.

LYMPHOMYOSOT - základní prostředek lymfatické drenáže

TONSILLA COMPOSITUM - užitečný u imunitního defektu, který bývá často spojený s problémy se štítnou žlázou.

4.2.3.5. Poruchy imunity po virových infekcích

Po virózách často dlouho dobu přetrvává náchylnost k dalším infekčním onemocněním. Rekonvalescence trvá dlouhou dobu.

V těchto případech doporučuji přípravek THYREOIDEA COMPOSITUM. Tento lék je určen pro ovlivnění štítné žlázy, takže u onemocnění tohoto orgánu musíme jeho použití zvážit. Nejlépe a rychle se orientuji pomocí EAV-elektroakupunktury podle Dr.Volla (dočtete se dále v textu).

4.2.3.6. Toxická zátěž imunitního systému

Náhlé uvolnění škodlivin například z rozpadlých nádorů po ozařování dokáže zahltnit imunitní systém, který se jich nedokáže stejně rychle zbavit. Dostaví se větší náchylnost k infekcím.

GINSENG COMPOSITUM bývá doporučován u nádorových onemocnění zejména po chemoterapii, radioterapii.

4.2.4. .Bolestivé stavy pohybového aparátu

Zde bych chtěl vyzdvihnout jen několik, preparátů, které se osvědčily v mé praxi.

TRAUMEEL je ideální homeopatický protizánětlivý komplexní preparát. Používám ho ve všech formách - tablety, kapky, mast a injekce. V léčbě bolestí pohybového aparátu nejvíce používám injekční formu. Účinnost obstříků bolestivých míst (zvl. trigger points - spoušťových bodů) pohybového aparátů směsí anestetika s Traumeelem se podle mých zkušeností podstatně zvýšila oproti použití samostatného anestetika (např. Mesocain, Procain, Marcain). Lze jej aplikovat i do nitra kloubu - intraartikulárně. Existují studie prokazující vynikající efekty aplikací Traumeelu do koleního kloubu, u něhož došlo po úraze ke krvácení do nitra kloubu.

Traumeel se výborně uplatňuje při léčbě jakýchkoliv poranění, kdy lze kombinovat injekční podání s tabletami nebo kapkami a místně mast.

Některá ortopedická pracoviště používají TRAUMEEL v pooperační léčbě se značným efektem na rychlé a bezkomplikované hojení. Dojde k rychlejšímu a zhojení jizvy, změní se otok i bolestivost. Vždy ho vřele doporučuji všem svým pacientům a známým v pooperačním období. Zde je velmi vhodná kombinace místního a celkového podávání léku. Léčbu zahájím tabletami a nebo kapkami zhruba týden před operací v dávce 3 x denně 1 tabletu či 10 kapek. Pacient si vezme lék ještě ráno před operací (1 tabletu či 10 kapek) a začne je užívat co nejdříve po operaci, ale podstatně častěji, zpočátku každou 1-2 hodiny, později do zhojení v intervalu 3 x 1 tabletu (10 kapek).

TRAUMEEL by měl patřit do každé pohotovostní lékárničky na dovolenou, při sportovních soutěžích, nalezne uplatnění v každé domácnosti. Používají ho celé olympijské výpravy některých států. (Na olympiádě v Barceloně získal tento lék ocenění zdravotnické komise).

Často se používá i ve veterinárním lékařství. Je oblíbený zejména u léčby zranění závodních koní.

ZEEL je základním preparátem pro léčbu degenerativních kloubních onemocnění - artrózy. Je rovněž vyráběn ve formě tablet, injekcí a masti. Používám jej pro aplikaci do měkkých tkání kolem kloubů většinou společně s nosným místním anestetikem. ZEEL je přínosem zejména u coxartrózy (artrózy kyčle) a gonartrózy (artrózy kolene). Tabletové formy se podávají pro dlouhodobou terapii. Lze kombinovat ZEEL a TRAUMEEL především na počátku léčby a při objevení se výraznějších zánětlivých příznaků.

FERRUM-HOMACCORD - osvědčil se u bolestivých stavů ramenních kloubů a pletence pažního vůbec. Používám jej v injekční formě s anestetikem, někdy současně s Traumeelem.

DISCUS COMPOSITUM - k terapii vážnějších bolestivých stavů páteře, způsobených poškozením meziobratlových plotének. Preparát aplikují společně s místním anestetikem v trigger points (bodech spouštějících bolest pohybového aparátu) nebo v akupunkturních bodech obvykle dráhy močového měchýře, která probíhá podél celé páteře. Při větší bolesti jej lze doplnit Traumeelem.

POLYARTHRITIS-NOSODE-INJEEL

U řady lidí byl tento injekční lék účinný u bolestí drobných kloubů rukou. Opět lze doplnit Traumeelem.

Z dalších preparátů pro léčbu pohybového systému jen heslovitě:

CIMICIFUGA-HOMACCORD - krční a hrudní páteř

COLOCYNTHIS-HOMACCORD - bederní páteř, ischialgie (bolesti sedacího nervu)

RANUNCULUS-HOMACCORD - záněty a neuralgie mezižeberních nervů

NEURALGO-RHEUM-INJEEL - neuralgické a revmatické potíže

CRURO-HEEL - bolesti v oblasti bérců (nejdou-li cévního původu)

OSTEO-HEEL - ostruha patní kosti

4.2.5. Ostatní indikace použití komplexních homeopatických léčiv

4.2.5.1. Psychika

Homeopatie má své hranice u těžších psychických onemocnění. Komplexní léky firmy Heel lze však použít jako doplněk klasické léčby.

NERVOHEEL - základní lék pro mírnější deprese, melancholie, psychosomatická onemocnění, klimakterické potíže

YPSILOHEEL - základní lék pro vegetativní potíže - pocení, bušení srdce, neurotický třes rukou, srdeční neurózy, globus hystericus (tj. pocit koule v krku až s pocitem dušení)

4.2.5.2. Srdeční potíže, vysoký a nízký tlak

Nezbytně musí být pacient vyšetřen internistou nebo kardiologem. Léčba se uplatní především u chronických potíží - ischemické bolesti na hrudníku, srdeční arytmie. Lze ji podat jako doplněk klasické terapie.

CRALONIN - jeden z nejoblíbenějších léků u tzv. stařeckého srdce, ale i u různých neurovegetativně podmíněných poruch srdeční činnosti, píchání a bolesti na hrudníku z ostatních příčin

CACTUS COMPOSITUM, COR COMPOSITUM, CARDIACUM-HEEL - indikovány jsou u ischemických potíží

AURUM-HEEL - ischemické bolesti na hrudníku, vysoký, ale i nízký krevní tlak. Léčbu vysokého tlaku homeopatiky považujeme pouze za pomocnou, je nutná terapie farmaky.

4.2.5.3. Závratě

VERTIGOHEEL - základní preparát, vynikající zejména u závratí na podkladě arteriosklerózy, závratí z ostatních příčin, Ménièreův syndrom, kinetózy. Vyrábí se ve formě kapek, tablet a injekcí a mám s ním výborné zkušenosti.

Tento preparát má dobrý efekt i u akutního Méniérova syndromu, který se projevuje intenzivní závratí, pískáním v uších a zvracením.

Ve výčtu indikací komplexních preparátů firmy Heel bych mohl dále pokračovat, neboť firma s produkcí 2800 druhů komplexních homeopatických preparátů je největší v Evropě.

Mým cílem bylo zájemce seznámit s pojmy a preparáty užívanými v homotoxikologii a antihomotoxické terapii. Věřím, že jste si vytvořili určitou představu o možnostech antihomotoxické terapie a že lékaři začnou tuto pro nás ještě stále novou metodu v indikovaných případech ve větší míře používat.

Terapie těmito preparáty totiž nepřináší žádná rizika předávkování, vedlejších chemických účinků, jak je můžeme vidět téměř u každého klasického léku.

Představil jsem vám řadu preparátů renomované firmy HEEL, ale bohužel, některé z nich nebyly ještě zaregistrovány našimi schvalovacími orgány, a proto je nelze napsat na recept a obdržet v lékárně. Z výrobního programu 2800 preparátů se našim schvalovacím orgánům podařilo schválit po letech jen několik desítek léků. Je evidentní, že je to ovlivněno těžkopádností administrativní procedury při schvalování léků již ve většině evropských zemích a USA registrovaných. Jistě těžko pochopíme, jaký je rozdíl mezi vnitřními orgány a tkáněmi například německých, rakouských, švýcarských pacientů a pacientů českých? V těchto zemích jsou léky homeopatických firem již dlouhá dostupné ve všech lékárnách. Tuto neutěšenou situaci jsme pak nuceni řešit formou mimořádného dovozu léků.

4.3. Možné příčiny selhání antihomotoxické terapie

1. Biologické prostředí je nejen narušeno, ale zčásti zničeno, a to díky nepřiměřené nebo dlouhé alopatické léčbě (alopatii nazval Hahnemann klasickou školní medicínu, aby ji odlišil od homeopatie)
2. U pacienta proběhla doplňková alopatická léčba, o které se z nějakého důvodu nezmínil v ordinaci biologické medicíny
3. Dietní chyby - přemíra sladkostí, živočišných bílkovin a tuků, alergie na kravské mléko, obilný lepek, bílkovinu slepičích vajec

4. Látky omezující účinek homeopatik - mentol, káva

5. Homeopatika nejsou užíta nalačno

6. V určitých situacích je nutná pravidelnost užití (například v počátečních stádiích angíny, chřipky)

4.4. Přehled základních komplexních homeopatických preparátů k antihomotoxické terapii, jejich indikace, dávkování a složení

4.4.1. ANGIN-HEEL S

Formy: tablety

Složení:

Mercurius cyanatus D8 (kyanid rtuťnatý)

- angína s povrchovým hnisáním, záněty postihující také patro, hltan, hrtan, záněty podobné záškrtu

Phytolacca D4 (kořen z ličidla amerického)

- záněty mízního okruhu krku s vysokými horečkami, tmavě zarudlé sliznice, bolesti vystřelující do uší, svalový revmatismus, revmatická onemocnění s chronickým zánětlivým ložiskem v mandlích

Apis mellifica D4 (včela medonosná)

- zánět s otokem, pravostranná angína, pálivá bolest s citlivostí na dotyk, postižení ledvin

Arnica D4 (prha chlumní)

- sepe, krvácivé stavy, neklid s neustálou potřebou měnit polohu, zápach z úst, základní prostředek pro všechny typy úrazů, stimuluje hojení ran, zlomenin, podvrtnutí, zhmožděnin, hematomů, lék všech typů myalgii (svalových bolestí) po přetížení. Tepenná a žilní onemocnění

Hepar sulfuris D6 (směs z vnitřní částí lastury ústřice a sirného květu)

- hnisání, absces mandle s bolestmi v uchu, přecitlivělost na chlad a vlhkost, zlepšení teplými obklady

Dulcamara D4 (potměchuť popínavá)

- horečnaté infekty, záněty středouší, astma, bronchitidy, revmatismus, neuralgie, vše se zhoršuje vlhkým chladným počasím

Belladonna D4 (rulík zlomocný)

- akutní angíny s vysokou horečkou, silné bolesti v krku, akutní záněty dýchacích cest, kůže a kloubů

Indikace:

Akutní angína, doplněk léčby chronické angíny (vhodné je spojení s Lymphomyosotem v dlouhodobějším podávání), čepy na mandlích, ledvinové komplikace při a bezprostředně po angíně, doplňkový lék chronické rýmy s hnisáním, záškrt.

Dávkování:

Akutní angína - při prvních příznacích ihned zahájíme rozpouštět v ústech 1 tabletu každých 15 min. po dobu 2 hodin, dále pokračujeme 3-4x 1 tabletu v prvních 24 hodinách, kdy byla terapie zahájena. Další dny 3-4x 1 tabletu denně do vymizení příznaků, kdy lék možno vysadit.

Chronická angína, hnisavé procesy krčních mandlí - 3x 1 tabletu denně rozpustit pod jazykem.

4.4.2. LYMPHOMYOSOT

Formy: kapky, tablety, injekce

Složení:

Myosotis arvensis D3 (pomněnka rolní)

- chronická bronchitida, noční pocení, lymfaticismus

Veronica officinalis D3 (rozrazil lékařský)

- chronická bronchitida, chronické záněty močového měchýře, chronické záněty kůže, svědění

Teucrium scorodonia D3 (ožanka kalamandra - hluchavkovité)

- chronická rýma, bronchitida, nosní polypy, zvětšení mandlí, chronické záněty mandlí

Pinus silvestris D4 (skotská borovice)

- záněty dýchacích cest, ekzémy, kopřivky

Gentiana lutea D5 (hořec žlutý)

- chronická gastritida, nadýmání, průjem

Equisetum hiemale D4 (přeslička zimní)

- onemocnění močových cest a ledvin - cystitis, cystopyelitis, ledvinové kameny, noční pomočování, bolesti močového měchýře

Sarsaparilla D6 (kořen rostliny přestup - liliovité)

- počínající opary, dětský obličejový ekzém, bolesti při močení, záněty moč. měchýře a ledvin, revmatismus

Scrophularia nodosa D3 (krtičník hlíznatý)

- záněty a otoky lymfatických žláz a prsních žláz, chronické záněty zvl. v oblasti očí, ekzémy, mléčná krusta novorozenců

Juglans D3 (orešák)

- lymfaticismus, záněty víček, postižení jater

Calcium phosphoricum D12 (fosforečnan vápenatý)

- homeopatický konstituční prostředek při lymfaticismu, stavech vyčerpanosti, nechutenství, při nedostatku a poruchách metabolismu vápníku, onemocnění páteře, křivice, chronické záněty středouší, recidivující angíny, záněty střev, žaludku

Natrium sulfuricum D4 (síran sodný)

- chronické poruchy jater a žlučníku, gastroenteritidy, astma, revmatismus, bolesti pat, obecně zhoršení vlhkým počasím (i teplým)

Fumaria officinalis D4 (zemědým lékařský)

- krev čistící prostředek při vysokých hladinách homotoxinů (lidských jedů), funkční poruchy jater spojené s chronickými svědivými ekzémy

Thyroxin D12 (levothyroxinum)

- hormon štítné žlázy urychlující látkovou výměnu a oxidativní procesy na úrovni celého organismu

Aranea diadema D6 (pavouk křížák obecný)

- pavoučí jed, při periodických bolestech nervů, záchvatovitých horečkách, poruchy citlivosti smyslů, bolestivé kloubní poruchy, celková tělesná konstituce je prosáklá, zhoršení všech potíží chladem a vlhkem

Geranium robertianum D4 (kakost smrdutý)

- průjem, krvácení, vředy, chronické angíny včetně zánětu nosní mandle, bolesti při močení

Nasturtium aquaticum D4 (potočnice lékařská, řeřicha)

- stavy podráždění močových cest (močopudné působení), onemocnění jater a žlučníku, prostředek pro žaludeční potíže, aftózní stomatitida

Ferrum jodatum D12 (jodid železitý)

- chronické otoky lymfatických žláz, záněty ledvin, zvýšená funkce štítné žlázy

Indikace:

A) základní indikace:

1. chronický zánět mandlí a chronické zvětšení mandlí (i nosní).
2. lymfedém - otok končetin způsobený městnáním mízy (např. po operacích uzlin v podpažní jamce při nádorech prsu, operacích uzlin v břiše). Pooperační a posttraumatické omezení odtoku mízy z postižených oblastí.
3. Uvolnění zablokovaného mezenchymu - vmezežené tkáně mezi buňkami. Mezenchym má důležitou funkci transportní a filtrační.

B) další indikace:

Infekční mononukleóza.

Léčba exudativní diatézy (porucha spojená se zvýšeným vylučováním zánětlivé tekutiny) a lymfatické diatézy (poruchy průchodnosti lymfatických cest, zvětšení lymfatických žláz).

Snížená obranyschopnost proti infekcím dýchacích cest.

Poruchy tělesného a duševního rozvoje malých dětí způsobených chronickými záněty mízních žláz.

Otoky způsobené srdeční nedostatečností a ledvinovými poruchami (nefrózy, nefritidy).

Detoxikace a drenáž (čištění) organismu zaneseného cizorodými látkami prostřednictvím uvolnění neprůchodných mízních cest - např. odstranění uloženin těžkých kovů - rtuti, olova, léků - cytostatik, antibiotik, hormonů apod.

Atopický ekzém, neurodermatitida, kožní poruchy na podkladě vnitřních potíží.

Dávkování:

Podle klinického stavu - obecně 3x denně 15-20 kapek.

U ledvinových otoků léčba nutná několik měsíců.

Rovněž tak u lymfedému. Pak lze dávkovat 1-2x denně 15-20 kapek.

Zvýšení obranyschopnosti proti běžným infekcím dýchacích cest, angínám, při zvětšení patrových nebo nosních mandlí nutno také aplikovat 2-3 balení po sobě v dávkování 1-3x denně 15-20 kapek.

Malé děti - vhodné jsou tablety - 3x 1 denně, při dlouho- době podávání 1-2 tablety denně. Kapky je možno aplikovat v 1 dcl vody (kapky jsou alkoholovým roztokem).

Injekce 1-3x týdně - podkožně, nitrosvalově, nitrožilně, k místům otoků, k mandlím do sliznice (neuralterapie), do spazmů svalů kolem páteře.

Injekční ampule lze používat také jako tzv. "pitné" ampule. Ampulku rozloíme podle návodu výrobce a obsah vyklepeme do asi 1 dcl vody (nejlépe Dobré vody, Aquily apod. bez obsahu oxidu uhličitého - neperlivé).

(Pozn. autora - lze také 1-2 ampule smíchat s menším množstvím mast'ového základu a potírat jím oteké lymfatické žlázy 1-2x denně).

4.4.3. GRIPP-HEEL

Formy: tablety, injekce

Složení:

Aconitum D4 (oměj šalamounek)

- velmi akutní zánětlivá onemocnění, zejména způsobená silným prochlazením, vysoká horečka se suchou, rozpálenou kůží, bolestivá postižení nervů, záchvatovitě srdeční potíže s bušením, bolestmi na hrudníku (také angina pectoris) doprovázené úzkostí až strachem ze smrti

Bryonia D4 (posed bílý - tykvovitý)

- akutní záněty dýchacích cest, záněty všech serózních membrán (pohrudnice, osrdečník, pobřišnice, zánět kloubního pouzdra), akutní i chronický revmatismus, kašel při vstupu do teplé místnosti, bolest za hrudní kostí, intenzivní žíže při horečce, vše zhoršeno sebemeším pohybem

Lachesis D12 (had křovák)

- kožní záněty a krvácení do kůže, infekční onemocnění, zastavení sekrece hlenů a hnisu a jejich hromadění (bronchitida, sinusitida), septické stavy, tendence k hemolýze, tmavě fialově zbarvené otoky, oslabení srdce a oběhu

Eupatorium perfoliatum D3 (sadeček - hvězdnicovitý)

- chřipka a podobné virové infekty, horečnatá onemocnění systému jater a žlučníku. Bolesti kloubů a stavy vyčerpanosti

Phosphorus D5 (fosfor)

- jeden z nejdůležitějších homeopatických konstitučních léků. Lék při poškození orgánů jako jater, slinivky, plic, ledvin především různými záněty nebo jedy. Rychlé snížení jaterních testů. Základní lék pro akutní krvácení v homeopatii, především na žilní a kapilární krvácení. Těžké infekční nemoci, prodloužená rekonvalescence, stavy vyčerpání. Slabost srdce, bolesti u srdce, poruchy oběhu, neuralgie a bolesti hlavy

Indikace:

chřipka a podobné virové infekty v kterémkoliv stadiu u pacientů všech věkových skupin. Další horečnaté stavy - angína, zánět středního ucha, bronchitis, tracheitis, rýma, laryngitis, zánět nosohltanu.

Vzhledem k účinku svých jednotlivých součástí preventivně působí proti vzniku zápalu plic a krvácivosti (Phosphorus), proti prudkým horečnatým stavům s neuralgickými stavy a labilitou oběhu (Aconitum), bolestem kloubů a vyčerpaností (Eupatorium), proti tendenci k sepsi a hemolýze (Lachesis), při postižení tělesných blán - pohrudnice, dráždivém kašli s bolestí za hrudní kostí (Bryonia).

Dávkování:

Při prvních příznacích ihned zahájíme rozpouštění v ústech 1 tabletu každých 15 min. po dobu 2 hodin, dále pokračujeme ještě 3-4x 1 tabletu v prvních 24 hodinách, kdy byla terapie zahájena. Další dny 3-4x 1 tabletu denně do vymizení příznaků, kdy lék možno vysadit.

Preventivně v době chřipkové epidemie 1 tabl. 3x denně.

Injekční podání - jako součást "chřipkového kokteilu" (Traumeel + Engystol + Gripp-Heel) - tuto směs nitrožilně 1-2x v 24 hodinách, po injekčním podání pokračovat 1 tabletu 3-4x denně.

Injekce lze podávat samostatně při chřipkových stavech nitrožilně, nitrosvalově, podkožně, či lze ampuli po rozlomení vyklepat do asi 1 dcl vody a po zamíchání vypít.

Takto aplikovat 1 - 2x denně až 3 x týdně podle průběhu.

Při tomto postupu lze aplikovat navíc 1 - 3x týdně 1 ampuli Echinacea compositum (zvyšuje antibakteriální odolnost).

Při bolestech při zánětech kloubů lze podávat Gripp-Heel v kožních pupenech kolem kloubů nebo společně s anestetikem při neurální terapii.

4.4.4. TRAUMEEL S

Formy: tablety, kapky, injekce, mast

Složení:

Arnica D2 (prha chlumní)

- základní prostředek pro všechny typy úrazů, stimuluje hojení ran, zlomenin, podvrtnutí, zhmožděnin, hematomů, lék všech typů myalgií (svalových bolestí) po přetížení. Tepenná a žilní onemocnění, krvácivé stavy, sepsy, neklid s neustálou potřebou měnit polohu, zápach z úst

Calendula D2 (měsíček zahradní)

- špatně se hojící rány, tržně zhmožděné rány, omrzliny a spáleniny, protibolestivý účinek

Hamamelis D2 (vilín virginský)

- stagnace krve v žilách, žilní varixy, tromboflebitidy, bércový vřed, hemoroidy, žilní krvácení, slizniční krvácení, protizánětlivý a analgetický efekt

Millefolium D3 (řebříček obecný)

- krvácení jasně červenou krví (zvl. prekapilární krvácení), křečovitě bolesti

Belladonna D4 (rulík zlomocný)

- infekční onemocnění s vysokou horečkou s červenou a zpocenou kůží, zánět určité lokalizace, také kožní a kloubní, celkové křeče a delirium

Aconitum D3 (oměj šalamounek)

- velmi akutní zánětlivá onemocnění, zejména způsobená silným prochlazením, vysoká horečka se suchou, rozpálenou kůží, bolestivá postižení nervů, záchvatovitě srdeční potíže s bušením, bolestmi na hrudníku (také angina pectoris) doprovázené úzkostí až strachem ze smrti

Mercurius solubilis D8 (směs amid-dusičnanu rtuťnatého, rtuti a oxidu rtuťnatého)

- hnisání, abscesy, záněty dásní, v dutině ústní - afty,

zánět nosohltanu, nosních dutin, lymfatických uzlin,

žlučových cest, bolesti v kostech a kloubech a pocení zvl.

výrazné v noci

Hepar sulfuris D8 (směs z vnitřní plochy lastury ústřice a sirného květu)

- tendence k hnisání, zvl. kůže a lymfatických žláz (furunkul, pyodermie - hnisavé kožní vředy, panaricium - hnisání nehtových článků prstů, flegmona, absces mandle s bolestmi v uchu), chalazion, ječné zrna, migrény, močové potíže, přecitlivělost na chlad a vlhkost, zlepšení teplými obklady

Chamomilla D3 (heřmánek pravý)

- základní lék na křeče hladkých svalů (homeopatické spazmolytikum), silná přecitlivělost na bolest často s neklidem až excitací, protizánětlivý efekt, stimuluje hojení ran (granulace), zlepšuje hojení špatně se hojících ran a vředů, píštěle, zánět prsní žlázy, afty, potíže při růstu zubů malých dětí (neklid, pláč, nespavost, teplota, průjem), záněty středního ucha, otok žláz

Symphytum D8 (kostival lékařský)

- urychluje hojení zlomenin, záněty okostice (periostitis), kausalgie (neovlivnitelné bolesti nejčastěji po vstřelu projektilu ze střelné zbraně), fantomová bolest, zhmožděnin

Bellis perennis D2 (sedmikráska obecná)

- základní lék na poškození pánve, křížové kosti, kostrče úrazem (zhmoždění, posuny kostí, zlomeniny, bolesti), otoky, krvácení a hematomy, svalové bolesti, zvl. po přetížení, úrazy prsu, mikrotraumata způsobená vibracemi (řidiči)

Echinacea angustifolia D2 (třapatka)

- zvýšení obranyschopnosti, těžké a horečnaté záněty všech typů a lokalizací, septické procesy

Echinacea purpurea D2 (třapatka nachová - rudbeckie)

- aktivace obranyschopnosti (buněčné i protilátkové), stimulace fibroblastů, zvýšení obranyschopnosti, těžké a horečnaté záněty všech typů a lokalizací, septické procesy

Hypericum D2 (třezalka tečkovaná)

- základní lék na traumatická a zánětlivá poškození periferních nervů, otřes mozku, neuralgické bolesti po úrazech, zástava krvácení

Poznámka:

Složení masti se liší od ostatních lékových forem Traumeelu v potencích jednotlivých součástí a některé jsou obsaženy v matečné tinktuře.

Rozdíl mezi tabletami, kapkami a injekcemi je jen malý a týká se potenci některých součástí.

Indikace:

léčba všech typů poranění, vykloubení, podvrtnutí, zhmožděnin, krevních výronů a krvácení do kloubů, zlomenin, pooperačních a poúrazových otoků měkkých tkání, zánětlivé a degenerativní procesy pohybového aparátu (tendovaginitis, epikondylitis, periarthritis humeroscapularis, styloiditis, bursitis, artróza). Poškození meziobratlových plotének a další degenerativní poškození páteře, otřes mozku (společně s Vertigoheelum)

Zánět středního ucha akutní i chronický (tablety, kapky - ty lze kapat i do ucha), injekce do akupunkturních bodů kolem ucha nebo i.m., i.v., s.c.. Záněty dutin.

Hnisavé záněty jako abscesy, furunkuly, karbunkuly, poporodní zánět prsní žlázy.

Parodontóza (všechny lékové formy, kapkami lze proplachovat ústa), hnisavé píštěle, bércový vřed, ekzémy, neurodermatitidy, lichen ruber planus

Po akutním infarktu myokardu (regulace hladiny protrombinu)

Dávkování:

Formu léku a dávkování zvolíme podle onemocnění, klinického obrazu a stadia onemocnění. V akutním stavu se dávkuje tablety a kapky po hodině, později 3x denně. Mast obvykle 1-3x denně.

Obecně se tablety používají u různých zánětlivých stavů, kapky mají větší využití u posttraumatických stavů.

Injekční podání je vhodné do kloubů (hemarthros - krvácení do kloubu), kolem kloubů, kolem páteře a všemi ostatními injekčními přístupy. Podávají se od 1-2x denně po 1-3x týdně.

Mechanismus účinku Traumeelu:

1. Protizánětlivý a protivirový efekt (Mercurius sol.)
2. Zlepšení cévního tonusu (Aconitum, Arnica), ovlivnění působení kalciových iontů. Eliminace venózní stázy a antitrombotický efekt (Hamamelis) a hemostázy (Millefolium), společně s normalizací hladiny protrombinu
3. Podpora a zvýšení buněčného dýchání a oxidativních procesů (Hepar sulfur)
4. Stimulace obranyschopnosti
5. Stimulace hojení ran a protišokové působení fyto- terapeutických součástí (Arnica, Calendula, Echinacea, Symphytum), zabránění hnisání, či jeho zmírnění a urychlené vyhojení
6. Analgetický efekt (Aconitum, Arnica, Chamomilla, Hamamelis, Hypericum)
7. Hemostáza

Základní efekty TRAUMEELU:

1. Regenerativní
 - artróza, záněty šlach, tenisový loket
2. Proti otokům (anti-exudativní)
 - proti sekreci či omezení prosáknutí měkkých tkání - po úrazu, operaci, proti krevním výronům
3. Protizánětlivý

4.4.5. ENGYSTOL N

Formy: injekce, tablety

Složení:

Vincetoxinum hirundinaria D6, D10, D30 (Cynachum vincetoxinum - tolita lékařská)

- stimulace vlastní obranyschopnosti s působením na cévní a vegetativní nervový systém (především sympatikus)

Sulfur D4, D10 (síra)

- nejdůležitější lék v celé homeopatii, zasahuje do celého organismu

- síra je důležitým buněčným katalyzátorem (ovlivňuje aktivitu buněk)

Různé, zvl. chronické kožní nemoci, svědivé ekzémy, akutní a chronické záněty dýchacích orgánů, zažívacích, močových a pohlavních orgánů, křečové žíly, hemoroidy a krvácení. Srdeční, oběhová onemocnění, vysoký krevní tlak, revmatická postižení, poruchy spánku, nervozita, stavy slabosti

Indikace:

Posílení nespecifické obranyschopnosti zejména proti virovým onemocněním a po ozařování a po očkování

Kožní nemoci (neurodermatitida, kopřivka, svědění, svědění genitálu, ekzémy, furunkulóza), slizniční onemocnění - aftózní stomatitida

Onemocnění respiračního traktu (bronchitida, bronchiectázie, černý kašel, zápal plic, astma), onemocnění srdce a oběhu (záchvatovitá tachykardie - rychlá srdeční akce)

Migréna, neuralgie, kausalgie (zvl. často neovlivnitelná bolest po průstřelu, amputaci končetiny)

Alergie všech typů a lokalizací, různé formy revmatizmu, dna, postižení ledvin, jater, centrálního nervového systému

Experimentálně (s Traumeelem) u toxoplazmózy

Engystol se zejména používá u vysoké hladiny homotoxinů (lidských jedů), zvláště vytvořené léčbou nebo u virových infekcí, které jsou charakterizovány průnikem viru (homotoxinu) do buňky. Engystol nemá přímý vliv na viry (nemá virostatický ani virocidní efekt), působí prostřednictvím stimulace nespecifické obranyschopnosti.

Engystol působí (podobně jako Lymphomyosot) na funkce mezenchmu a lymfatického systému - proto je Engystol používán u alergií a druhotných postižení různých orgánů při různých onemocněních (agranulocytóza, neuritis, postižení ledvin, jater, myokardu, kostní dřeně)

Při sepsi (závažném průběhu infekce) dochází po Engystolu k určitému zhoršení stavu asi za 3-5 hodin, které je následováno zlepšením a posílením uzdravování.

Dávkování:

podle druhu onemocnění, klinického stavu a stadia nemoci od 1 ampule 1x denně po 1-3x týdně. Lze také aplikovat společně s vlastní krví pacienta v jedné stříkačce (např. u chřipky).

Je součástí osvědčené kombinace, tzv. "chřipkového kokteilu" (Traumeel, Gripp-Heel, Engystol).

Dětem je vhodné podávat tablety.

4.4.6. HORMEEL

Formy: kapky, injekce

Složení:

Senecio Fuchsii D6 (starček hajní Fuchsův)

- amenorea, (zástava menstruace), krvácení, nepravidelná menstruace s podrážděním moč. měchýře, dysmenorea (po zahájení menstruace se všechny potíže zlepšují)

Acidum nitricum D4 (kyselina dusičná)

- záněty kůže a sliznice (včetně močové roury a vulvy) se sklonem k kožním prasklinám, nezhoubné a zhoubné novotvary vaziva, poševní výtok, inkontinence moče, děložní krvácení stavy vyčerpání, hubnutí

Erigeron canadensis D3 (turan kanadský)

- děložní krvácení jasně červené krve s podrážděním moč. měchýře, poševní výtok

Moschus D6 (pižmo kabara pižmového)

- neurózy, stavy vzrušení, rozčilení, mdloby, dysmenorea Viburnum opulus D3 (keř klikva)

- bolestivé menstruační krvácení (dysmenorea), hrozící potrat

Pulsatilla D4 (koniklec luční)

- jeden z nejdůležitějších konstitučních homeopatických léků. Záněty a potíže ženských pohlavních orgánů - amenorea, poševní záněty s výtokem, potíže v těhotenství a při porodu, bolesti hlavy, poruchy spánku, duševní poruchy, neurózy a stavy vyčerpání. Cévní potíže - varixy, omrzliny

Sepia D6 (sepiový inkoust)

- nejdůležitější konstituční homeopatický lék pro ženy, rozmanité potíže ženských pohlavních orgánů, pokles dělohy, inkontinence dělohy, tahové bolesti jdoucí směrem dolů (do genitálu - jakoby děloha měla vypadnout z břicha), chronické záněty dělohy a vaječníků, svědění genitálu,

- jeden z hlavních prostředků pro klimakterické potíže

Cyclamen D4 (brambořík nachový)

- dysmenorea, bodavé a dráždivé bolesti, závratě při menstruaci, bolesti hlavy a migrény se zraťnými poruchami

Ignatia D6 (bob svatého Ignáce)

- jeden z nejdůležitějších konstitučních homeopatických léků. Deprese, neurózy, labilní nálady, plačtivost, vzdychání, pocit koule v krku, nepravidelná menstruace s křečovými bolestmi, migrény

Thlaspi bursa pastoris D3 (kokoška pastuší tobolka)

- děložní krvácení tmavou krví, děložní krvácení po přechochu, poševní výtok, chronický zánět moč. měchýře

Calcium carbonicum D6 (uhličitan vápenatý z lastur ústřic)

- jeden z nejdůležitějších konstitučních homeopatických léků. Především lék malých dětí, chronické záněty sliznic, chronické záněty lymfatických uzlin a mandlí. Ekzémy. Premenstruační bolesti hlavy, koliky, pálivé bolesti, tendence k změnám polohy dělohy. Poruchy metabolismu vápníku

Aquilegia D4 (orlíček obecný)

- dysmenorea s levostrannou bolestí, funkční amenorea (zástava menstruace), poruchy spánku s nervozitou

Cypripedium pubescens D8 (střevíčník pýřitý)

- psychické potíže u žen z přepětí, přetížení, poruchy spánku

Majorana D4 (majoránka)

- psychická dráždivost, koliky, sexuální dráždivost

Nux moschata D6 (muškátový oříšek)

- psychosomatické poruchy, hypochondrie, hysterie, nervozita,

hyperaktivita, poruchy vnímání, zažívací těžkosti s nadýmáním, hrozící potrat

Indikace:

Jemná stimulace endokrinních žláz (pohlavních žláz, štítné žlázy, nadledvin) prostřednictvím mobilizace řídicích hormonů podvěsku mozkového (hypofýzy).

Podpůrná terapie při onemocněních, u kterých lze předpokládat hormonální dysfunkci.

Léčba funkčních poruch ženského hormonálního cyklu, amenorey, dysmenorey, podpora při léčbě sterility a spontánních potratů (kombinace s Gynäkoheellem, Apis - Homaccord). Neurovegetativní a psychosomatické potíže (migréna, deprese, nymfománie - v těchto případech lze střídát s Ypsiloheellem a Nervoheellem).

Pomocný lék při terapii zánětů vaječníků, vejcovodů, para-, myo-, endometritidy a záněty pochvy (s Metro-Adnex-Injeelem, Traumeheellem a Gynäkoheellem), u poševních výtoků (s Gynäkoheellem a Lamioflurem), kraurosis vulvae (s Mercurius-Heelem, Mezereum-Homaccord, Schwef-Heelem, Sulfur-Injeelem, Klimaktheelem atd.).

Další indikace:

záněty močového měchýře u žen, různé kožní potíže - neurodermatitis, růžovka (rosacea), akné, záněty sliznic (rýma, zánět nosohltanu, hrtanu, chrapot - spolu s Phosphorus - Homaccord, Ignatia-Homaccord), afty.

Struma, hyperfunkce štítné žlázy.

Ztráta chuti k jídlu u dětí (spolu s Lymphomyosotem, Hepeelem, Calcoheellem).

Dávkování:

Kapky: obvykle 3x 10 kapek denně

Nárazová (šoková) terapie k hormonální stimulaci 5-10 kapek každou hodinu do projevu účinku

Injekce: zpočátku denně 1 ampule, později 1-3x týdně 1 ampule s.c., i.m., i.v., i.c.

Upozornění:

Hormeel může způsobit dřívější nástup menstruace

4.4.7. HEPEEL

Formy: tablety, injekce

Složení:

Lycopodium D3 (plavuň)

- jeden z nejdůležitějších homeopatických konstitučních léků. Má vliv na oblast žlučníku a jater, zažívací systém, ztráta chuti k jídlu, pocit hladu s rychlým nasycením již po několika soustech, nadýmání, poruchy výměny látkové, různé chronické i akutní kožní nemoci, nezdravě zažloutlá kůže. Poruchy ledvin, vysoký tlak, stařecké závratě.

Chelidonium D4 (vlaštovičník větší)

- záněty, kameny a poruchy žlučníku a žlučových cest, záněty jater, slinivkové potíže, řídká světlá nebo naředlá stolice, průjemy, bolesti pod pravým žeberním obloukem

China D3 (kůra chininovníku)

- akutní nebolestivé průjemy, zažívací potíže, žlučnickové koliky, stavy vysílení (zvl. po větších ztrátách tělesných tekutin), mírné chronické krvácení, kožní vyrážky

Nux moschata D4 (muškátový oříšek)

- zažívací potíže s nadýmáním, gastroenteritis, gastro- -kardiální syndrom, psychosomatické poruchy, hypochondrie, hysterie, nervozita, hyperaktivita, poruchy vnímání, hrozící potrat

Carduus marianus D2 (ostropestřec mariánský)

- jaterní a žlučnickové potíže, zvl. při současné stagnaci krve v jaterním portálním oběhu, stagnace krve v žilách malé pánve, hemoroidy, tendence k zácpě

Phosphorus D6 (fosfor)

- jeden z nejdůležitějších homeopatických konstitučních léků. Lék při poškození orgánů jako jater, slinivky, plic, ledvin, především různými záněty nebo jedy. Rychlé snížení jaterních testů. Základní lék pro akutní krvácení v homeopatii, především na žilní a kapilární krvácení. Těžké infekční nemoci, prodloužená rekonvalescence, stavy vyčerpání. Slabost srdce, bolesti u srdce, poruchy oběhu, neuralgie a bolesti hlavy.

Veratrum D6 (kýchavice bílá)

- horečnaté stavy, gastroenteritis (průjem a zvracení), oběhové kolapsy při infekcích, neuralgie

Colocynthis D5 (kolokvinta - tykvovité)

- koliky a křeče žaludku, střev a žlučníku (pacient se svíjí bolestí), průjem

Indikace:

- poškození jaterních funkcí, poškození jaterní tkáně, záněty žlučníku a žlučových cest, žlučové kameny, nadýmání, ztráta chuti. Mnoho dalších onemocnění, u nichž musíme stimulovat detoxikační schopnosti jater - ekzémy, polyartritida, akné atd.

Dávkování:

obecně 3x 1 tabletu denně, 1 ampuli 1-3x týdně

Při akutních stavech - bolesti břicha s nadýmáním 1-2 ampule denně a 1 tableta každých 15 minut do ústupu potíží.

(Pozor - musí však být vyloučena náhlá příhoda břišní vyžadující neprodlený chirurgický zákrok!)

Dobré terapeutické výsledky u jaterních poškození dává také kombinace s Hepar-suis-Injeel.

Kombinuje se s Chelidonium-Homaccord a Injeel-Chol při zánětech a kamenech žlučníku a žlučových cest, zejména když stagnuje žluč v nitrojaterních žlučovodech.

S Nux vomica-Homaccord nebo Gastricumeel se kombinuje při gastritidách a gastro-kardiálním syndromu (žaludeční potíže způsobují srdeční poruchy).

Ceanothus-Homaccord s Hepeelem je osvědčená kombinace při postižení slinivky břišní.

4.4.8. CRALONIN

Forma: kapky, injekce

Složení:

Crataegus matečná tinktura (hloh ostrotrnný)

- stařecké srdce, počínající srdeční nestatečnost, angina pectoris, poruchy srdečního rytmu, slabost srdce po prodělaných infekcích nebo následkem působení infekčního ložiska, podpůrný lék při léčbě Digoxinem, obecně má sedativní účinek

Spigelia D2 (hulevník - kulčibovitý)

- bodavé bolesti u srdce, intenzivní palpitace (bušení) srdce s bodavými bolestmi u hrotu srdce, bodavé bolesti v oblasti hrudníku vůbec, šíření do levé horní končetiny a levé strany krku, extrasystoly, angina pectoris, akutní záněty srdce (perikarditis, endokarditis, myokarditis), neuralgie zvl. levé strany hrudníku a hlavy

Kalium carbonicum D3 (uhličitán draselný)

- srdeční onemocnění, intenzivní srdeční bolesti u srdce, bodavé bolesti u srdce, arytmie, poruchy myokardu. Působí především na bolesti pravé strany těla (Spigelia na levou stranu). Bolesti na hrudníku a u srdce působené poruchami hrudní páteře, tendence k celkovým tělesným otokům (anasarka) a celkové slabosti

Indikace:

Stavy přetížení srdce, srdeční slabost podpora výkonu stařeckého srdce, neurovegetativní potíže v oblasti srdce - píchavé a bodavé bolesti u srdce a na hrudníku. Srdeční arytmie, stavy po infarktu myokardu, mírný preventivní účinek při předcházení infarktu nebo opakování infarktu.

Podpůrná terapie klasické terapie srdečních onemocnění.

Crataegus zvyšuje průtok koronárními cévami a tím zlepšuje okysličení srdečního svalu, má regulační efekt na krevní tlak. Efekt působení na píchavé a bodavé bolesti v srdeční krajině se sčítá s efekty Spigeliae a Kalium carbonicum. Kalium carbonicum působí také zlepšení příjmu draslíku do buněk myokardu, což má značný význam především u starších lidí.

Srdeční arytmie v kombinaci s Chelidonium-Homaccord, které má vliv na zlepšení činnosti jater. Cílem je ovlivnit produkci žlučové kyseliny, jež mají určitý vliv při srdečních arytmiích.

Koronární potíže komplikované degenerací páteře (osteocondrozou) se ovlivňují kombinací s Cardiacum-Heel, Colocynthis-Homaccord, Ranunculus-Homaccord atd.

Cralonin zlepšuje průtok srdečními tepnami při infekcích plic, přitom má také mírný ochranný vliv na srdce při těchto nemocech.

Dávkování:

obvykle 3-4x 20 kapek denně při dlouhodobé terapii

Akutní potíže (píchavá bolest u srdce atp.) každých 10-15min. 10 kapek až do zlepšení stavu. Po infarktu myokardu se střídá v tomto rychlém dávkování s Veratrum -Homaccord, Cardiacum-Heel a Vomitus-Heel (zabránění zvracení).

Injekce v dlouhodobé používání se aplikují 1-3x týdně i.m., s.c., i.v., i.c. Po infarktu se kombinuje 1-3x denně s Carbo vegetabilis-Injeel, Angio-Injeel, Cor compositum a organickými kyselinami Krebsova cyklu.

4.4.9. VERTIGOHEEL

Forma: tablety, kapky, injekce

Složení:

Conium D3 (bolehlav)

- mozková skleróza, stavy rozladěnosti, vzestupné ochrnutí, závratě zhoršené změnou polohy, slabost s chvěním

Ambra grisea D6 (zvláštní tkáň z velryby vorvaně)

- nervová přecitlivělost a nervové vyčerpání, chybné řízení vegetativního nervového systému, zvěšenatění cév, stárnutí, ztráta koncentrace a chabá paměť

Cocculus D3 (zrna chebule)

- pocity závratě z rozdílných příčin, kinetózy, mozková skleróza, nervové poruchy a stavy rozladěnosti také po nespavosti, obecně slabost a vyčerpání

Petroleum rectificatum D8 (kamenný olej)

- nauzea, kinetóza, tinnitus aurium (zvuky v uších), záněty gastro-intestinálního traktu (želudečně střevního), závratě, kožní ekzémy zhoršené v zimě, praskliny konečků prstů

Indikace:

Závratě různých příčin, Meniérův syndrom (zvuky v uších, závrat' se zvracením a porucha sluchu), závratě na podkladě arteriosklerózy, s nebo i bez arteriální hypertenze, závratě mající původ v labyrintu (orgán rovnováhy ve vnitřním uchu), otřes mozku a zhmoždění mozku.

Conium v extraktu obsahuje alkaloid coniin a mnoho prvků.

Cocculus obsahuje picrotoxin, který působí na centrální nervový systém stimulačně a umožňuje efekt látek obsažených v coniu (působí na velký mozek, prodlouženou míchu i míchu).

Látky obsažené v ambře a petroleji zesilují efekt komplexu na závrat'.

Dávkování:

Obecně na dlouhodobou terapii 3 x 15-20 kapek nebo 3 x 3 tablety denně (stačí i 3 x 1 tableta denně).

Při akutní závratí 1 tabletu nebo 10 kapek každých 10-15 minut do zlepšení stavu.

Při Meniérově syndromu a jiných akutních závratích 1 ampule intravenózně i opakovaně podle stavu (nelze předávkovat).

Lze pokračovat v infúzích denně 1 ampuli a k tomu 1 tableta 5-3x denně.

Při kinetóze 1 tableta nebo 10 kapek 2 hodiny před jízdou, 10 kapek na začátku jízdy, při potížích 10 kapek každých 10-15 min. do ústupu potíží.

Při otřesu mozku - smíšená injekce s Traumeelem.

4.4.10. PSORINOHEEL

Forma: kapky, injekce

Složení:

Psorinum D10 (nosoda psorinum)

- deficit reaktivity orgánů, chronické kožní nemoci, jako akné, ekzém, seborea, pruritus (svědění), chronické záněty sliznic, zvl. dýchacích orgánů, stavy slabosti po těžkých onemocněních. Bolesti hlavy, migrény

Medorrhinum D12 (nosoda medorrhinum)

- záněty sliznic močových a pohlavních orgánů, dýchacích orgánů, zažívacích orgánů. Revmatismus

Sulfur D6 (síra)

- nejdůležitější lék v celé homeopatii, zasahuje do celého organismu

- síra je důležitým buněčným katalyzátorem (ovlivňuje aktivitu buněk)

Různé, zvl. chronické kožní nemoci, svědivé ekzémy, akutní a chronické záněty dýchacích orgánů, zažívacích, močových a pohlavních orgánů, křečové žíly, hemoroidy a krvácení. Srdeční, oběhová onemocnění, vysoký krevní tlak, revmatická postižení, poruchy spánku, nervozita, stavy slabosti

Thuya D6 (túje)

- jeden z nejdůležitějších konstitučních homeopatických léků

Tendence k chronickým nemocem zejména s tvorbou nezhoubných nádorů (bradavic, kondylomat, polypů, myomů, papilomů atp.) tendence k otokům, chronické kožní a slizniční nemoci, pocení

Bufo D10 (jed ropuchy)

- postižení mozku se změnou chování, křeče, puchýřnatý ekzém, záněty kůže a lymfatických žláz s tendencí k hnisání, puchýřnaté ekzémy, srdeční neurózy

Luesinum D12 (nosoda luesinum)

- chronické kožní a slizniční nemoci, noční bolesti, zvl. hlavy a kostí, stěhovavé revmatické bolesti. Záněty dýchacích orgánů. Oční onemocnění. Nespavost, strach. Ichtyóza (nadměrné šupinatění kůže), chronické opakující se abscesy

Natrium muriaticum D12 (chlorid sodný)

- jeden z nejdůležitějších konstitučních homeopatických léků. Migrény, bolesti hlavy, onemocnění zažívacích orgánů, alergie, kožní onemocnění, seboreické ekzémy, onemocnění podpůrného aparátu. Nervová dráždivost zejména k vnějším vlivům

Vaccinium D8 (nosoda vaccinium)

- následky neštovic, záněty kůže, chronické ekzémy, bolesti hlavy, neuralgie Vismutkaliumjodid D5

- následky syfilis, ochrnutí, poruchy mozkových funkcí

Oleander D4 (oleandr)

- organické nemoci srdce, anginózní srdeční potíže s palpitacemi (bušením), bolesti hlavy v čele s neklidem, poruchy zažívání, nadýmání, mokvavé ekzémy, revmatismus, slabost a ochrnutí končetin, zvláště lýtek, otoky

Cicuta virosa D5 (rozpuk jizlivý)

- hnisavé kožní a slizniční postižení, křeče celého těla začínající od hlavy (epilepsie), nesvědivé kožní ekzémy zvl. v obličeji

Bacillinum D12 (nosoda bacillinum)

- záněty dýchacích orgánů a kůže, bolesti hlavy, stavy slabosti. Náchylnost k nachlazení a ekzémům, pityriáze (kožní plíseň)

Indikace:

Podle homotoxikologie se indikuje zejména ve fázích celulárních, včetně neoplazmatické, ale také v inflamační fázi akutního a chronického typu.

Kožní nemoci - chronické píštěle, neurodermatitis, atopický ekzém, jiné ekzémy a dermatózy, erythema nodosum, erythema exsudativum multiforme, bradavice, pigmentové névy (pigmentová znaménka) - společně s Galium-Heel, keloidy (zhrubělé jizvy) společně s Graphites-Homaccord.

Hemangiomy (cévní nádorky) společně s Hamamelis-Homaccord.

Pemphigus (nezhoubný kožní nádor) - s Traumeelem a Cruroheellem, možno také s Galium-Heel.

Lupénka, akné s Cruroheellem, pityriáza s Abropernolem a Paeonia-Heel. Impetigo contagiosa s Traumeelem a Mercurius-Heelem.

V léčbě chronických kožních potíží je účelné zahájit Psorinoheellem nebo s Schwef-Heelem v kombinaci. V případech degenerativních onemocnění jako např. sklerodermie v kombinaci s Galium-Heelem. Později, podle vývoje léčby se aplikují preparáty Heel vhodné na léčbu kožních potíží (Schwef-Heel, Sulfur-Heel, Graphites-Homaccord, Mezereum-Homaccord, Arsuraneel, Abropernol, Paeonia-Heel, Natrium-Homaccord atd.) v kombinaci s PSORINOHEELLEM? který se podává v menších frekvencích.

Bércový vřed - podává se jako mezilék, když dosavadní léčba již nevede k dalšímu zlepšování.

Jaterní poškození.

Migréna - Psorinoheel je užíván jako základní prostředek.

Psorinoheel by měl být občas zařazen jako detoxikační prostředek u takových nemocí, jako zelený zákal, polyartritidy, nefrózy, také možno v injekční formě.

Dávkování:

obvykle 3-4x denně 10 kapek

Pro akutní nemoci 10 kapek každých 15 min., dále 2-3x denně 10 kapek v kombinaci s ostatními preparáty.

Doplňek léčby nádorových onemocnění - dlouhodobě: 3-8x denně 10 kapek současně s Galium-Heel, Lymphomyosot, Phosphor-Homaccord, možno s Acidum sarcolacticum-Injeel.

Injekční forma - na počátku 1 amp. denně, později 1-3x týdně i.m,s.c,i.v.,i.c.

Pozn. autora - lék je vzhledem k obsahu nosod získat pouze z mimořádného dovozu

4.4.11. GALIUM-HEEL

Formy: kapky, injekce

Složení:

Galium aparine D3 (svízel přítula)

- prekancerózní dermatitidy, nádory (zejména jazyka), diuretický efekt, otoky, podpora hojení vředů, ledvinové kameny

Galium album D3 (svízel)

- detoxikační prostředek

Sedum acre D3 (rozchodník ostrý)

- prekancerózní dermatitidy, hemoroidy a řitní prasklina

Sempervivum tectorum D4 (netřesk)

- uzlovitá ztvrdnutí v kůži, jazyku, prsou, pásový opar, hemoroidy, záněty ledvin

Clematis D4 (plamének)

- zvětšené žlázy a jejich tvrdé otoky, záněty močových cest, prostaty, varlat, prsních žláz, zúžení močové trubice, puchýřnatý, vysoce dráždivý ekzém

Thuja D3 (zerav západní - túje)

- jeden z nejdůležitějších konstitučních homeopatických léků

Tendence k chronickým nemocem zejména s tvorbou nezhoubných nádorů (bradavic, kondylomat, polypů, myomů, papilomů atp.) tendence k otokům, chronické kožní a slizniční nemoci, pocení

Caltha palustris D3 (blatouch bahenní)

- rakovina dělohy, bronchitidy, pemphigus

Ononis spinosa D4 (jehlice trnitá)

- nefróza, krvácení z nosu

Juniperus communis D4 (jalovec obecný)

- diuretický, glomerulonefritida, zažívací potíže

Hedera helix D4 (břečťan)

- akutní a chronický nosní katar, záněty zažívacích orgánů, zvýšená funkce štítné žlázy

Betula alba D2 (bříza)

- močopudný efekt, zlepšuje činnost žlučových cest, slizniční záněty, zvl. gastritidy

Saponaria D4 (mydlíce lékařská)

- ekzémy, močopudný efekt a zlepšení vylučování žluči, akutní nachlazení, bolesti hlavy a očí,

Echinacea angustifolia D5 (třapatka)

- zvýšení obranyschopnosti, těžké a horečnaté záněty všech typů a lokalizací, septické procesy

Calcium fluoratum D8 (fluorid vápanatý)

- tvrdé otoky žláz, záněty dýchacích cest, degenerativní změny vaziva, onemocnění štítné žlázy

Phosphorus D8 (fosfor)

- jeden z nejdůležitějších homeopatických konstitučních léků. Lék při poškození orgánů jako jater, slinivky, plic, ledvin, především různými záněty nebo jedy. Rychlé snížení jaterních testů. Základní lék pro akutní krvácení v

homeopatii, především na žilní a kapilární krvácení. Těžké infekční nemoci, prodloužená rekonvalescence, stavy vyčerpání. Slabost srdce, bolesti u srdce, poruchy oběhu, neuralgie a bolesti hlavy

Aurum D10 (zlato)

- důležitý konstituční homeopatický lék. Deprese. Hnisavé slizniční postižení, záněty kostí a okostice (periostu). Vysoký tlak. Kalcifikace (zvápenatění) cévní stěny, angina pectoris, tvrdnutí žláz

Argentum D8 (stříbro)

- ztráta paměti, závrať, duševní vyčerpání, poruchy nervového systému s ochrnutím a křečemi končetin, zánětlivé otoky vaječníků, chronický zánět hltanu a hrtanu

Apis mellifica D12 (včela medonosná)

- záněty a otoky kůže, sliznic a orgánů s zadržením vody ve tkáních a tělesných dutinách, alergie

Acidum nitricum D6 (kyselina dusičná)

- záněty kůže a sliznic s tendencí k tvorbě prasklin, nezhoubné i zhoubné nádory, nechutenství

Pyrogenium D6 (nosoda pyrogenium)

- těžká infekční onemocnění s vysokými horečkami, sklon k septickým komplikacím, oslabení imunity

Urtica D3 (kopřiva dvoudomá)

- kopřivka, ledvinové poruchy, dna, ekzémy (svědění se zlepšuje teplem).

Indikace:

Aktivace nespecifické imunity zejména u chronických nemocí

- astma, bronchiectázie, vysoký tlak, poruchy jaterní, záněty střev - kolitidy. Neurologická onemocnění - Parkinsonova nemoc, roztroušená skleróza, amyotrofická laterální skleróza, kausalgie, neuralgie trigeminu. Chronická onemocnění urologická, oční, ORL (otoskleróza, anosmie).

Primární indikací Galium-Heelu jsou kožní prekancerózy a léková poškození.

Galium-Heel je vhodný v geriatrii (péče o staré pacienty).

Detoxikace u nádorových onemocnění.

Uvolnění zablokované sekrece slin a slz (např. po ozařování).

Dávkování:

obvykle 3x 10 kapek denně

Nárazově při zavedení terapie během 1-2 dnů 10 kapek každých 15 min., až je dosaženo žádaného působení.

Při kožních prekancerózách a nádorových onemocněních (zvl. u sarkomů) vzestupné a sestupné dávkování denně o 3-5 kapek více nebo méně, 3-4x denně. Pozor na silnou reakci!

Denní maximum je 150-200 kapek.

Injekce - 1 amp. denně, později 3 x týdně i.m., s.c., i.v., i.c.

Kombinace - u nádorových bujení - Engystol, Traumeel (antihomotoxická stimulace), Lymphomyosot, Hepeel, Psorinoheel (podpora detoxikace), také s preparáty z Krebsova cyklu, orgánovými suis-preparáty atd.

5. NEURÁLNÍ TERAPIE

Neurální terapie, kterou lze rovněž přiřadit do rámce biologické celostní medicíny, má také svůj původ v Německu, kde Dr. Ferdinand Hunecke náhodně objevil (v roce 1925) až zázračný léčebný efekt u své vlastní sestry, která trpěla letitou těžkou migrénou, po omylem podaném antirevmatikum s příměsí lokálního znečítlivujícího prostředku procainu nitrožilně, přestože preparát byl určen jen pro nitrosvalové podání. Dr. Hunecke následným zkoumáním zjistil, že za tímto rychlým léčebným efektem stál právě PROCAIN. Až později (kolem roku 1940) Dr. Hunecke - opět s přispěním náhody - došel k novému zásadnímu objevu. Po obstrukci zánětlivě postižené jizvy na lýtku procainem náhle pacientka mohla opět pohybovat předtím pro bolest téměř nepohyblivou paží. Jizva tedy byla vzdálenou příčinou onemocnění ramene. Ukázalo se, že obstrukcí nejen jizev, ale dalších určitých míst procainem mohou být terapeuticky ovlivněny i vzdálené potíže. Tato místa byla nazvána rušivá pole. Takové rychlé působení obstrukce rušivého pole na vzdálené místo těla je možné jedině prostřednictvím nervového systému. Proto Dr. Hunecke nazval tuto terapii neurální terapií.

Rušivým polem jsou především chronická zánětlivá ložiska, z nichž 80% je přítomno v hlavě - chronické záněty mandlí, vedlejších nosních dutin, zubů - záněty dásní, zubní vřátky, mrtvé zuby s vyplněnými kořeny - ale i jizvy po např. odstraněných mandlích či zubech, dále jizvy kdekoli na těle. Významným rušivým polem jsou také ložiska v břiše, ve střevech, kde porušení harmonických vztahů mezi střevními mikroby vyvolá takzvanou dysbiózu (bude o ní zmínka později v samostatné kapitole). Chronické záněty v malé pánvi (vaječníků, dělohy, děložních vazů, prostaty, močového měchýře) jsou dalším důležitým rušivým polem.

V praxi se jeví zvýraznění efektu neurální terapie ve spojení neurální a antihomotoxické terapie = anestetikum + antihomotoxický preparát.

Uvedu příklad z praxe - při potížích ramenního kloubu je nutné mimo jiné pátrat po onemocnělém zubu obvykle na stejné straně - někdy jeho obstrukce uleví bolesti, častěji však stomatologický zákrok. Pokud takový zub nenalezneme, pátráme i po vzdálených a zdánlivě zcela klidných jizvách.

Samozřejmě, aby se ložisko nebo jizva stalo rušivým polem, k tomu potřebuje ještě další podmínky. Rušivá pole pak zjišťujeme pomocí rentgenových snímků dutin, zubů, ostatní pak velmi dobře pomocí EAV - elektroakupunktury podle Dr. Volla, o níž zde pojednává samostatná kapitola.

Metoda je velmi dobře použitelná v ambulantní, ale i lůžkové péči.

Aplikace se provádí do:

1. injekce na locus dolendi (bolestivého místa)
2. injekce k nervovému kořeni nebo ganglion (uzlíku nervových buněk)
3. injekce do spouštěvého bodu bolesti pohybového aparátu (odborně se tyto body nazývají trigger points a jsou nalézány obvykle ve svalech kolem kloubů a páteře)

4. injekce ke kloubu
5. k periostu - obalu kosti
6. do rušivého pole - jizvy, zuby, zánětlivé oblasti břicha
7. nitrožilně a nitrosvalově
8. do akupunkturního bodu - tyto body velmi často odpovídají spoušťovým bodům (viz 3.)

Na závěr této kapitoly několik příkladů použití antihomotoxických preparátů v neurální terapii (ve směsi s anestetikem):

Gelsemium-Homaccord - migréna, bolesti hlavy

Ranunculus-Homaccord - mezižeberní bolest

Mezereum-Homaccord - bolest po pásovém oparu

Traumeel - záněty měkkých tkání kloubů - periartritidy, tenisový loket - epikondylitida

Zeel - artrózy velkých kloubů

Uvedená metoda je určena pouze lékařům.

6. AUTO-SANGUIS-STUPŇOVANÁ TERAPIE - ASS

(terapie s homeopatizovanou vlastní krví)

Další metodou, kterou jsem již začal sám používat, je auto-sanguis-stupňovaná-terapie (ASS), tedy léčba homeopatizovanou vlastní krví. Popis metody je určen lékařům, ale vnímavější čtenář nezdavotník si jistě udělá určitou představu o této zajímavé metodě. Používání vlastní krve je velmi populární v německy mluvících zemích. I u nás nyní prožívá renezanci. Hypotetickým podkladem účinku této metody je to, že krev obsahuje informace o prodělaných chorobách, zbytkové toxiny, protilátky, bakterie, viry, plísňe atd. Krev podaná mimo cévní řečiště je patogenním popudem, který vyvolá obranné opatření ve smyslu zánětu a podněcuje humorální a celulární obranné procesy (tedy tvorbu protilátek a aktivaci buněčné imunity).

Stupňovaná léčba vlastní krví využívá imunomodulativní (tzn. ovlivňující imunitu) možnosti potencionované vlastní krve. Potencování je důležitý krok v přípravě homeopatika a je to vlastně protřepávání roztoku kapky krve opakovaně ředěné ve vodě či alkoholu. Toto ředění se provádí opakovaně a mezi každým ředěním je roztok intenzivně protřepáván.

Homeopatikum získává své zvláštní vlastnosti nejen ředěním, ale zejména protřepáváním.

K jednotlivým stupňům potencionování vlastní krve pacienta přidáváme vhodné antihomotoxické přípravky.

V podstatě se jedná o nárazové působení informací, při kterém množství krve nehraje žádnou roli.

Tímto způsobem můžeme dát překvapivě fungující impulzy k obnově, především jsou-li vlastní imunologické možnosti organismu oslabeny nebo narušeny.

Provedení je vcelku jednoduché.

Užívá se většinou 4-5stupňová terapie:

1. stupeň - symptomatické prostředky, biokatalyzátory
2. st. - terénní homeopatický prostředek, biokatalyzátory
3. st. - preparáty suis-orgánové
4. st. - nosody, event. + homeopatizovaná alopatica

(Nosody vždy do posledního stupně, aby už nenásledovala žádná další potenciace-protřepávání).

Do 10 ml stříkačky s preparátem (nebo preparáty) se natáhne kapka krve a aniž by se jehla vytáhla se směs vstříkne zpět do žíly.

Do stejné stříkačky natáhneme 2. preparát necháme ve stříkačce sloupec vzduchu a asi 20 x protřepeme a aplikujeme nitrosvalově nebo podkožně. Do té samé stříkačky natáhneme 3. preparát, protřepeme, aplikujeme opět nitrosvalově nebo pokožně a se 4. případně 5. preparátem postupujeme stejně.

Příklad z praxe. Učitelka, léta trpící chronickým zánětem patrových mandlí s občasnou akutní angínou, často doprovázenou bolestmi drobných kloubů. Mnohokrát opakovaně léčena antibiotiky a imunopreparáty, ale potíže se stále vracely zvláště přes zimu. Krční lékaři operaci odstranění mandlí nedoporučili.

Opakujeme sérii ASS nejvýše 3-4x po 2 týdnech po sobě, která ji vždy na rok zbaví potíží, zlepší se i kloubní problémy.

Uvádím sestavu, která byla navíc upřesněna pomocí EAV:

1. stupeň - Traumeel - protizánětlivý reakční prostředek
2. stupeň - Lymphomyosot - aktivuje mezenchym + Coenzyme compositum - zlepšuje buněčné energetické procesy
3. stupeň - Tonsilla-suis-Injeel-imunomodulace (harmonizace imunity)
4. stupeň - Tonsillitis Nosode-Injeel se střídá s Polyarthrits Nosode-Injeel (léčba zánětu mandlí a současných revmatických kloubních potíží)

Dalším příkladem je ASS v léčbě mladé ženy trpící od 3 let recidivujícími záněty nosních dutin a chronickou rýmou. Potíže začaly po předávkování penicilinem při léčbě angíny. Po léčbě hned začala rýma, která od té doby nepřestala. Prvním krokem bylo nutné odstranit následky zablokování určitých pochodů penicilinem, i když k této události došlo skoro před dvaceti lety. pomocí EAV jsem vytestoval sestavu vhodnou pro ASS:

1. stupeň - Ubichinon compositum - ovlivnění buněčného dýchání
 2. stupeň - Galium-Heel - detoxikace tkání, chronické slizniční záněty
 3. stupeň - Hepar compositum - podpora jaterních funkcí
 4. stupeň - Staphylococcus-Injeel - hlavní mikrob působící zánět dutin pacientky
- (Injekční preparát Penicilin-Injeel jsem neměl k dispozici, ale byl by zde jistě na místě).

Po několika aplikacích pacientka uvedla, že konečně měla dny, kdy byla bez rýmy. Celkově se stav značně zlepšil. Léčba však bude muset ještě nějakou dobou pokračovat, jelikož potíže trvají dvě desetiletí.

Další možnosti léčby vlastní krví

Pro děti je vhodnější příprava homeopatického preparátu z vlastní krve v kapkové formě.

Dále možno tímto způsobem připravit preparáty z vlastní moče a i z některých sekretů (např. poševního).

7. ELEKTROAKUPUNKTURA PODLE Dr. VOLLA - EAV

7.1. Historie vzniku a základy metody EAV

Pod zkratkou EAV se skrývá název metody - elektroakupunktura podle Dr. Volla - kterou již řada pacientů byla vyšetřena a na jejím základě léčena. Pro většinu je však zcela neznámá. Metodu vyvinul před asi 50 lety německý lékař Reinhold Voll (čti Fol) při proměřování elektrických vlastností klasických akupunkturních bodů. Zjistil, že mnohé z nich odpovídají určitým funkcím nebo orgánům těla. Během několika let svých experimentů objevil i další akupunkturní dráhy, které nebyly v klasické akupunktuře známy a na nich opět řadu bodů odpovídajících funkcím, tkáním či orgánům těla. Všechny klasické akupunkturní dráhy začínají nebo končí na prstech rukou nebo nohou a rovněž tento průběh mají i nově objevené dráhy dr. Vollem. Mnozí již slyšeli o akupunkturních drahách žaludku, tlustého střeva, ledvin, srdce. Vollovy dráhy se pak nazývají např. dráha lymfatická, nervové degenerace, alergie, kloubní degenerace, tukové degenerace atd. Pro ilustraci představím část dráhy lymfatické - nejdůležitějšího objevu Dr. Volla.

Od nehtu palce ruky jdou za sebou směrem k zápěstí body: patrové mandle, mízního odtoku z ucha, kontrolní bod celé dráhy, bod mízní tkáně Eustachovy trubice, body zubů horní a dolní čelisti, bod mízního odtoku z očníce, bod vedlejších nosních dutin.

7.1.1. Biofyzikální podstata EAV

EAV tedy zkoumá bioelektrické vlastnosti přesně lokalizovaných kožních bodů. Aby mělo měření význam pro diagnostiku poruch organismu, musejí být body drážděny přesně stanoveným elektrickým mikroproudem a základem EAV je tedy měření změn vodivosti kožních bodů. Dr. Voll založil tuto metodiku na předpokladu existence komunikace mezi orgány a tkáněmi a zmíněnými kožními body. Toto spojení je umožněno bioenergetickým tokem, neboť každá buňka, každý orgán při své činnosti zároveň vytváří bioelektrické pole. EAV pomáhá zjistit příčiny poruchy tohoto informačního bioenergetického toku. Pomocí EAV dokážeme zjistit poruchy už v první fázi vzniku nemoci, kdy změny probíhají teprve na úrovni změn elektrických vlastností buněk a kdy se ještě neprojeví navenek ani v laboratorních nálezech. Naopak po ústupu nemoci a normalizaci

laboratorních nálezů ještě často EAV nalézá patologické hodnoty při měření, které signalizuje, že původně poškozený orgán ještě stále není v pořádku a je nutná pokračující terapie.

Princip měření spočívá v tom, že při aplikaci stejnosměrného proudu vznikajícího mezi elektrodou, kterou pacient drží v ruce a mezi měřicí elektrodou přikládanou s relativně stabilním tlakem v kožním bodě se vytvoří malý proudový okruh. Když pak měřicí proud překoná odpor kožního bodu, vytvoří se stav rovnováhy a ručka ukazatele přístroje se zastaví na určité hodnotě.

7.1.2. Normální a patologické hodnoty EAV

Sondou měřicího přístroje měříme určitou hodnotu vyjádřenou v dílcích stupnice, přičemž normální hodnoty jsou v rozmezí od 50 do 65 dílků. Hodnota pod 50 dílků vypovídá o degeneraci tkáně či orgánu náležejícím měřenému bodu. Hodnota nad 65 naopak znamená probíhající zánět či zátěž tkáně nebo orgánu škodlivými látkami. Nebezpečnější jsou hodnoty degenerativní, hodnoty kolem 30 pak již odpovídají pokročilým stadiím rakoviny nebo např. roztroušené sklerózy.

Dr. Voll zpočátku ovlivňoval hodnoty, které nebyly v mezích normálu, lidově řečeno nabíjením nebo vybíjením bodů a tím docházelo i k ovlivnění tkání nebo orgánů patřících k těmto bodům.

7.1.3. Medikamentózní test

Náhoda pomohla Dr. Vollovi k dalšímu zásadnímu objevu. Všiml si, že lék, který náhodou držel pacient v ruce, významně ovlivnil měřené hodnoty bodu. Zařazením určité látky do měřicího okruhu dochází k zhoršení již nenormální hodnoty nebo naopak k vrácení ručičky měřicího přístroje do rozmezí normálu. Pokud látka hodnotu normalizuje, působí ve smyslu léčebném nebo to prokazuje její účast na zatížení organismu např. těžkými kovy, jedy plísní, bakterií, insekticidy atd.

Základem tohoto testu je poznatek, že každá částice se projevuje i vlněním, tedy i medikamenty i homeopatika se mohou projevovat elektromagnetickým vlněním.

Vlnění medikamentů se pak dostane do interakce s vlněním příslušného orgánu či tkáně - tento jev nazýváme také rezonancí a proto se medikamentózní test označuje také jako rezonanční test. Tato pracovní hypotéza nebyla však dosud známými vědeckými metodami prokázána. Existence rezonančního jevu je podporována evidentně dobrými léčebnými výsledky v praxi.

Pomocí EAV tedy stanovíme nejen diagnózu, ale jsme schopni určit i který lék bude dobře působit a který ne, nebo který by dokonce situaci zhoršil. To se týká nejen léků biologických, ale i klasických, u nichž se dají zhodnotit jejich léčebné a naopak nepříznivé vlivy na jednotlivé orgány a tkáně. Pak jsme schopni i zredukovat počet užívaných léků na nezbytné množství. Dokonce jsme schopni nalézt i správnou dávku určitého léku (sám určuji například potřebnou dávku hormonu štítné žlázy s přesností na čtvrt tablety). V EAV došlo ke spojení dvou biologických způsobů léčby, a to akupunktury a homeopatie. Je to metoda tak citlivá, že lze testovat i možné léčebné působení homeopatik, o kterých je již dostatečně známo, že jsou vlastně vysoce naředěnými původními látkami.

7.1.4. Co měřením zjistíme?

Výsledkem měření mnoha desítek až stovek bodů pacienta je stanovení poškození tkání a orgánů s rozlišením, zda jde o zánět nebo degeneraci, stanovení zatížení organismu různými toxiny vnějšími i vnitřními (např. amalgámem ze zubních plomb, toxiny bakterií, plísní, přítomnost virů), stanovení alergenů a na závěr určení vhodných léků, převážně homeopatických.

7.2. Alergie a EAV

Vysoce citlivá a jemná metoda EAV přináší poznatek, že alergie jsou jedním z nejčastějších problémů civilizovaných zemí a že stojí za potížemi, se kterými bychom je donedávna nespojovali. Alergie budou v 21. století patřit k nejzávažnějším a také nejčastějším onemocněním ve vyspělých zemích.

Dnes snad každé druhé dítě trpí nějakou formou alergie. Se stoupajícím věkem tento počet alergiků klesá, a to proto, že dnešní starší lidé alergiemi během svého dětství a mládí zdaleka tak často netrpěli.

V poslední době se díky Vollovu elektroakupunkturnímu měření orientujeme na čtyři základní skupiny alergií podle příčiny jejich vzniku. Největší zásluhu na našem nynějším chápání alergií, jejich úlohy při různých zdravotních obtížích a také při jejich léčbě má bezesporu MUDr. Josef Jonáš, zakladatel Institutu celostní medicíny v Praze. V této publikaci také často vycházím z jeho prací a přednášek, které jsou v mnohém směru zcela novátorské a zcela zásadně přispívají k rychlému prohlubování znalostí v biologické celostní medicíně.

Jaké jsou tedy tyto čtyři skupiny alergií?

1. Zevní alergie - řadíme sem alergie na látky zevního prostředí, především biologického původu - pyl, roztoči, venkovní plísně, mikrobiální původci, prach atd.

2. Potravinové alergie - právě EAV jasně ukázala na ohromnou důležitost potravinových alergií. Jemná metoda EAV zjistí nepříznivé důsledky alergie na některé potraviny daleko přesněji, rychleji, levněji a bez nepříjemných důsledků než známé alergologické kožní testy. Potravinové alergenů se dostávají do těla ze střev. K problematice potravinových alergií se ještě podrobněji vrátím.

3. Alergie na vlastní mikroorganismy. Tyto alergie nabývají stále větší význam a také jsme schopni pomocí EAV jich stále více rozlišit a vidět je za různými zdravotními potížemi, se kterými bychom je donedávna vůbec nespojovali. V lidském těle žije přes 400 druhů mikroorganismů a nejvíce právě ve střevech. Za normálních poměrů žijí v celém tlustém střevu a na konci tenkého střeva. V horních částech trávicího traktu - žaludku, dvanáctníku a převážné části tenkého střeva - se mikroby normálně téměř nevyskytují. Při poškození střevní stěny dochází k její zvýšené prostupnosti a některé z mikrobů se dostanou mimo střevo, a to krevními nebo lymfatickými (mízními) cestami. Pak mohou vyvolat alergii.

Ze střeva pronikají mikroorganismy do dalších orgánů, kde se běžně nevyskytují, například do plic, močových, pohlavních a také i vzdáleně do mízních oblastí hlavy - nosních dutin, mandlí. Zde pak vyvolají alergickou odpověď, což znamená zánět sliznic. Na tyto záněty se pak nasadí antibiotika, která zde sice mikroba zlikvidují, ale současně naruší přesnou ekologickou rovnováhu mikrobů ve střevech. Tak se roztáčí u mnoha lidí bludný kruh opakujících se infekcí, až se tyto záněty stanou chronickými a velmi obtížně léčitelnými.

Dnes se začíná ukazovat, že alergická reakce na některé mikroorganismy může být příčinou i největšího zdravotního problému vyspělých zemí, tedy arteriosklerózy. Zdá se, že ke vzniku ucpání cév přispívá významně alergická reakce cévní stěny na přítomnost mikrobů ze skupiny Chlamydií. Alergie působí zánět cévní výstelky a do takto vlastně zánětlivě postižené tkáně se pak ukládají vápenaté sloučeniny cholesterolu. Hypoteticky lze tedy například infarktu myokardu předcházet antimikrobiální léčbou chlamydií. Mohlo by to být i antibiotikem. Nechci tím samozřejmě tvrdit, že by se infarkt dal antibiotikem léčit, jen tím chci naznačit možný vývoj v léčbě arteriosklerózy v budoucnosti.

4. Autoalergie. Tento pracovní název pro autoimunitní reakce těla proti sobě samému s projevy alergie na EAV razí také MUDr. Josef Jonáš. Do tkání poškozených usazujícími se jedy a škodlivinami se rády zabydlují také mikroby, které by v jinak zdravých tkáních nemohly žít. Tělo pak začne takto postižené tkáně rozlišovat jako tělu cizí a začne proti této tkáni bojovat normálními imunitními prostředky. Přitom se vytvářejí protilátky, které vznikají i v procesu alergie. Takže odtud název autoalergie. V klasické medicíně známe již řadu takzvaných autoimunitních či autoagresivních onemocnění, která se tak nazývají proto, že podle dnešních představ vznikají obrannou reakcí proti vlastní tkáni (nejznámější jsou lupus erythematosus, sklerodermie, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida atd.). O všech nemocech, jejichž příčiny dnešní medicína nedokáže uspokojivě vysvětlit se vždy uvažuje nebo v minulosti uvažovalo jako o autoimunitních onemocněních. V dalším výzkumu se budeme muset zaměřit i na účast alergií při onemocněních jako jsou arterioskleróza, cukrovka, chronický únavový syndrom, roztroušená skleróza a dalších nemocí. Autoalergie je zřejmě i příčinou potíží spojených s chronickými onemocněními současnosti - chronická borelióza a chronická E-B viróza. O nich však podrobněji v kapitole o únavovém syndromu (kap.8)

5.Pseudoalergie - je to reakce na jakoukoliv cizí látku velmi podobná alergickým projevům, ale bez tvorby protilátek a tedy bez vzniku komplexu protilátka - antigen (cizorodá látka).

Nyní bych poněkud podrobněji rozvedl problematiku potravinových alergií, jelikož zde si může pacient účinně pomoci sám dietními opatřeními.

Měřením metodou EAV se ukazuje, že mnoho nemocí je spojeno především s potravinovými alergiemi, proto také většinou pacientovi předepisujeme výběrovou dietu jako naprosto nedílnou součást léčby. Nejčastější alergií je alergie nebo nesnášenlivost bílkoviny kravského mléka. Je to dáno tím, že je to obvykle první cizorodá bílkovina, se kterou se setká nevyvinutá střevní sliznice kojence a která ji poškodí, takže sliznicí pak do krve pronikají látky, jež by se jinak do těla nedostaly. Nejen tyto děti, ale i dospělí mají silně poškozenou střevní sliznici navíc s nepříznivým poměrem střevních bakterií. Jako první krok léčby musíme pak nasadit dietu, dále pak ovlivnit zánětlivě postiženou střevní sliznici a nakonec je osídlit správnými bakteriálními kmeny (o tom dále v kapitole o řízení symbiózy tenkého střeva - kap. 7.3.).

Pro vznik potravinové alergie je tedy nutným předpokladem zvýšená propustnost střevní stěny.

Dalším častým alergenem v našich zemích je bílkovina slepičích vajec. Pšeničný lepek (méně i lepek ostatních obilovin) jako příčinu alergie či možná správněji intolerance nalézáme našťastí v mnohem menším počtu případů, ale zato tato porucha je podle mých zkušeností hlubší, skrytější a její zvládnutí trvá obvykle podstatně déle než u intolerancí bílkovin kravského mléka či slepičích vajec.

Nalézáme i intoleranci kvasnic, zvláště u poruch trávení a urologických a gynekologických zánětů, což mimo jiné zřejmě ukazuje, že i vlastní kvasinky a plísně působí v organismu jako alergen.

O intoleranci hovoříme tehdy, pokud nesnášenlivost na určitou potravinu vzniká v průběhu života a je jen přechodná, dá se poměrně jednoduše odstranit. Nejde také o pravou alergii s tvorbou protilátek proti této potravíně.

Některé potraviny samy obsahují nebo uvolňují histamin, který vždy provází alergickou reakci. Mezi tyto potraviny patří například vepřové maso, zvěřina, králíčí maso, mořské ryby, jahody, vaječný bílek alkohol, rajčata, čokoláda, uzeniny, bílé víno a další. Pro správný výběr diety odkazuji čtenáře na specializované publikace s alergologickou a dietetologickou tematikou.

Při zjišťování základních potravinových alergenů se zcela spoléhám pouze na metodu EAV. Laboratorní nálezy jen občas odpovídají nálezům EAV. Kožní test sice může být pozitivní, ale to ještě neznamená, že potravina musí nutně po vstupu do zažívacího traktu vyvolat alergickou reakci. Naopak se uvádí až 60% falešně pozitivních výsledků kožních testů.

Prakticky se vůbec nezajímám o alergologické testování trav, prachu, pylu, peří, zvířecích chlupů a podobně. Považuji to za téměř zbytečné a zavádějící od skutečné příčiny potíží. Tyto - podle dnes již pevného názoru celostně uvažujících lékařů - sekundární alergie vždy stojí na alergickém terénu a velmi často na alergii na složky našich základních potravin. EAV však dokáže odhalit i tyto alergie, pacient by si měl své alergenů v určitém množství přinést sebou, existují však homeopatické testovací ampule na veškeré známé zevní alergenů.

Kolik jen bylo vyřešeno atopických ekzémů dětí jen po pouhém zjištění, že potíže nastaly krátce poté, co matka přestala kojit a dítě bylo převedeno na kravské mléko. Pak téměř nebylo třeba testovat kravské mléko na EAV a pouze se striktně na nějakou dobu vyřadilo kravské mléko a výrobky z něj. Nutno zde ovšem dodat, že ne každý ekzém se jen vyřazením základního potravinového alergenu podaří zvládnout, ale je to naprosto nezbytný krok v léčbě zejména u alergií dětí. Bílkovina, která není tolerována, působí ve střevech zánět a spoluvytváří tzv. dysbiózu - přerůstání některých skupin mikrobů na úkor druhých a narušení harmonické rovnováhy mikrobiálního osídlení sliznic střeva. Tuto situaci pak musíme vždy řešit. Případy ekzémů či jiných alergických projevů, které se objeví krátce po narození a bez zjevné souvislosti s kojením vyžadují hlubší rozbor a částečně jiný přístup k léčbě, ale bez úpravy střevního prostředí se ani zde neobejdeme.

7.3. Řízená symbióza tenkého střeva

Tenké střevo považují lékaři zabývající se celostní medicínou za nejdůležitější imunitní orgán těla. Ve stěně tenkého střeva je nakupena mizná tkáň v asi 5 cm dlouhých vyvýšených ploškách, které se nazývají Peyerovy plaky. Tato tkáň je velmi odpovědná za naši imunitu. Je samozřejmé, že zánět sliznice tenkého střeva, způsobený např. alergenů v potravě (např. bílkovinou kravského mléka atp.), objevením se mikroorganismů v tenkém střevě, kde normálně nejsou přítomny, vede k narušení imunity.

Asi 5% hmotnosti dospělého člověka tvoří jeho vlastní mikroorganismy, se kterými se již narodil, které ho postupně osídlují a v naprosté většině s naším tělem spolupracují. Na sliznicích vytvářejí ochranu proti průniku patogenních - tzn. nemoc způsobujících - mikrobů. Jejich harmonickou rovnováhu nazýváme symbiózou,

narušení této rovnováhy pak dysbiózou. V zažívacím traktu jsou mikroorganismy normálně přítomny v tlustém střevě, při narušení jejich poměru nebo při zánětu sliznice tenkého střeva však patogenní mikroorganismy, včetně plísní, pronikají celým tenkým střevem postupně až do žaludku. Dysbióza je provázena rozsáhlým zánětem střevní sliznice, která začne propouštět do těla látky, jež zdravou sliznicí neprojdou. Přenos těchto látek se děje prostřednictvím mizních cév střevní stěny. Nutno zde připomenout, že mizní cévy těla jsou v 80% umístěny v břiše, ve střevech. Cizorodé látky a mikroby vyvolávají zánětlivou reakci ve stěně mizních cév, dochází ke zhoršení průtoku mizními cévami a pak se zatěžuje celý mizní systém těla, včetně mizních cév a uzlin hlavy.

Porušenou střevní bariérou vnikají do těla alergeny, hnilobné látky, produkty plísní zatěžující především játra a následkem těchto nepoměrů přestanou správně fungovat i slinivka, žlučník a žaludek. V zažívacím traktu se dysbióza projevuje především jako nadýmání, pocity plnosti, pocit na zvracení, různé bolesti v břiše a narušení pravidelnosti stolice, ať už zácpou nebo naopak mnohem častěji průjmy nebo řídkou stolicí. Dysbióza má však značný vliv na celý organismus. Vznikají poruchy funkce jater, slinivky, žaludku, záněty střeva, ale i vzdálené potíže jako migrény, chronická onemocnění ledvin.

Dysbióza a zátěž celého lymfatického systému těla má za následek vznik astmatu, chronické angíny, zánětů čelních dutin, opakujících se zánětů středního ucha, kožních chorob, akné, gynekologických výtoků, zánětů močového měchýře, zduření prostaty, potíže s konečníkem, poruchy plodnosti. Také kloubní nemoci obvykle provází dysbióza.

Každá alergie je podmíněna dysbiózou. Nelze ji bez odstranění dysbiózy vyléčit.

Na vzniku dysbiózy se podílí v současnosti, zvl. u dětí, nepřiměřená antibiotická terapie. Je nutno si uvědomit, že každé podání antibiotika naruší harmonické soužití mikroorganismů na všech sliznicích. Některým mikrobusům však ani antibiotikum neublíží, ty pak přemnoží a získají převahu nad ostatními kmeny mikrobusů. Jejich působení se vymkne kontrole a začnou tělu škodit. Toto platí zejména pro plísně. Při každém dalším podání antibiotika se dysbióza prohloubí a její úprava je pak náročnější a zdlouhavější.

7.3.1. Praktické provedení řízené symbiozy tenkého střeva

Řízená symbióza je léčbou o několika logicky na sebe navazujících krocích.

1. Likvidace patogenních mikroorganismů ve střevě:

- provádí se magnesiumperoxidem - preparát OZOVIT - firmy PASCOE - SRN), který uvolňuje kyslík a tím hubí patogenní mikroorganismy, které jinak ve střevech žijí za nepřítomnosti kyslíku.

OZOVIT vyvolá obvykle průjem, který si pacient přizpůsobením dávkování musí udržet ve snesitelné míře.

2. Léčba zánětu střevní sliznice a obnova normální funkce jater, slinivky a horních partií trávicího traktu:

- podává se protizánětlivý preparát MARKALAKT - firmy PASCOE SRN. Jeho protizánětlivý účinek je dán heřmánkovými silicemi a laktózou (mléčným cukrem - pozor neplést s mléčnou bílkovinou!), jež ovlivňuje prostředí tenkého střeva. K obnově funkcí jater a slinivky podáváme látky na přírodní bázi, obsahující extrakt z ostropestřce mariánského a jiné jaterní podpůrné prostředky. Rovněž pro funkci slinivky a žaludku se aplikují

přírodní látky, často homeopatika a vhodné jsou zde i homeopatické komplexy firmy PASCOE, např. Hepar-Pasc, Quassia Similiaplex, Amara-Tropfen Pascoe. S oblibou zde používám také preparáty firmy HEEL: HEPEEL, LEPTANDRA COMPOSITUM, INJEEL-CHOL, HEPAR COMPOSITUM, NUX VOMICA-HOMACCORD a další.

3. Obnova normálního mikrobiálního osídlení střeva:

- toto dosáhneme preparáty s laktobacily a bifidy.

(Lactobacillus acidophilus, Yogurt, Hylak forte, Symbioflor)

Základní kúra trvá 12 týdnů, při větším poškození některých funkcí a orgánů se však může prodloužit až na několik měsíců. U některých závažných onemocnění je nutno kúru opakovat 2 x ročně několik let - např. u Crohnovy choroby, ulcerózní kolitidy (těžké záněty tenkého a tlustého střeva) nebo u zhoubných nádorů.

U poruch imunity obvykle stačí dvě opakování po půl roce s třetí dávkou v odstupu jednoho roku.

Při silném osídlení střeva plísněmi však ani tato řízená symbióza nenavodí jejich dostatečnou likvidaci, a proto se nevyhneme ani podávání antimykotik, antibiotik na hubení plísní (Nizoral, Pimafucin, Sporanox, Lamisil atd.). Zde obvykle testuji jednotlivá antimykotika na dráze jater. Pokud lék působí více nepříznivě na dráhu jater, pak jej nepodám ani při jeho indikaci, pokud je jen náznak nestability měrných hodnot, pak je podávám za současného a následného podávání preparátů ochraňujících játra nebo homeopatických jaterních prostředků podle testu EAV.

V západních zemích je populární proplach střev větším množstvím vody (klystýr nebo speciální přístroj pro tzv. kolonhydroterapii). Teprve po odstranění plísní se začne s výše popsanou kúrou.

Součástí kúry je individuální dietoterapie na základě testu EAV.

7.4. Plísně a EAV

Metoda EAV nás rovněž upozornila na význam plísní v příčinách mnoha zdánlivě nesouvisejících nemocí a poruch. Pomocí EAV objevíme samotné plísně nebo jejich toxiny v různých tkáních, včetně nervové, a pak se je snažíme léčit speciálními homeopatickými (přesně řečeno izopatickými) preparáty dováženými ze SRN. Nezbytnou součástí této terapie je výše zmíněná dieta a úprava střevní dysbiózy.

Ukazuje se možná zásadní úloha plísní v takových nemocech, jako atopický ekzém, astma, senná rýma, migréna, opakované infekty horních a dolních dýchacích cest malých dětí, zánětlivé gynekologické a urologické potíže, chronický únavový syndrom a mnohé další.

Nejčastější plísní bývá Candida albicans, zjišťujeme však také mnohé další. Plísně jsou všudypřítomné a žijí v našem organismu od narození. Pokud jsou organismem "drženy na uzdě", je vše v pořádku. Jakmile ale dojde na některých místech k poruchám a vzniknou-li ještě další podmínky, začne se plíseň množit a aktivizovat. Nezbytnou podmínkou pro neblahé působení plísní je takzvané toxické prostředí, ve kterém se plísním daří. Nejčastěji jím bývá zánět sliznice a dysbióza. Pozorujeme však také další vlivy, jako například zvýšenou přítomnost těžkých kovů (rtuť, olovo, kadmium, kobalt, stříbro, zlato, cín) v některých orgánech. Pomocí EAV

lze zjistit přítomnost kovů v orgánech. Těžké kovy "přitahují" do orgánů plísně. Přímo živnou půdou pro rozvoj plísní je opakovaná antibiotická terapie, která sice zničí bakterie působící zánět (i když samozřejmě velmi často je zánět nebakteriální a tudíž antibiotika nemohu být účinná), ale na druhá straně se rozmnoží mikroorganismy na antibiotikum necitlivé. Toxické prostředí mohou vytvářet také mnohé další mikroorganismy - prvoci, bakterie a viry.

Toxické produkty plísní zatěžují nejrozličnější orgány - důležitá je zátěž jater, ledvin, ale i nervového systému. Zde je často původcem závažných problémů méně rozšířená *Candida parapsilosis*. Tuto kvasinku nejčastěji zjišťujeme u dětí, které si stěžují na bolesti nohou. Dříve se tyto bolesti považovaly za růstové, ale stojí za nimi plíseň a zásadním způsobem alergie na potraviny, s převahou na bílkovinu kravského mléka. Takže dnes můžeme s jistotou tvrdit, že pojem "růstové bolesti" je nesmysl.

Toxiny plísní škodí i samotnému mozku, což se pak může projevovat i poruchami psychiky jako je strach, úzkost, deprese, nekoncentrovanost, zapomnětlivost, poruchy spánku. Tyto všechny poruchy samozřejmě nepůsobí jen plísně, ale také řada dalších mikroorganismů.

Následkem působení plísní vznikají poruchy imunity, která v lidském těle tvoří neuvěřitelnou kaskádu navzájem na sebe navazujících a ovlivňujících se pochodů. Je pravděpodobné, že plíseň hraje důležitou roli při vzniku některých zhoubných nádorových onemocnění.

Plíseň svou činností vytváří kromě dalších toxinů i známé jednoduché sloučeniny jako alkohol a aldehydy, zatěžující především játra a mozek. Dále vytváří látky podobné ženským pohlavním hormonům, což působí u mužů gynekomastie, u žen poruchy menstruace, bolesti při menses, nedostatečný vývin prsních žláz u mladých dívek, poruchy plodnosti. Toxiny plísní nepříznivě ovlivňují štítnou žlázu.

Po zkušenostech z léčby pacientek a pacientů s opakovanými záněty močového měchýře, gynekologickými záněty, výtoky, potížemi s prostatou, častým nebo i bolestivým močením, svěděním konečníku, mohu zodpovědně prohlásit, že za těmito potížemi stojí jednoznačně především plíseň, jejichž zdroj se nachází ve střevě. Bez léčby plísní nelze hovořit o léčbě příčiny těchto recidivujících nepříjemných obtíží a také pak vyléčení nemůže být trvalé. Navíc opakovaná léčba těchto zánětů jen antibiotiky a chemoterapeutiky s působením pouze na bakterie uzavírá bludný kruh, z nějž není úniku. Takovou léčbu považuji za zásadní chybu.

Na dokreslení zde uvedu případ sedmdesátileté ženy, pro které byly doslovným utrpením opakované záněty močového měchýře se značným nálezem v moči, která byla stále kalná, zapáchající. Prakticky stabilně trpěla bolestmi v podbříšku, zažívacími potížemi, nesnášela již různá antibiotika a chemoterapeutika, která již stejně byla většinou bez efektu.

Testem EAV byla zjištěna plíseň *Aspergillus niger*, a proto bylo zahájeno injekční podávání preparátu NIGERSAN (Sanum, SRN) do akupunkturních bodů podbříšku. Po několika injekcích přestala mít poprvé po letech potíže a moč se zcela vyčistila. Dále si pacientka stěžovala na bolesti kyčlí, na nichž jsem rovněž pomocí EAV objevil škodlivé působení stejné plísně. Opět po několika aplikacích Nigersanu ve směsi s lokálním anestetikem ke kyčelnímu kloubu se tyto potíže na dlouhou dobu podstatně zmírnily.

7.5. Sanum terapie - protiplísňová homeopatika

EAV svou možností testovat léky na akupunkturním systému, a tím zjišťovat jejich možný vliv na jednotlivé orgány, tkáně i skupiny buněk, se skvěle doplňuje s další metodou, se kterou jsme se seznámili v nedávné době, a to SANUM terapií. Principy této metody objevil již počátkem tohoto století německý profesor Günther Enderlein. Na základě svých téměř čtyřicetiletých pozorování v mikroskopii v tmavém poli (odborně řečeno v zástinu) zjistil, že mikroorganizmy nejsou po celý svůj vývoj totožné, ale naopak především vlivem změn vnitřního prostředí procházejí určitým vývojovým cyklem (cyklogenií).

Jaký je rozdíl mezi mikroskopií v zástinu a běžnou mikroskopickou technikou?

Normální mikroskop prosvěcuje pozorovanou kapku krve na sklíčku zespodu. Vidíme pak známý obraz krevních buněk - tedy červených a bílých krvinek, krevních destiček a dalších buněk, jejichž popis by již přesahoval rámec publikace. Tento obraz je vcelku statický, bez výraznějšího pohybu a v krevní plazmě téměř nic nevidíme. Mikroskop v zástinu (v tmavém poli) prosvěcuje stejnou kapku krve ze stran a obraz, který vidíme je pak zcela odlišný oproti prvnímu způsobu.

Vidíme, že krev "žije". Obsahuje mnoho dalších částecek, vláken a jednotlivé krvinky mohou být až přeplněny dalšími drobnými částčkami. Enderlein nazval tyto částčky endobionty. Zjistil, že jsou vývojovými stadii mikroorganismů, které žijí v buňkách ve spolupráci s nimi, ale za určitých okolností se začnou množit a stanou se pro buňku nebezpečnými. Tyto částčky se pak dále vyvíjejí z jednodušších nepatogenních forem přes stadium, kdy z nich vzniknou již známé mikroby, které v člověku parazitují a škodí mu.

Nakonec se z těchto bakterií vyvine plíseň, např. *Mucor racemosus*, *Aspergillus niger* atd. Dále pozoroval, že se některé tyto již škodlivé vývojové formy mikroorganismů spojovaly s vývojově nižšími - nepatogenními - formami. Tímto spojením se oba zárodky rychle přeměnily v nižší, primitivnější vývojovou formu a organismus je pak vyloučil přirozenými vylučovacími mechanismy z těla ven. Zdravý organismus se takto dokáže bránit sám, ale pokud je podlomen nemocí, opakovanými stresy, změnami vnitřního prostředí vlivem nesprávné a zatěžující stravy, dojde pak k přemnožení endobiontů, vzniku patogenních mikroorganismů a řadě nemocí, jež jsme do nedávné doby s těmito mikroby vůbec nespojovali. Již zmíněná plíseň *Mucor racemosus* stojí za cévními onemocněními jako jsou varixy, ucpávání žil tromby, ale i skleróza tepen (cévní mozkové příhody, infarkt myokardu, oční a ušní cévní poruchy), cukrovka, poruchy krevních destiček, záněty urogenitální, střevní a mnoho dalších nemocí. Ostatní plísně mohou být spolupříčinou či hlavní příčinou např. Bechtěrevovy nemoci, artrózy kyčlí, kolenních a ostatních kloubů, tuberkulózy, nádorových onemocnění (*Aspergillus niger*, *Candida albicans* a mnohé další). Na základě Enderleinových výzkumů vyrábí německá firma SANUM preparáty z nepatogenních vývojových forem a s těmito se pak provádí léčba, jež lze kontrolovat mikroskopií v zástinu (dosud se u nás neprovádí), či pomocí EAV. Ke komplexu této terapie patří samozřejmě snaha po co nejdokonalejším odstranění všech nežádoucích mikroorganismů, jejich toxinů přirozeným vyloučením za podpory antihomotoxické terapie. Součástí léčby je dieta s vyloučením především alergizujících složek potravin, omezení bílkovin, vyvážené množství kyselin a zásad ve stravě. Nezbytné je omezení všeho, co přispívá k množení plísní - omezení stresů, odstranění těžkých kovů z těla a další postupy přispívající ke zlepšení vylučovací činnosti jater a ledvin a zvýšení obranyschopnosti.

Vysvětlit kompletně složitou Enderleinovu práci a z ní vycházející SANUM terapii na tak malé ploše není, bohužel, možné.

Jeho metoda nám však rozhodně podstatně rozšířila možnosti léčby mnoha nemocí.

7.6. Zjišťování chronických zánětlivých ložisek

Důležitou možností EAV je zjišťování chronických zánětlivých ložisek působících rušivě často dlouhá léta i na velmi vzdálené orgány. Vzdáleně působící místo nazýváme rušivé pole.

Často pouze ošetřením ložiska - rušivého pole - zahájíme proces uzdravování. Je nutno si uvědomit, že 80% všech ložisek se nachází v hlavě (mandle, dutiny a zvl. zuby) Rušivým polem může být i jizva. Ošetřením jizev dosáhneme mnohdy zcela překvapivých výsledků terapie.

7.7. Test zubních materiálů

Pomocí EAV lze testovat i vhodnost zubních materiálů, které by měly napevno uchyceny v ústech pacienta. Zjistíme, zda materiál nezpůsobí nepřiměřenou zátěž a dlouhodobým působením uvolňujících se substancí i poškození organismu.

Závěrem

EAV je složitá metoda, která je sama o sobě rozsáhlým oborem medicíny. Patří do kontextu biologické celostní medicíny. To znamená, že k léčbě používáme především nechemické léky (i když je někdy musíme použít), snažíme se vidět vždy člověka v celé jeho složitosti s působením mnoha vnitřních, vnějších a psychických vlivů a zvolit pro něj léčbu "šitou na míru".

8. CHRONICKÝ ÚNAVOVÝ SYNDROM - CFS

Ordinace biologické celostní medicíny se stávají čím dál častěji posledním útočištěm lidí trpících donedávna ještě neuznávanou nemocí chronickým únavovým syndromem (anglická zkratka je CFS - Chronic Fatigue Syndrome). Dnes se častěji používá pojem chronický únavový a imunitní dysfunkční syndrom (anglická zkratka je pak CFIDS - Chronic Fatigue and Immune Dysfunction Syndrome). V dalším textu budu dále pro chronickou únavu používat anglickou zkratku CFS. Pokud si ještě před dvěma, třemi lety někdo opakovaně stěžoval na nezměrnou únavu, skončil nakonec u psychiatra. Podávání psychofarmak však u většiny nemocných k úlevě nevedlo, naopak se často objevovaly nežádoucí účinky těchto léků. Většina běžných vyšetření byla totiž negativní nebo s jen málo pozitivními nálezy, které však únavu nevysvětlovaly. Takový pacient byl často označen za hypochondra.

Právě biologicky orientovaní lékaři dnes naprosto nepochybují o existenci této nemoci. Zejména pomocí EAV dokážeme u nemocného trpícího CFS zjistit poruchy v měrných bodech akupunkturálních drah, zjistit, které dráhy a přesně které orgány a tkáně jsou postiženy ve smyslu zánětu či degenerace. EAV dokáže určit, co příslušné orgány poškodilo a pomocí něj lze také zjistit prostředky k úpravě tohoto poškození. A to právě tam, kde nebyly normálními vyšetřeními nalezeny téměř žádné pozitivní výsledky a tudíž vlastně nebylo co léčit.

8.1. Jak se únavový syndrom projevuje?

Projevy CFS jsou různé co intenzity příznaků. U některých se objevuje jen nárazová únava, u nejvíce postižených pak dochází až k invalidizaci.

Základním projevem je nezměrná únava, vyčerpanost, neschopnost vydržet i malou fyzickou či psychickou zátěž.

Tato únava bývá velmi často doprovázena zvýšenými teplotami, bolestmi v krku - mnohdy letitými, bolestmi uzlin, svalovými bolestmi, ztuhlostí svalů, kloubními bolestmi, u nichž byla vyloučeno klasické revmatické onemocnění, poruchy spánku při velké denní ospalosti. Člověk se ráno cítí spánkem neodpočatý, mohl by hodiny ve spánku pokračovat. CFS často doprovázejí deprese.

Abychom mohli někomu sdělit diagnózu CFS, měly by se u něj vyskytovat tyto výše popsané určité subjektivní a objektivní příznaky, které nyní shrnu v následujícím výčtu:

Subjektivní příznaky:

1. Nevysvětlitelná únava trvající déle než 6 měsíců, která vede až k 50% omezení dřívější pracovní a duševní výkonnosti
2. Teploty, zimnice
3. Bolesti v krku
4. Bolestivé mizní uzliny
5. Bolesti kloubů a svalů
6. Neurologické a psychické potíže
7. Poruchy spánku
8. Náhlý začátek problémů

Objektivní příznaky:

1. Zvýšené teploty
2. Zánět nosohltanu
3. Citlivé mizní uzliny

O CFS hovoříme tehdy, pokud se vyskytne současně 4 a více subjektivních příznaků, které nesmějí únavě předcházet.

Při převážně plísňové podstatě CFS nalézáme často urogenitální potíže - výtoky, opakované záněty močového měchýře, potíže s prostatou, dále jsou časté mnohotvárné trávicí potíže, které jsou způsobené dysbiózou (viz kap. 7.3.). Plísňe rády napadají nosní dutiny, mandle, nosohltan, průdušky a způsobují opakované až trvalé potíže a záněty v této oblasti.

Co patří k CFS neodmyslitelně jsou poruchy paměti a koncentrace, vstřípivosti, které bývají různě vyjádřeny až někdy znemožní např. i mladým lidem chodit do školy a pokračovat ve studiu.

8.2. Úloha EAV v diagnostice a léčbě únavového syndromu (CFS)

EAV nám ukázalo na nesmírně důležitou a překvapivě častou roli infektů ve vzniku CFS. V klasické medicíně se také vždy na určitou dobu považuje některý infekt za možného původce CFS. Nedaří se však dostupnými metodami tuto příčinnou souvislost jasně prokázat, a proto se objevují další a další hypotézy vzniku CFS. Navíc v klasické medicíně dodnes neznáme vcelku žádný úspěšný způsob léčby.

Biologická medicína se především díky EAV dostává daleko blíže ke kořenům CFS. A kořeny nalézáme především v infektech. O dalších příčinách se pro nedostatek místa příliš rozepisovat nebudu. Zájemce může více podrobností nalézt v knihách zaměřených na CFS.

Nejvíce se na vzniku únavového syndromu podílejí viry Epstein-Baarové, systémová plísňová onemocnění a borrelióza.

Za nimi následuje co do četnosti skupina mikrobů - cytomegaloviry, herpetické viry, toxoplazmóza, leptospiróza, listerióza, salmonelóza, a méně další mikroby. Vidíte, jak velkou úlohu hrají u CFS také mikrobiální infekce přenášené na lidi ze zvířat, tzv. zoonózy?

Často se u jednoho pacienta infekty kombinují, zejména ze své praxe vidím opakovaně kombinaci borreliózy a chronické virózy Epstein-Baarové. Léčba se pak podobá olupování cibule - odléčíme jeden problém a objeví se další.

Za zmínku stojí i borrelióza, která není klasickou medicínou tak často považována za příčinu CFS. Je to dáno, bohužel, současnou metodikou laboratorního vyšetření, jež často bývá negativní. Chronická borrelióza není klasickou medicínou léčitelná. Lze říci, že bez pomoci biologické medicíny a jmenovitě homeopatie jsou lidé postižení chronickou borreliózou někdy zcela ztraceni a ocitají se na dně svých fyzických a psychických možností.

I v klasické medicíně jsou v průběhu vyšetřování pacientů s CFS často zjišťovány zvýšené hladiny protilátek typu imunoglobulinů G - IgG - proti virům Epstein-Baarové (EBV), cytomegalovirům (CMV), dalším typům oparových virů, borrelií, bakterií, plísni. IgG protilátky však podle klasické medicíny znamenají pouze důkaz, že se tělo s těmito mikrobi setkalo a infekt není v akutní fázi. Ale neznamená to, že je potřeba člověka s těmito

protilátkami léčit na příslušnou infekci. Navíc virózy téměř nemají v klasické medicíně odpovídající léčebné prostředky.

Zvýšené hladiny protilátky IgM naopak znamenají akutní průběh infekce a některé mikroby lze v této fázi účinně léčit jen klasickou medicínou. To se týká především akutní borreliózy a její léčby antibiotiky, která je v tomto případě nezbytná.

Ovšem všechny chronické infekce výše jmenovanými mikroby a plísněmi jsou pro současnou medicínu téměř nepřekonatelným problémem. Dokonce se v odborných článcích již i klasická školní medicína v terapii nakonec nejvíce obrací na přírodní léčbu, i když o homeopatické léčbě se neodvazuje zmínit.

Při vzniku CFS hraje zásadní roli přímý a nepřímý vliv mikrobů na nervový systém. Přímý vliv se projevuje jako neurotoxicita (působení mikrobů či jejich jedů na nervovou tkáň). Nepřímo působí mikroby nebo jejich toxiny reakci v centrálním nervovém systému podobnou alergii. To obvykle zjistíme na EAV - dráha nervové degenerace již nevykazuje patologické hodnoty, ty však zůstávají na dráze alergie a zde především na bodě pro alergii hlavy a centrálního nervového systému. Pak homeopatickými nosodami léčíme ještě tuto alergickou reakci.

EAV odhaluje, že tato alergická reakce je vlastně autolergií (pracovní název, který používá MUDr. J. Jonáš z Prahy). Původní imunitní reakce proti mikrobům pravděpodobně pokračuje dále, ale nesprávným způsobem a poškozuje vlastní tkáň, která byla změněna infektem.

Přitom původní mikroby již nemusejí být po předchozí léčbě v těle přítomny. Tuto zvrácenou reakci organismu lze také ovlivnit tzv. dědičnými nosodami, protože má co činit s vrozeným způsobem obranyschopnosti každého člověka (v homeopatii tento vrozený způsob obranyschopnosti nazýváme také konstitute).

8.2. Léčba únavového syndromu (CFS)

Pomocí EAV zjišťujeme zásadní význam mikrobů na vzniku únavového syndromu. Samozřejmě nejsou jedinou příčinou, ale často nejdůležitější podmínkou rozvoje této nemoci. K léčbě mikrobiálních příčin pak využíváme tzv. nosody, což jsou homeopatické látky vyrobené z kultur těchto mikrobů.

Metodou EAV dokážeme jednak určit konkrétní mikroby odpovědné za CFS a jednak jakou potenci (sílu) homeopatické nosody k léčbě použít. Homeopatické nosody zlepši měrné hodnoty drah a jejich podáváním se již mnoho lidí únavy zcela zbavilo. Nosody aplikujeme převážně v injekční formě.

K nosodám podáváme další homeopatické prostředky, jež zlepši vylučování mikrobů či jejich toxinů přirozenými vylučovacími cestami z těla ven. Bez těchto prostředků, které nazýváme drenážními prostředky, by se neměly nosody podávat. Velmi často používám preparáty firmy HEEL - Lymphomyosot, Traumeel, Galium-Heel, Coenzyme compositum, Ubichinon compositum, Tonsilla compositum, Hepar compositum a řadu jiných.

K této terapii přistupuje dietní terapie, úpravy střevní dysbiózy, enzymoterapie, klasická homeopatie, Bachova květová terapie, akupunktura, ozonoterapie, chelátová terapie, autohemoterapie. Prostě všechny metodiky biologické celostní medicíny. Samozřejmě neaplikuji všechny metody u jednoho pacienta naráz, ale vybírám pro něj nejvhodnější sestavu léčebných metod.

Při trpělivosti pacienta i lékaře a jejich dobré spolupráci jsou téměř vždy dobré výsledky léčby.

Ve vlastní praxi sleduji i laboratorní parametry, především hladiny protilátek proti virům Epstein-Baarové (EBV), cytomegalovirům (CMV), borrelii, oparovým virům (HSV), chlamydiím, toxoplazmě, dalším zoonofektům. Například sedimenatce u CFS nic neřekne, protože bývá pravidelně negativní. Výsledky laboratorní dávám do souvislosti s potížemi pacienta, ale nejvíce se spoléhám na EAV, jelikož i laboratorní výsledek může být falešně negativní či pozitivní. Pokud se rozcházejí EAV a laboratorní nálezy, řídím se v terapii většinou měřením EAV.

9. ISCADOR - použití v léčbě zhoubných nádorových onemocnění

Biologická medicína se pochopitelně snaží nevyhýbat ani tak mnohdy obtížně řešitelným onemocněním jako jsou zhoubná nádorová onemocnění. V oblasti biologické medicíny existuje mnoho různých úhlů pohledu na tato onemocnění, mnoho různých přístupů více či méně úspěšných.

Klasická léčba maligních onemocnění stojí na třech pilířích: chirurgické léčbě, chemoterapii a radiační terapii. Dnešní věda si musí přiznat, že tyto způsoby terapie jsou až léčbou následků, nikoliv příčiny, jelikož o příčině vzniku maligních onemocnění se vlastně nic zásadního neví. Tyto způsoby léčby jsou velmi důležité a mnohdy život zachraňující, na druhé straně téměř vždy mají určitý negativní dopad, mnohdy až devastující, na organizmus pacienta.

Osobně se domnívám, že každá další smysluplná pomoc pro člověka se zhoubným onemocněním je pro něj přínosem.

Zaujala mne terapie preparátem ISCADOR německé firmy Weleda, jelikož o tomto preparátu existuje k dnešnímu dni mnoho desítek nezávislých klinických a laboratorních studií, které prokazují jeho účinnost u zhoubných nádorových onemocnění.

Rovněž přesvědčivě pro mne vyznělo vystoupení několika německých lékařů, kteří pozitivně referovali o jejich mnohaletých zkušenostech s tímto preparátem. Tito lékaři na konkrétních případech, podložených klinickými, laboratorními a rentgenologickými nálezy, demonstrovali mnohdy až překvapivou účinnost Iscadoru. Zvláště zajímavé pro mne byly případy vymizení již rozsáhlých metastáz s následným dlouholetým přežitím.

Současné zkušenosti prokazují, že Iscador má cytostatické (tzn. zastavuje růst a množení nádorových buněk) a imunomodulativní účinky (tzn. harmonizuje narušenou imunitu).

Stimuluje navíc aktivitu kostní dřeně.

9.1. Účinky preparátu Iscador

- zlepšení celkového stavu
- zmírnění bolesti
- zpomalení nebo zástava růstu nádoru

- potlačení či snížení tvorby metastáz
- zlepšení chuti k jídlu a váhový přírůstek
- ústup únavy a depresí
- normalizace spánkového rytmu
- v některých případech i vymizení onemocnění

Iscador se používá v těchto indikacích:

- zhoubná a nezhojná nádorová onemocnění
- zhoubná onemocnění a doprovázející poruchy orgánů krevetvorby
- předcházení nádorovým recidivám
- předrakovinné stavy (prekancerózy)
- stimulace činnosti kostní dřeně.

9.2. Z čeho je Iscador vyráběn ?

Na možnost použití preparátů ze jmelí v léčbě rakoviny upozornil již v roce 1920 Rudolf Steiner, zakladatel filozofického i medicínského směru antropozofie. Podle jeho rad pak byl později ze jmelí vytvořen injekční preparát nazývaný ISCADOR.

Iscador obsahuje fermentovaný vodný výluh ze jmelí bílého

(viscum album) z celé rostliny, narostlého na různých stromech:

Iscador M - viscum Mali (jabloňové jmelí)

Iscador P - viscum Pini (borové jmelí)

Iscador Qu - viscum Quercus (dubové jmelí)

Iscador U - viscum Ulmi (jilmové jmelí).

K dosažení silnějšího účinku na jednotlivých orgány či oblasti jsou připravovány preparáty Iscadoru s kovovými přísadami - stříbra, mědi a rtuti.

Základními látkami, které jsou zodpovědné za účinek Iscadoru, jsou lektiny a viscotoxiny. Obsah těchto látek je výrazně rozdílný u jmelí z listnatých stromů oproti jmelí z jehličnanů. Rozdílný obsah látek je samozřejmě také dán ročním obdobím (existuje letní a zimní sklizeň). Bylo prokázáno, že odděleně tyto látky nemají na nádorové onemocnění žádný účinek, působí pouze v komplexu.

Je vyráběno více druhů preparátu Iscador právě podle různého obsahu účinných látek v jedné ampuli.

9.3. Způsob aplikace Iscadoru

Naprostu převažuje injekční podávání do podkoží, nejlépe do blízkosti nádoru. Většinou si mohou pacienti lék aplikovat sami. Účinek Iscadoru lze kontrolovat především sledováním tělesné teploty, která při správně vybraném preparátu musí stoupat, dále se vyskytuje kožní reakce v místě vpichu. V určitých intervalech se sledují laboratorní parametry.

Injekční aplikace je jedním z možných nepříjemných momentů terapie, ale stejně tak si musejí aplikovat inzulin i diabetici.

Při zahájení terapie se obvykle injekce aplikují ob den, většinou se postupně zvyšuje dávka účinných látek v jedné ampuli, až se dosáhne dávky, kterou je možno považovat za dostatečně účinnou a s touto dávkou se pak pokračuje dále.

Nástup účinku Iscadoru lze pozorovat zřetelně až po 2 - 3 měsících od zahájení terapie. Toto časté podávání - obden, 3 x týdně - je nutno udržet několik měsíců až rok. Pak teprve se frekvence podávání snižuje. Pro nebezpečí vzniku metastáz se doporučuje opakovat série injekcí (nejméně 7 sérií po 7 ampulích) každý rok mnoho let až celý život, jelikož o některých nádorech je známo, že mohou začít vytvářet metastázy až za deset, dvacet let (např. nádory prsu).

Existují dávkovací schemata, ale podle zkušeností se ukazuje, že léčba je dost přísně individuální a musí probíhat pod neustálou kontrolou lékaře, který tak může reagovat na případné problémy a terapii měnit.

Výhodné je započít léčbu co nejdříve po zjištění nádorového onemocnění. Velmi dobré je aplikovat injekce již pár týdnů před operací. Pokud je termín operace stanoven v krátké době po zjištění nádoru, je dobrá i třeba jediná injekce před operací a v léčbě se pak pokračuje po operaci opět co nejdříve.

Léčba Iscadorem je možná i při současné chemo a radioterapii, pacienti tuto léčbu lépe snášejí a nemají tolik vedlejších nepříjemných obtíží.

Také u nádorů, které již v podstatě nelze léčit, má aplikace Iscadoru význam, především v jeho působení na snížení bolesti, na zlepšení celkového stavu. I život člověka, který je takto postižen, může být s pomocí Iscadoru prožíván plněji.

Jako doplňková léčba problémů spojených s nádorovým onemocněním nebo léčba komplikací způsobených jinými způsoby terapie je využívána řada komplexních homeopatických preparátů - Weleda, Heel, Wala, Pascoe atd.

Z výše napsaného plyne, že léčba je dlouhodobá, že ten, kdo si ji u lékaře vyžádá, musí počítat s trváním po celé roky, dá se říci, že do konce života. Rovněž musí počítat s finančními náklady. Jedno balení 8 ampulí stojí cca 950 Kč (cena v roce 2000), takzvané sériové balení obsahuje 7 ampulí a stojí kolem 850 Kč. Naše zdravotní pojišťovny, bohužel, tyto preparáty ani práci lékaře s nimi nehradí.

V červnu 1998 jsem absolvoval školení ve Švýcarsku v Dornachu nedaleko Basileje. Malé městečko Dornach je světovým centrem antropozofie. V období mezi dvěma světovými válkami si řada antropozofů postavila své domy v Dornachu kolem budovy institutu Goetheanum, která je výraznou dominantou celého areálu i městečka

Dornachu. Goetheanum je mohutná železobetonová budova z 20.let tohoto století. Její impozantní architektonické ztvárnění navrhl Dr. Rudolf Steiner, zakladatel antropozofie. Srdcem budovy Goetheana je divadelní sál. V budově je dále mnoho učeben, atelierů a malých sálů, sloužících k výuce různých oborů lidské činnosti, do kterých antropozofie zasahuje.

Při této mé první návštěvě Goetheana jsem se seznámil s metodou krevní krystalizace, o které bude řeč v další kapitole.

V těsném sousedství Dornachu je další menší městečko Arlesheim, kde jsou dvě světoznámé kliniky zabývající se především léčbou nádorových onemocnění. Znamější je LUCAS KLINIK (Lukášova klinika) a druhou je ITA WEGMANN KLINIK (klinika Ity Wegmannové). Pacienti s nádorovými onemocněními se zde léčí dosti odlišným způsobem než je tomu na klasických onkologických odděleních. Léčba je postavena na antropozofických principech, které do popředí staví člověka.

Tato pracoviště mohou být příkladem v citlivém přístupu k nemocným. Preferuje se používání přírodních preparátů typu Iscador (nebo jiných preparátů ze jmelí), homeopatik, dieta, terapie uměním a léčebnou eurytmií, což je vyjádření slov a symbolů pohybem. Myslím, že podrobnější informace o takovém způsobu léčení jsou již nad rámec této publikace.

V Arlesheimu je také sídlo firmy WELEDA, která vyrábí léky, doplňky výživy a kosmetiku na přísně přírodní bázi.

Při pobytu v Dornachu a Arlesheimu byla pro mne zajímavá i setkání s několika Čechy žijícími zde již dlouhá léta, kteří jsou dodnes zapálenými antropozofy.

Firma Weleda vyrábí množství homeopatických léků i homeopatických komplexních preparátů, z nichž řada je v podstatě určena k doplňkové léčbě nádorových onemocnění a jejich komplikací.

Uvedu jen několik příkladů léků firmy WELEDA používaných ve spojení s nádorovými onemocněními:

CERUSSIT D8 injekční roztok - používá se při změnách struktury a stavby kostí zvláště při maligním onemocnění, při ohraničené nebo celkové demineralizaci (odvápnění) např. u kostních metastáz, osteoporózy a měknutí kostí

COMBUDORON gel - se používá na spálení a podráždění kůže po ozařování, popáleninách, bodnutí hmyzem

DIGESTODORON N - poruchy sekrece a pohybu zažívacího traktu, pálení žáhy, nevolnost, plynatost, průjem, zácpa

FORMICA - zhoubné nádory s tendencí k tvrdnutí nádorových hmot, artrózy, bolesti svalů, dna, revma

HEPATODORON - podnícení činnosti jater, při všech jaterních onemocněních zánětlivých nebo degenerativních, zácpa, ekzémy

STANNUM METALLICUM PRAEPARATUM D8 - výpotky při nádorových onemocněních (ascites - tekutina v břišní dutině, tekutina v pohrudniční dutině), otoky kloubů

10. Krevní krystalizace - citlivá metoda včasné diagnostiky nemocí

Na semináři o Iscadoru v Praze v roce 1997 jsem se seznámil s metodou, o níž jsem do té doby neměl ani tušení. A sice s metodou krevní krystalizace. Krevní krystalizací je možno včas zachytit počáteční stadia onemocnění, což má největší význam u nádorových onemocnění, ale lze pomoci ní zachytit a sledovat vývoj i u většiny známých poruch organismu.

Jen krátce k historii metody krevní krystalizace

Podnět k objevu této metody dal sám Rudolf Steiner, zakladatel antropozofie, prof. Ehrenfriedovi Pfeifferovi průkopníkovi krevní krystalizace. Antropozofie je filozofický směr, který vzniknul na počátku našeho století a který se dodnes rozvíjí a má mnoho příznivců na celém světě. Nejde o náboženství, ale o určitý způsob vysvětlení vztahů člověka a přírody i vztahů mezi lidmi. Antropozofie zasahuje podnětně do takových oblastí jako je pedagogika, umění, architektura a také medicína. Rudolf Steiner dal impuls také k objevu Iscadoru a jeho zavedení do léčby nádorových onemocnění.

Dr. E. Pfeiffer pozoroval, že při smíchání kapky krve s roztokem soli mědi dochází při odpaření vody k různým krystalickým obrazům, které se liší od krystalických obrazů samotného roztoku soli mědi. Záhy si všimnul určitých stejných krystalizačních znaků u totožných onemocnění. Onemocnění vlastně působí určitou poruchu v krystalizačním obraze.

Krystalizace se provádí za poměrně náročných laboratorních podmínek na skleněných miskách nebo deskách. Nejdříve dochází k usazení bílkovin krevní plazmy na dně misky, které zde vytvoří jakýsi vzor.

Krev je nositelem informací o všech dějích probíhajících v organismu, také samozřejmě o nemocech. Nemoci ovlivňují složení a poměr jednotlivých bílkovin plazmy a tyto se pak podle nemoci či určitého stavu organismu vysrážejí na dně misky. Sražené bílkoviny vytvářejí jen nepatrně viditelnou síť. Na této síti pak krystalizuje sůl mědi jako podle předlohy a svými zelenými krystaly tak zviditelní síť vysrážených bílkovin krevní plazmy.

Vytvoření krevního krystalického obrazu s poruchami typickým pro určitá onemocnění lze tedy vysvětlit pomocí různých poměrů v krevních bílkovinách. Co však uspokojivě vysvětlit dosud nelze, je největší zvláštnost krevní krystalizace, a to, že krystalizát a poruchy v něm odpovídají zhruba anatomickému rozložení orgánů v hlavě, hrudníku a břiše a končetinám. Obvykle si kruhovou misku orientujeme tak, že hlava je dole (nebo nejbližší k nám) a my se díváme na obraz od hlavy k nohám (nohy, oblast urogenitální jsou nahoře či nejdále od nás). To také znamená, že pravá strana organismu se také zobrazuje na pravé straně takto orientovaného krystalizačního obrazu v kulaté misce a levá strana těla na levé straně misky.

Pro představu se krevní krystalizační obraz provádí na kruhové skleněné desce asi 10 cm v průměru. Vlastní krystaly tvoří jemné zelené jehličky, obvykle vycházející přibližně z jednoho místa, tzv. krystalizačního středu. Při krystalizaci krve se soli mědi však krystalizační střed nebývá ve středu kruhu, ale vždy excentricky. V pravidelném paprskovém jehlení krystalů lze vidět řadu poruch:

- různě velké otvory, vějířky malých krystalků, krátké krystalky, které přerušují ze středu rostoucí krystaly. Všechny tyto útvary - poruchy - mají při hodnocení obrazu význam. Nejen Dr. Pfeiffer, ale i ostatní badatelé, kteří se zabývali touto metodou, zjistili, že tyto poruchy bývají specifické pro jednotlivé orgány a nemoci. Otvory náležejí k určitým orgánům (játrům, srdci, ledvinám, očím, mozku atd.), hvězdičky znamenají záněty, příčně položené krystaly znamenají nádorové bujení. Všimáme si i umístění krystalizačního středu, celkové hustoty a sytosti barvy krystalů a poruch v pravidelnosti krystalů. Sytost, hustota, velikost okrajové zóny odpovídají věku, celkovému stavu pacienta a stavu imunity.

Pro účel seznámení zájemců s touto zajímavou a u nás zcela neznámou metodou, tyto údaje stačí. Je ještě nutno dodat, že hodnocení provádí lékař, který musí znát zdravotní stav pacienta, a to nejen současný, ale i v průběhu jeho života. Krystalizační obraz může ovlivnit léčba, nejvíce chemoterapie, radioterapie a hormonální terapie většími dávkami kortikosteroidů. Také Iscador má vliv na vzhled obrazu a při jeho aplikaci vidíme v krevní krystalizaci zvýšenou aktivitu imunity.

Jako každá vyšetřovací metoda, má i tato své hranice. Například se příliš dobře nezobrazí krevní nádory jako leukémie, Hodgkinova choroba, onemocnění postihující celý organismus (např. cukrovka, anémie, autoimunitní onemocnění a některá další onemocnění)

Tyto hranice musí vyšetřující znát a případně pak navrhnout jiné vyšetřovací metody.

Při vyhodnocení krevní krystalizace může jako u každého lékařského vyšetření vzniknout chyba, způsobená určitou subjektivitou vyšetřujícího lékaře. Je to asi srovnatelné s odečítáním obrazu ultrazvukového vyšetření nebo některých rentgenologických vyšetření a možnou chybou v interpretaci těchto vyšetření.

Podle mých dosavadních poznatků je metoda nejcennější právě v časně diagnostice většiny nádorových onemocnění, kdy dokáže i řadu měsíců dopředu znázornit počínající nádorové bujení. Dobře se zde zobrazují především nádory orgánů - prsu, jater, žaludku, střev, vaječníků, prostaty, mozku atd.

Pomocí krevní krystalizace pak lze hodnotit efektivitu léčby. Toto se používá zejména u terapie nádorových onemocnění Iscadorem. Vyšetřující vidí vývoj onemocnění a celkového stavu pacienta.

Krevní krystalizace, podle mého názoru, velmi dobře navazuje na EAV. Zjištění počínajících nádorů pomocí EAV není tak jednoduché a někdy se nádory v tomto stadiu projevují v EAV jako zánět. Krevní krystalizace však již dokáže tuto situaci rozlišit. U pokročilých nádorů je EAV mnohem přesnější než v jejich počátečních stádiích, ale i tento výsledek může být špatně interpretován jen jako degenerativní vývoj onemocnění (např. záměna kostních metastáz s těžším stupněm artrózy či degenerace páteře)

K hodnocení krevní krystalizace je nezbytné zvládnout principy antropozofického pohledu na člověka ve zdraví a v nemoci.

Existuje jen sedm fungujících laboratoří krevní krystalizace. Všechny jsou v západní Evropě. V zemích východní Evropy není zatím žádná podobná laboratoř. Největší a současně školící laboratoř je ve Švýcarsku v Dornachu u Basileje. Pracoviště je součástí přírodovědecké sekce antropozofického institutu Goetheanum.

11. BACHOVA KVĚTOVÁ TERAPIE

Motto: "Opravdové vyléčení pramení v nás".

V ordinacích s celostním /holistickým/ přístupem k pacientovi je Bachova květová terapie používána zejména v případech psychosomatických nemocí, kdy je evidentní, že za zdravotními problémy se skrývá nevyvážená psychika po prožitých traumatech a nepříjemných životních situacích.

Tento systém 38 Bachových květů zahrnuje všechny základní negativní stavy mysli a negativní nálady: strach, nejistotu, nedostatek zájmu o přítomnost, pocit osamělosti, sklíčenosti, beznaděje, zoufalství, malého sebevědomí apod.

Podle Dr. Bacha z duševních disharmonií vznikají blokády toku energie a různé deformace. Tyto stavy se přenášejí z jemné energie psychiky do fyzického těla a zpočátku jsou pociťovány jako negativní nálady, později jako tělesné nemoci. Nemoc, jinak řečeno, znamená, že jsme nežili v souladu se svou vnitřní přirozeností, neubíráme se po té správné cestě. Příčina nemocí má původ v naší duši.

Neznámé nebo neakceptované city, jednání nebo chování se projeví nejprve jako vnitřní psychické konflikty, které nevyřešeny přecházejí na fyzickou úroveň, což se projeví onemocněním těla.

Dr. Edward Bach získal v r. 1900 lékařský diplom na University College Hospital v Cambridge. Výzkumná práce, kterou prováděl v oboru bakteriologie jej však neuspokojila.

Začal se věnovat homeopatii, vytvořil sedm střevních nosod /jsou dodnes používány/ a při jejich aplikaci pacientům se utvrdil v přesvědčení, že tělesné potíže nebyly fyzického původu, ale "zhmotněním mentálního postoje".

Dospěl k základnímu principu metody, kterou podvědomě stále hledal: Léčit člověka, ne jeho nemoc.

Nikdy nepřestával věřit, že existuje jednoduchý a účinný přírodní léčebný systém. Později, sám vážně nemocen, začal objevovat úžasnou léčivou sílu určitých rostlin. Míval vize květů povznášejících duši člověka. Vzdal se své lékařské praxe a dále hledal potvrzení svých pozorování.

Překonaná choroba ještě více zvýšila jeho citlivost a intuici, otevřela mu další obzory poznání. Uvědomoval si obrovskou důležitost psychiky na zdravotní stav. Špatný stav mysli vede dříve nebo později k narušení tělesných funkcí, neboť nervová soustava řídí automaticky duševní fyzický stav člověka.

Každý člověk má podvědomou touhu žít v harmonii, pokud se této možnosti bytosti nedostává, začnou vznikat poruchy toku energie, blokády a celková disharmonie.

Člověk se cítí vnitřně rozdělen, na jedné straně nespokojen se svým zdravotním stavem, který mu denně přináší nepříjemnosti a bolesti, na druhé straně žije s pocitem, že je sám od sebe oddělen a nemá žádný vliv na to, co se s ním děje. Vnitřní neklid a nespokojenost se odráží v jeho celém životě, promítá se také do vztahů a prožívání veškerých životních událostí. Dokonce někdy sám cítí, že pod vládou negativních emocí se jeho fyzický stav zhoršuje, naopak v situacích s pozitivními emocionálními prožitky jakoby jeho tělo zapomínalo "být nemocné".

Proto se Dr. Bach při diagnóze orientoval výhradně na stavy mysli, které by mohly být příčinou nemoci.

Zdůrazňoval, že je třeba k vyléčení rozklíčovat ne nemoc, ale osobnost. Pomoci člověku vyprostit se ze svých omezení, zmatků a omylů. Nemoc není trest a utrpení, měla by být chápána spíše pozitivně jako určitá šance a naděje, že se člověk může učit. Nemoc lze vidět jako příležitost nacházet korektury pro dosavadní nesprávný způsob života.

Systém 38 esencí zahrnuje všechny základní negativní duševní stavy lidského charakteru. Každá ztělesňuje určitý duševní koncept, vyjádřeno energeticky - vibruje v určité vibrační frekvenci. Aby mohly Bachovy květy působit, musí ve vědomí člověka proběhnout změny. Každý květ má velmi vysokou frekvenci kmitání, která je vyšší než mají blokády v těle.

Při podávání květových esencí dodáváme určitý impuls, určitou frekvenci kmitů. Ta má schopnost harmonizovat frekvenci disharmonickou a uvolnit tok energie. Jde vlastně o vnášení pohybu do systému, který začal stagnovat. Spirituální kanály se začnou působením květů otevírat a tak může opět energie vyššího "Já" procházet a rezonovat i v emocionálním a éterickém těle. Bachovy květy mají schopnost rozproudit v zablokované osobnosti život. Ti, kdo již pocítili působení energie Bachových esencí sami na sobě nebo svých nejbližších, dobře vědí, o jakých změnách psychických stavů je řeč a považují je mnohdy za zázrak.

Tam, kde se již necítili být "sami sebou" se k svému údivu začnou opět nalézat. Mnohdy jim připadá, jakoby se probouzeli z těžkého snu.

Květová terapie je vysoce individuální. Každý člověk je svou osobností a problematikou jiný, proto potřebuje k vyladění svou vlastní kombinaci květů .

11.1. Jaké zázračné rostliny jsou tyto Bachovy květy?

Jde vesměs o nejedovaté, divoce rostoucí rostliny. Většina z nich byla dosud považována za plevel, při pohledu zvenčí nelze rozhodně nerozpoznat jejich vnitřní kvality.

Tyto rostliny vyhledával Dr. Bach v přírodě intuitivní cestou /jejich energie dovedl procítit na těle, na duši i na duchu./ Pro jejich mimořádné schopnosti je nazýval "šťastlivci v rostlinné říši". Velmi zajímavá je výroba harmonizujících esencí - způsob uvolňování jejich energie. V tomto se zcela odlišuje od klasické homeopatie, kde se jedná o výtahy nekonečně zředěné. Výroba Bachových esencí je harmonickým procesem, při kterém působí společně síla čtyř elementů - země a vzduchu, ze kterých rostliny žijí a rostou, slunce jako oheň, který ji uvolní a voda jako nosná substance energie.

Bachův systém léčení se nejvíce blíží homeopatii, ale nepůsobí přes fyzické tělo, pracuje na všech rovinách, vstup je přes éterické tělo.

Proto se jim říká také "květiny, které léčí duši".

Dr. Edward Bach vzkázal svým kolegům - homeopatům: "Nedejte se zdržet jednoduchostí metody od jejího použití, neboť čím dále půjde vaše bádání, tím více se vám bude zjevnat jednoduchost veškerého tvoření."

Tento proti homeopatii prostý systém, je přístupný mnohem většímu počtu lidí, člověk nepotřebuje lékařské ani psychologické vzdělání k tomu, aby mohl úspěšně pracovat s Bachovými květy. Mnohem důležitější je lidská zralost spojená s pochopením, schopností empatie a duchovní vyspělostí. Musí mít stále na vědomí, v jak citlivé sféře osobnosti člověka /povaha, city, emoce/ se pohybuje a vážit si této důvěry.

11.2. 38 esencí a jedna navíc

V průběhu osmi let objevil Dr. Bach 38 esencí, které rozdělil na sedm skupin podle převažujících negativních stavů mysli:

- 1/ strach a úzkost
- 2/ nejistota, nerozhodnost
- 3/ nezáměr o přítomnost
- 4/ osamělost
- 5/ snadná ovlivnitelnost, přecitlivělost
- 6/ sklíčenost, beznaděj, zoufalství
- 7/ nadměrná starostlivost o dobro druhých

Z jiného pohledu lze Bachovy květy rozdělit na esence typové a pomocné. Typové jsou srovnatelné s typy lidí podle znamení zvěrokruhu, harmonizují danou osobnost. U zdravého člověka je harmonický stav mysli jeho přirozeným projevem. Vyrovnaný a šťastný člověk přijímá všechny životní okolnosti s humorem a pokorou. Občasné výkyvy obvykle sám a snadno zvládá.

Pomocné esence se již týkají negativních stavů a pocitů, které disharmonizují a při jejich dlouhodobém přetrvávání oslabují a vedou k nemoci.

11.3. Rescue Remedy - Krizová směs, kapky první pomoci

Sestavu květů doplňuje 39. esence nazvaná RESCUE REMEDY - rizové kapky, neboli kapky první pomoci.

Je to směs vytvořená z pěti esencí, vyrábí se také ve formě masti - RESCUE CREAM. Zejména kapky mají tak rozsáhlé využití, že je dobré je mít stále při ruce. Nespočetnému množství lidí zachránily život v nouzi, ještě před příchodem lékaře. Esence nenahradí lékařské ošetření, ale pomůže zamezit energetickému šoku, jehož následky by v těle způsobily velké škody. Šokem se zde rozumí vše, co otřásá energetickým systémem a dezintegruje ho /úraz, závrat, nevolnost, ztráta vědomí, silné leknutí, rozrušení, úmrtí nebo odchod blízkého člověka/. Neosetřený šok zůstává po dlouhou dobu v energetickém poli člověka a může později vyvolat fyzické onemocnění. Mnoho lidí psychiatricky léčených trpí proto, že nebyl v minulosti léčen jejich šok. Tato situace se

může později projevit jako ztráta pocítování, nejistá chůze, zpomalený způsob řeči, psychosomaticky se může objevit astma, srdeční arytmie, ucpávání lymfatických cest, dysfunkce štítné žlázy, nebo zažívací potíže.

Krizové kapky lze užít i preventivně před očekávanou stresující situací, před i po operacích.

Při úrazech a náhlých onemocněních pomáhají krizové kapky nejen postiženým, ale i těm, kteří ošetřují nebo přihlížejí.

Při bezvědomí se kapou kapky na rty, spánky, za ucho nebo na zápěstí /samozřejmě po provedení úkonů první pomoci, které stabilizují základní životní funkce/. Běžně se užívají 4 kapky v 1 dcl Dobré vody, pomalu se pije až do odeznění šokového stavu /opakovaně/. Esenci lze použít také zevně formou zábalů a obkladů.

Na menší poranění, spáleniny, řezné rány, alergie, pohmoždění, pooperační jizvy je dobré použít RESCUE CREAM - mast.

Možnosti použití krizové směsi je takřka neomezené, osvědčuje se nejen při ošetřování lidí, ale i zvířat a rostlin.

Bachovy esence nejsou návykové a nijak zdraví škodlivé.

Snášejí se se všemi terapiemi i léky, které působí vždy jen v omezené úrovni chvění, většinou ve fyzickém těle.

Proto není třeba v případě akutního onemocnění květovou terapii přerušovat. Výborně se doplňují s homeopatiky, zvyšují jejich účinnost. Velmi úspěšná je kombinace s psychoterapií, její účinek se tak prohlubuje, že může být, mnohdy na přání pacienta, omezeno užívání léků.

Dokonce i po neúspěšné psychiatrické léčbě těžkých neuróz došlo při užívání Bachových esencí k odeznění stresujících stavů. Následná terapie květy je už pak zaměřena k odblokování strachu pacienta z eventuálního opakování nesnesitelných duševních útrap a stabilizaci pozitivních stavů a emocí. Takováto léčba však netrvá týdny, ale měsíce.

Nelze proto souhlasit s názory některých homeopatů, že esenci lze podat jednorázově, například jako homeopatikum nejvyšší potence. Pro stabilizaci pozměněné polarizace emocí u člověka je potřeba vkládanou energetickou vibraci /informaci/ opakovat, vytvořit paměťovou stopu.

Někteří senzitivní léčitelé vidí nebo vycítují po užití květů u pacientů zesílenou aktivitu celé aury. Citliví lidé zažívají v určité čakře silnou reakci, která je někdy spojena s vnímáním barvy, nebo mají chuťový prožitek.

11.4. Strach a úzkost

11.4.1. ROCK ROSE (č.26)

- pozitivní ladění je odvaha a odolnost.

Esence je vhodná na panický strach a hrůzu, které nemusí mít vždy reálný základ. Stav, který je srovnáván ranou na solar plexus, většinou se jedná o přechodný stav.

Tato esence dokáže mobilizovat ohromné síly, velmi silně působí na nervový systém.

Ve fyzické oblasti astmatici.

Pozitivní program pro tuto esenci: Proudí ke mně netušené síly.

11.4.2. MIMULUS (č.20)

- květ odvahy.

Zdolává strach z konkrétních věcí nebo situací. Člověk své strachy přeroste a jde již dále životem klidně.

Fyzické problémy: koktání, červenání se, zpocené dlaně, snese všeho málo. Onemocní z toho, že je na ně dělán nátlak.

Pozitivní program: Každý problém je možnost růstu, důvěřuji svému vnitřnímu vedení.

11.4.3. CHERRY PLUM (č.6)

- v pozitivním ladění otevřenost a vyrovnanost. Esence na zoufalý strach, pečlivě skrývaný, strach ze zkratového jednání, u hrozící psychózy, vhodná pro osobnost se sebevražednými sklony. Je jednou ze součástí kapek první pomoci.

Ve fyzické oblasti mohou být problémy se zácpou, pomočováním dětí, hysterie.

Pozitivní program: Opouštím staré představy, mé síly jsou mi k dispozici.

11.4.4. ASPEN (č.2)

- důvěra a neohroženost.

V negativním stavu u člověka převládá nevysvětlitelná ustrašenost, dotírající obavy a předtuchy.

O takto laděných lidech se říká, že mají o jednu vrstvu pokožky méně.

Esence vhodná pro alkoholiky, znásilněné ženy, týrané děti.

Pozitivní programování: Nechávám se vést k tomu, co je pro mne nejlepší.

11.4.5. RED CHESTNUT (č.25)

Je vhodná pro ty, kteří mají nadměrný strach o své blízké. Škodí tím nejen sobě, ale i jim. Častý problém mezi matkami a dětmi - jejich duševní pupeční šňůra se zcela neoddělila.

V negativním ladění jde o silnou vazbu, kterou matka brání nemocnému dítěti se uzdravit /matka svým energetickým polem plným strachu a obav vytváří stejné pole kolem dítěte/. Esence je proto vhodná pro oba. Používá se také na projevy posedlosti např. penězi, chťíci a různými mániemi.

Pozitivní program: Jsem samostatnou osobností.

11.5. Nejistota

11.5.1. CERATO (č.5)

- posiluje intuici. Hodí se pro ty, kdo mají slabou vlastní vůli a stále o sobě pochybují, nevěří si. Snadno se nechají znejistit a ovlivnit názory jiných.

Pozitivní programování: Všímám si svých impulzů, důvěřuji svému vnitřnímu vedení.

11.5.2. SCLERANTHUS (č.28)

- pro vnitřní vyváženost lidí, trpících tím, že nejsou schopni se rozhodnout, své názory a nálady mění během okamžiku. Iritují lékaře, protože jejich symptomy putují sem tam po celém těle.

Ve fyzické oblasti se negativní ladění může projevit jako závratě, nevolnost při cestování, zvracení v těhotenství, hlad nebo naopak nechutenství.

Pozitivní programování: Jdu po zlaté střední cestě.

11.5.3. GENTIAN (č.12)

- je květ skeptiků. Typicky laděný pacient je pesimista z povolání, melancholik, člověk snadno ztrácející odvahu.

Osvědčuje se také u depresivní rozladěnosti způsobené známou událostí /např.bolestivá ztráta někoho, nebo něčeho něčeho / s nímž se nemůže vyrovnat. Pomáhá i těm, kteří nenacházejí pomoc v psychoterapii a u pacientů s recidivující nemocí.

Pozitivní myšlenkové programování: Věřím v konečný úspěch.

11.5.4. GORSE (č.13)

V negativním stavu se už vzdali naděje, rezignovali, nevidí východisko. Trpí nebo trpěli chronickými nemocemi. Naučili se trpět a nestěžovat si. Pozitivní myšlenkové ladění: S každým novým dnem přijde nová možnost. Naděje je uzdravení.

11.5.5. HORNBEAM (č.17)

- vnáší vnitřní oživení a vitalitu. Je vhodná pro tělesně i duševně vyčerpané, člověk se cítí celkově mdle jako vytahaná guma. Často je nucen užívat stimulaci - kávu nebo jiné posilňující prostředky.

Zejména hypotonici, ráno se jim špatně vstává, často maminky na mateřské dovolené. Vhodná esence u pacientů trpících chronickým únavovým syndromem.

Pozitivní programování: Všechno lehce zvládnou. To, co dělám, mi dělá radost.

11.5.6. WILD OAT (č.36)

- vhodná pro "nenaplněné". Trpí nedostatkem odvahy, nejistotou, neschopností najít si své místo v životě. Jsou to tzv. "ztracené duše", život je mýj, přestože jsou poměrně schopní a nadaní. Chtěli by stihnout mnoho najednou, ale neumějí jít do hloubky.

Ve fyzické oblasti mají sklon k přejídání. Esence se osvědčila u dětí a dospělých z disharmonických rodin.

Pozitivní program: Dávám svůj talent do služby většímu celku, nechávám se vést.

11.6. Ne z á j e m o p ř í t o m n o s t

11.6.1. CLEMATIS (č.9)

- je květ snilků, v pozitivním ladění je to projev tvůrčího idealismu. Jejich pohled je typický - zasněný, upřený do dál. Jejich mysl je plná nadějí a snů o budoucnosti. V negativním ladění však nejde o běžný druh snění, působí ospale, nejsou schopni obstát v běžném životě.

Rádi přijímají péči druhých. Jejich paměť není nejlepší, mají velkou potřebu spánku. Nejsou mnohdy ani příliš rádi na světě.

Esence je velmi účinná při ztrátě vědomí a mdlobách, proto je také součástí kapek první pomoci. Esenci lze použít při neplodnosti a odstraňování následků lékové závislosti.

Pozitivní programování: Nechávám se inspirovat, ale žiji a tvořím v přítomnosti.

11.6.2. HONEYSUCKLE (č.16)

- je potřebná, když člověk duchovně ustrne v minulosti, není schopen se změnit, jeho vnitřní pohyb ustal. Od budoucnosti nečeká nic pozitivního, bolestně lituje a vzpomíná na uplynulé události. Neumí vytvořit spojení mezi minulostí a současnou životní situací. /Velmi často stav po smrti partnera, po přestěhování, po ztrátě zajímavé práce/. Dává se také dětem, kterým se stýská. Pozitivní programování: Všechno plyne, každý den je nový a zajímavý.

11.6.3. WILD ROSE (č.37)

- přináší opět životní radost. V negativním stavu zmizel zájem o život, nastoupila apatie, člověk věří v nezměnitelnost svého nynějšího stavu /v manželství, v zaměstnání, v rodině/, pasivně podléhá osudu.

Tito lidé příliš trpěli /před a po porodu/, přinesli si silné NE do života. Esence dává zlatou silovou energii.

Je velmi dobrá pro dlouhodobě psychicky léčené, při vysokém krevním tlaku, artritidě.

Pozitivní program: Cítím, jak se můj život stává stále více krásnějším a zajímavějším.

11.6.4. OLIVE (č.23)

- je pro regeneraci organismu. Potřebují ji ti, pro něž se život stal příliš těžkým. Člověk nechce nic vidět nic slyšet, nejraději by už jen spal. Je to totální vyčerpání duše, ducha a těla. Esence učí správně zacházet s životní energií.

Ve fyzické oblasti při zhoršené funkci ledvin, dlouhodobé vyčerpávající nemoci, při odvykacích kúrách.

Pozitivní programování: Prosim o sílu k mému úkolu. Cítím, jak do mě proudí kosmická energie.

11.6.5. WHITE CHESTNUT (č.35)

- napomáhá projasňovat mysl. V negativním stavu převládají dotíravé myšlenky, vnitřní dialogy, které nepřestávají ani v noci, nedovolí klidně usnout, a i povrchní spánek bývá často přerušován. Esence umožňuje zbavit se tohoto duševního kolotoče, vrací mysl klid.

Její potřeba se projevuje bolestí hlavy nad očima, poruchami soustředění, skřípání zubů.

Pozitivní program: Rozprostírá se ve mně klid. Řešení se ve mně vynoří samo.

11.6.6. MUSTARD (č.21)

- dává duši světlo. Mrak v nitru přichází i odchází bez důvodu, přináší deprese a hluboký smutek. Člověk se cítí náhle cizí i ve svém vlastním životě.

Pozitivní programování: Jsem vděčný i za bolest, putuji po světlých výšinách.

11.6.7. CHESTNUT BUD (č.7)

- je nazývána květem učení. Je vhodná pro ty, kteří opakují stále stejné chyby a nejsou schopni si z nich vzít ponaučení. Místo mezi zkušenostmi a myšlením je zablokováno. Pomáhá vidět věci v širších souvislostech. Tito lidé budí v druhých pocit, jakoby sami před sebou utíkali.

Esenci potřebují často děti - stále něco zapomínají do školy, působí nepozorně, někdy netrpělivě, ale vypadají bezstarostně až naivně. Rodiče se domnívají, že jsou trochu pozadu za ostatními dětmi.

Esenci často potřebují i dospělí opakující stejné chyby - ženy i muži, jejichž vztahy se rozpadají, protože si podvědomě vybírají stejné typy partnerů. Všichni kolem vidí jejich omyl, oni sami si ho však nejsou schopni připustit. Příkladem nepoučení z vlastních chyb v životě je mnoho.

Ve fyzické oblasti se mohou vyskytovat bolesti hlavy v souvislostech s určitými situacemi, nebo v určitých intervalech. Také u pravidelně se ozývajících žaludečních vředů.

Pozitivní motivace: Každá zkušenost mi přináší nové poučení.

11.7. O s a m ě l o s t

11.7.1. WATER VIOLET (č.34)

- potřebuje vnitřně rezervovaný člověk s pocity izolované převahy. Někdy jedná povýšeně, působí nadutě, chová se přezíravě. Druzí se mu mohou obtížně přiblížit, ve své převaze se cítí vyloučený ze společnosti. Tito lidé často mívají bolesti v šíji a v zádech v důsledku zablokované energie.

Esence pomáhá vnitřně se uvolnit a odstranit nepřátelskou bariéru. Pozitivní myšlenkový program: Já potřebuji svět a svět potřebuje mě.

11.7.2. IMPATIENS (č.18)

- květ trpělivosti je vhodný pro podrážděné, netrpělivé, rychle myslící, rychle jednající vnitřně neklidné jedince, jejichž adrenalin občas vyšlehne jako plamen, ale rychle zase zhasne. Jsou snadno poznatelní: skáčou druhým do řeči, dělají zbrklá rozhodnutí, nejsou to týmoví pracovníci. Musí se učit respektovat tempo druhých.

Jejich reakce mohou být doprovázeny takovými tělesnými symptomy, jako je silné bušení srdce, lapání po dechu, zrudnutí, nervová vyrážka na těle /krk, výstřih/.

Nervový systém těchto lidí je oslabován, nastávají nervové trávicí poruchy a jiné problémy z přepětí organismu, přímo si říkají o úrazy.

Pozitivní programování: V mé hlavě je klid, moje srdce bdí.

Mezi pomocné praktiky patří uklidňující hojný spánek, odvedení nadměrného napětí sportem. A hlavně - před každým vyjádřením nebo rozhodováním se zhluboka třikrát nadechnout, vydechnout - a pak teprve jednat.

Pro svůj uklidňující efekt je součástí krizových kapek.

11.7.3. HEATHER (č.14)

napomáhá vcítění a ochotě pomáhat druhým. V negativním stavu jsou lidé přímo posedlí svými problémy, rádi přehánějí, vedou dlouhé telefonáty, jsou vztahovační, unavují neustálým povídáním o sobě, bývají hypochondričtí. Potřebují hlavně publikum, ale druhé neposlouchají. Trpí v podstatě citovou podvýživou, jsou to takové potřebné malé děti. Vytvářejí na okolí tak velký nátlak, že místo náklonnosti, po které touží, odpuzují a zůstávají vnitřně sami. Esence učí vcítit se také do problémů a situace jiných, učí také dávat, nejen brát, není to už malé dítě, na které se nelze spolehnout.

Pozitivní motivace: Dám a bude mi dáno.

11.8. Snadná ovlivnitelnost

11.8.1. AGRIMONY (č.1)

- přináší pravou radost, v negativním ladění je radost povrchní, člověk utíká před svými úkoly, problémy hrne před sebou místo aby je řešil. Trpí vnitřním neklidem a nejistotu zastírá veselou náladou, hranou bezstarostností. Trápí se i malými nezdary, mívá tajné neřesti.

Povrch vypadá perfektně, pod povrchem vládne chaos. Má velkou potřebu harmonie, ale vyhýbá se překážkám, nechce bojovat. Problém spočívá v tom, že nehledá řešení, protože je přesvědčen, že žádné neexistuje. V projevech se takto laděná osobnost prozradí kousáním nehtů, v noci skřípáním zubů, silná vnitřní tenze se může projevit navíc jemným třesem, lékovou závislostí. Tyto "drobné" problémy jsou často řešeny alkoholem. Vše je však před okolím pečlivě ukrýváno za fasádu bezstarostnosti.

Pozitivní program: Zraji jen tehdy, když se problémům postavím. Mír najdu v sobě.

11.8.2. CENTAURY (č.4)

- květ vůle, esence působí pomalý vnitřní růst. Takto ladění jedinci jsou laskaví a vždy ochotní posloužit druhým, mají však nedostatek vlastní vůle, nedovedu říci NE, jsou pro svou dobrotu zneužíváni, neumějí se prosadit. Nevědomě přejímají i gesta druhých, jejich slovní formulace, jsou snadno unavitelní, bledí. V životě je často k vidění manželství, kde je žena svou přehnanou přizpůsobivostí obětí muže Vine /vinná réva/.

Esence posiluje a koncentruje energii do oblasti solar plexu a štítné žlázy.

Pozitivní programování: Zachovávám si svou osobnost a dbám svých potřeb.

11.8.3. WALNUT (č.33)

- je nazývána květem změny. Dr. Bach ji doporučil všem, kteří se rozhodli udělat krok kupředu. Pomáhá v nových začátcích a změnách - nový partner, stěhování do jiného města, cestování do cizí země, rozvod, v oblasti tělesné při růstu zubů, v menopauze, v pubertě.

Vhodná esence všude tam, kde tyto změny přinášejí velký stres a labilitu, uvolňuje zcela nový energetický potenciál.

Pozitivní programování: Nechávám odejít všechna omezení, která mě zdržují od dosažení mých životních cílů. Vydržím!

11.8.4. HOLLY (č.15)

- květ lásky, esence zaujímající první místo v sestavě Bachových květů. Láska je nejsilnější, nejvyšší kvalita energie, Holly dá napojení na tuto životní tepnu. Velmi silně působí na srdeční čakru, dává se pomocně na všechny problémy se srdcem, ve fyzické i duševní rovině. Pomáhá překonat žárlivost, nenávist, závist, podezřívavost, touhu po pomstě, hněv, touhu vlastnit. Chrání před vším, co není láska. Skutečná láska je

obrovská síla, která odemyká "uzavřené srdce". Napomáhá řešení problémů v partnerských vztazích i sourozeneckých problémech /např. po narození dalšího dítěte/.

Pozitivní program: Miluji a jsem milován, otvírám své srdce.

11.9. Nedostatek odvahy, zoufalství

11.9.1. LARCH (č.19)

- posiluje sebevědomí, lidé v negativním ladění nemají sebedůvěru, žijí v očekávání neúspěchu, trpí komplexy méněcennosti, podléhají vlivu druhých - často je to důsledek výchovy a negativního postoje dospělých /rodičů, učitelů/. Člověk si sám nevěří, předem vidí vše ztraceno, ani se nepokouší bojovat. Energie této esence pomáhá vzdát se těchto omezujících představ a tím umožní osobnosti se dále rozvíjet. Asi 70 % lidí nemá osvobozeny vlastní potenciály.

Pozitivní motivace: Vzdávám se omezujících představ, svou osobnost rozvíjím stále více.

11.9.2. SWEET CHESTNUT (č.30)

- v negativní poloze jeden z nejtěžších stavů duše. Není žádné včera ani zítra, jen dokonalá prázdnota. Nezvládnutelná vnitřní bolest při úmrtí blízkého člověka, při nevyléčitelné těžké nemoci, v bezvýchodné situaci. Tato esence pomáhá odhrnout závěs beznaděje.

Pozitivní myšlenkový program: Po každé noci přijde den.

11.9.3. PINE (č.24)

- esence odpuštění a pokání. V negativním stavu bývají pocity viny, na kterých člověk tvrdohlavě lpí.

Má touhu se obětovat a trpět za chyby jiných. Žije s pocitem špatného svědomí, stále se za něco omlouvá. Tito lidé mají sklon k mučednictví, nesnášejí pochvalu.

Květ pomůže "si odpustit", zapomenout a konečně se akceptovat. Velmi často to bývají tzv. "nechtěné děti".

V dítěti zůstává dojem, že nemá právo na život, že svojí existencí na tomto světě ruší. Cítí se nemilováni.

Pocity viny však mohou mít i starší generace, kde nemalou roli při zafixování těchto negativních pocitů viny sehrála církevní výchova.

Pozitivní motivace: Miluji se takový jaký jsem.

11.9.4. ELM (č.11)

- je označována jako květ zodpovědnosti.

V negativním stavu má člověk přechodný pocit nejistoty z vyčerpání, přílišná zodpovědnost a povinnosti ho začínají pohlcovat. Získává pocit, že na nic nestačí a svůj úkol nezvládne. JILM dává sílu silným ve slabých momentech.

Používá se často pomocně u psychóz.

Pozitivní motivace: Na každého je naloženo pouze tolik, kolik unese. Na situaci stačím.

11.9.5. STAR OF BETHLEHEM (č.29)

- přináší novou životní sílu.

Je to klíčová esence, pomáhá po prožitých duševních i fyzických otřesech, neutralizuje toto trauma bez ohledu na to, kdy vzniklo /při porodu, v dětství, nebo včera/.

Neutralizuje působení šoku v organismu, patří mezi nejdůležitější květ krizové směsi.

Lidé, kteří prožili trauma při nehodě, nemají část energie centrovánu ve svém energetickém systému, z toho pak vznikají různé potíže. Každý přímý účinek energie, které energetický systém nezvládne, způsobuje deformaci, která zasáhne slabá místa v organismu.

Esence oživuje energetická spojení zejména v nervové oblasti. Je v praxi často používána také jako katalyzátor při působení ostatních esencí, odbourává i nevědomé šoky.

Používá se jako léčebná esence po sexuálním zneužití, při strachu z pronásledování, je také vhodná pro týrané děti.

Pozitivní motivace: Uvolňuji všechny energetické blokády.

11.9.6. WILLOW (č.38)

- v negativním stavu se člověk cítí jako oběť osudu, hledá vinu všude mimo sebe. Je obehnaný zdí negativity, škarohlídství a zatrpklosti. Květ pomáhá povznést se nad své pocity křivdy a překonat vnitřní vztek.

Člověk se přestane utápět v sebelítosti a naříkat nad svým osudem. Dovede nést odpovědnost sám za sebe bez fňukání.

Ve fyzické oblasti je vidět toto negativní ladění u nemocných se sklerosis multiplex. Také deprese mohou pramenit v tomto negativním ladění osobnosti.

V pozitivním ladění člověk pozná, že není obětí, ale sám budovatelem svého osudu.

Pozitivní programování: Chápu a vidím stále lépe zákon o příčině a následku ve svém životě.

11.9.7. OAK (č.22)

- je esence, která dává sílu a výdrž. V negativním ladění jde o člověka, který si nic nedaruje, stává se skleslým, když zklame své okolí. Jsou to ti, co neumějí odpočívat, stále bojují a pracují i za ostatní /hlavně proto, že druzí bez nich nic nezvládnou/. Ač přepracovaní, nedopřejí si žádnou dovolenou. Práce je pro ně povinností, bývají chronicky vyčerpaní a udření.

Pozitivní programování: Síla vychází z radosti.

11.9.8. CRAB APPLE (č.10)

- je květ čistoty vhodný pro ty, co cítí se vnitřně nebo zevně pošpinění či infikováni, což se projevuje přehnaným smyslem pro čistotu a pořádek /jdou tím všem na nervy/. Štítí se sami sebe při kožních problémech a tělesných onemocněních, chtěli by se jich okamžitě zbavit. Mají odpor ke špíně, hmyzu, nečistým myšlenkám.

Květ pomáhá zbavit se čehokoliv, co nemáme rádi, ať již ve vědomí, nebo na těle.

Doporučuje se užívat vnitřně i do koupele. Používá se i na zábaly.

Pozitivní motivace: Jsem šťastná bytost, všechno mnou pouze prochází, nic neulpívá.

11.10. Přílišná péče o druhé

11.10.1. CHICORY (č.8)

- v pozitivním stavu vyjadřuje nezištnou lásku. Vhodná esence pro ty, kteří v sobě nosí silný očekávací postoj. Především očekávají lásku, ocenění a vděk.

Dominuje u nich soustavná starostlivost o okolí, o všem chtějí rozhodovat, organizovat a řídit, vše mít pod kontrolou.

Je to ale láska k druhým s podmínkami. Bývají zklamáni, stěžují si na nevděčnost těch, s kterými "to myslí dobře".

Jsou egocentričtí, propadají sebelítosti, když není vše po jejich vůli. Květ uvolňuje cestu k harmonii a bezpodmínečné lásce k bližním, pomáhá nalézat správnou proporcii mezi láskou a prostorem pro vlastní volnost druhých.

Ve fyzických potížích dominují astmatici, lidé s poruchami ledvin, s křečovými žilami, pacienti trpící ucpáváním lymfatických cest.

Pozitivní motivace: Dávám, aniž bych požadoval.

11.10.2. VERVAIN (č.31)

Osobnosti takto laděné jsou "stále ve službě", nedopřejí si volno a odpočinek, z přepínání a přepracování vzniká velké vnitřní napětí. Jsou to perfekcionisté, nadchnou-li se nějakou myšlenkou, jsou schopni pro ni zemřít /často fanatici/.

Zajímají se o podporu a růst druhých a jsou schopni je ke štěstí třeba i donutit. V pozitivním stavu dovedou nadchnout a získat si ostatní svým vnitřním ohněm.

Pozitivní motivace: Stáhnou se a nechám přijít jiné.

11.10.3. VINE (č.32)

- v negativním ladění lidé bývají velmi schopní, ctižádostiví, diktátoři bez citu k druhým . Myslí hlavou, ale ne srdcem. Mají hlad po moci, najdou východisko z každé situace, ať to stojí, co to stojí. Jde o krajně silnou formu energie, která nerespektuje individualitu druhých. Jsou zvyklí na úspěch a uspokojování svých egoistických potřeb.

Z tělesných potíží se objevuje vysoký krevní tlak, vazoneurózy, problémy s cévami a tuhnutí kloubů.

Esence z tohoto tyrana může udělat moudrého vůdce a milovaného učitele s přirozenou autoritou.

Pozitivní programování: Vládnout znamená sloužit.

11.10.4. BEECH (č.3)

- je květ tolerance. V negativním ladění je to člověk-snob, malicherný a nelítostný kritik, na všem vidí ihned negativa a nedostatky. Nemá vůbec chuť se vcítit do situace druhých, chce mít ve všem pravdu. Je zcela vázán na určitá měřítka hodnocení. Stále kritizující člověk má v sobě velmi málo spokojenosti. V somatické oblasti se tento postoj zhmotní často v žaludečních vředech nebo v alergiích.

Esence uvolňuje přísnost a vnáší do energetického systému toleranci a radost.

Pozitivní program: Uzavírám mír se všemi i sám se sebou.

11.10.5. ROCK WATER (č.27)

V negativním ladění jsou to maximalisté, k sobě přísní, dokáží žít podle svých náročných norem. Jsou rádi vzorem, potlačují své lidské potřeby. Životní radost v sobě dusí tvrdou disciplínou. Nejsou příjemným diskusním partnerem, vše posuzují absolutně svým pohledem, co se jim nehodí do jejich životního schématu, prostě nevnímají. Jejich náhled bývá příliš materiálně orientovaný.

V tělesné rovině tato strnulost může vést k artritidě a roztroušené skleróze.

Pozitivní motivace: Nechávám se nést životním proudem.

11.11. Bachova květová terapie - závěr

Bachova květová terapie svým naprosto pozitivním působením a léčebným efektem patří k medicíně budoucnosti. Prozatím je u nás poměrně neznámá a nedoceněná. Je nejefektivnější v oblasti prevence nemocí, je neškodná a přitom velmi účinná.

Esence svými harmonizujícími vibracemi člověka produhovňují a učí. Zároveň mu umožní něco, co žádná klasická léčba nedokáže. Člověk vystoupí z bludného kruhu problémů a potíží /v němž se i po několik let točil stále dokola/ a pohlédne na svůj život zvenčí. Teprve v této fázi získává schopnost problém řešit. Pokud stál uvnitř kruhu, byl jeho problém neřešitelný.

Mnoho lidí náhle pochopí svůj chybný životní postoj a také důvody, proč trpěli. Sami jsou pak již schopni své problémy řešit. Mnoho pacientů opouští svoje materialistické přesvědčení a začíná jít v životě duchovní cestou. I pro terapeuta je velký zážitek být u této změny.

Bachova květová terapie je sebepoznáním, duševní očistou a harmonizací osobnosti. Neřeší za nás problémy, ale pomáhá našemu vědomí tím, že přináší změnu myšlení. Učí nás, že nemocem lze předcházet tak, když budeme naslouchat tichým poselstvím svého těla.

12. Biologická celostní medicína - závěrečné slovo

Biologická celostní medicína nám umožnila mnoho nových úhlů pohledu na možné příčiny poruch zdraví a nabídla nám k naší současné moderní klasické terapii širokou paletu nových přístupů. Jednotlivé metody biologické celostní medicíny se neohraničují mezi sebou tak, jak je to již dnes běžné v klasické medicíně, ale naopak se prolínají a navazují na sebe.

Pro úspěch léčby jsou však nutné některé podmínky. Podmínkou úspěchu je motivace pacienta pro tuto terapii. Ze své praxe mohu potvrdit, že základem je především spolupráce pacienta s lékařem. Lékař a pacient spolu mnohdy procházejí obtížnou cestu postupného odkrývání a léčení vrstev potíží, postupného zlepšování, částečného zhoršování a objevování se nových problémů. Přirovnáváme to k olupování cibule. Trpělivý pacient však nakonec se svým lékařem dojde k úspěšnému cíli, podstatnému zlepšení zdravotního stavu. Ukazuje se, že je chybou časté střídání lékařů, léčitelů. Mnozí pacienti také jen léčbu zkoušejí a pokud se hned nezlepší jejich chronické problémy, se kterými si předtím nikdo nevěděl rady, tak léčbu přeruší a jdou zase k jinému lékaři. Řada pacientů vzdá terapii při prvním zhoršení jejich stavu, které obvykle znamená masivnější vylučování škodlivých látek z těla ven. V této situaci je naopak nutno informovat lékaře, který dokáže zmírnit zhoršení a dále řídit terapii žádoucím směrem.

Klasická medicína se, bohužel, brání biologickým postupům. Vystupuje zejména proti teoretickým podkladům, proti metodám, které se nedají dnešními fyzikálně-chemickými měřeními postupy změřit, zvážit. Přitom tvrdošíjně odmítá nahlédnout do dokumentace úspěšně vyléčených lidí. Kritikové biologických způsobů léčby přitom neupozorní, že neznáme příčinu dvou hlavních onemocnění lidí vyspělých zemí, na které většina umírá.

V moderní medicíně neznáme skutečnou příčinu vzniku arteriosklerózy ani zhoubných onemocnění, vždy léčíme až vzniklá onemocnění a jejich následky. Neznáme příčinu řady dalších závažných onemocnění - například cukrovky, roztroušené sklerózy, a ani tak běžných onemocnění jako jsou alergie. Domnívám se, že k dnešní vědou uznanému objasnění příčin těchto onemocnění vede ještě dlouhá cesta.

Kritika biologických postupů se odrazila především v přístupu zdravotních pojišťoven, které před několika lety plně nebo částečně hradily homeopatické léky, akupunkturu a EAV, ale pak je především v souvislosti s vlastními finančními potížemi přestaly hradit. Odpůrci biologických metod dokonce prosadili do zákona, aby se nehradila ani akupunktura, která byla pro mnoho pacientů jediným možným způsobem léčby (pacienti alergičtí na léky nebo léky nesnášející). Kupodivu ani tato skutečnost nevede k omezení zájmu pacientů o biologické způsoby terapie a ordinace biologické celostní medicíny jsou stále naplněny na týdny až měsíce dopředu. Sám pacient si totiž uvědomuje, co je pro něj dobré, co mu méně škodí, kdo a jak se mu věnuje a sám nakonec rozhoduje o svém způsobu léčby.

Nechci, aby čtenář usoudil, že odmítám postupy klasické medicíny. To by bylo zcela mylné. Všichni lékaři mají stejné základní vzdělání a každý má navíc svůj obor, ve kterém je specializován. Své biologické postupy terapie neustále koriguje se znalostmi současné medicíny a využívá spolupráce s navazujícími lékařskými obory a vyšetřovacími metodami. Moderní medicína je nenahraditelná při mnoha poruchách zdraví. Zvláště bych zdůraznil její zásadní význam při stavech ohrožení života.

Biologická celostní medicína pro mne znamená podstatné rozšíření medicínského obzoru a mnohokrát pocítěné uspokojení z pomoci tam, kde bych to i s využitím nejmodernějších poznatků klasické medicíny nedokázal.

Rejstřík

Absces	opouzdřený hnisavý zánět
Aftózní stomatitida	zánět sliznice dutiny ústní s přítomností aftů
Agranulocytóza	onemocnění krve s podstatným snížením počtu nebo až vymizením bílých krvinek
Akupunktura	stará léčebná a diagnostická metoda, původem z Číny. Podstatou je ovlivnění akupunkturních bodů jehlami, teplem, tlakem z cílem upravit narušené funkce orgánů a odstranit bolest
Alopatický lék	klasický lék s farmakologickými účinky
Alopatie	označení S.Hahnemanna pro klasickou školní medicínu, aby od ní odlišil homeopatii
Amenorea	zástava menstruačního krvácení
Amyotrofická laterální skleróza	závažně degenerativní onemocnění nervů provázené postupným celkovým ochrnutím
Anemizační látka	látka působící stažení cév, často používaná např. v nosních kapkách s cílem oplasknutí zduřelé nosní sliznice a tím uvolnění dýchání nosem

Anesteziologie	lékařský obor zabývající se tlumením bolesti a vědomí při operacích a bolestivých lékařských výkonech
Anosmie	ztráta čichu
Antihomotoxická terapie	používá převážně homeopatické komplexní přípravky s cílem odstranit z organismu homotoxiny - lidské jedy, a tím navodit uzdravení nebo zlepšení zdraví
Antitrombotický efekt	účinek proti krevnímu srážení v cévách
Aurikuloterapie	metoda pocházející z Francie, vychází z představy otisku celého organismu na ušním boltci. Ovlivněním malých ušních bodů dochází k úpravě poruch funkcí orgánů a odstranění bolesti. Používají se zejména akupunkturní jehly
Auto-sanguis-stupňovaná terapie	terapie s vlastní krví s přidavkem homeopatických komplexních přípravků, prováděná obvykle v několika stupních
Bachova květová terapie	léčba především psychiky a narušených stavů mysli pomocí 38 většinou rostlinných esencí
Biologická celostní medicína	diagnostický a léčebný komplex, kdy k léčbě jsou používány především nechemické prostředky přírodního původu a pacient je pojmán v celé šíři od fyzických až po psychické a sociální souvislosti
Bronchiektázie	nezvratně vakovitě rozšířené průdušky postižené chronickým zánětem
Bronchitida	zánět průdušek
Bursitis	zánět tíhového vřetku (vřetko s tekutinou na úponu šlachy na kost, má především funkci tlumení tření šlachy)
CFS	Chronic Fatigue Syndrome (chronický únavový syndrom)
Detoxikace	odstranění nežádoucích látek z organismu
Diuretický efekt	močopudný účinek
Drenáž	čištění
Drenážní prostředek	lék působící zvýšené odstraňování toxinů zejména prostřednictvím mizních cest
Dysmenorea	bolesti při menstruaci
EAV	zkratka pro elektroakupunkturu dle Dr.Volla
EB virus (EBV)	virus Epstein-Baarové, způsobuje onemocnění mononukleóza, často se účastní vzniku chronického únavového syndromu
Elektroakupunktura dle Dr.Volla - EAV	měření změn vodivosti v akupunkturních bodech především prstů rukou a nohou. Metodou lze určit stav poškození vnitřních orgánů a tkání a také vhodnou terapii
Endokarditis	zánět blány vystylající nitro srdce

Epikondylitis	zánět úponů šlach na zevním nebo vnitřním hrbolu pažní kosti v loketním kloubu, tzv. tenisový nebo oštěpářský loket
Eustachova trubice	trubice spojující nosohltan se středním uchem, slouží k vyrovnávání tlaku ve středním uchu
Fantomová bolest	bolest v neexistující končetině nebo její části po amputaci
Flegmóna	neohraničený zánět určitého okrsku tkáně
Gastritida	zánět žaludeční sliznice
Gastroenteritida	zánět žaludeční a střevní sliznice, projevem je zvracení a průjem
Glomerulonefritida	závažné zánětlivé onemocnění ledvin
HEEL	německá firma vyrábějící homeopatické komplexní přípravky
Hematom	krevní výron (lidově modřina)
Hemolýza	rozpad krevních buněk, především červených krvinek
Hemoroidy	žilní městky (rozšířené žíly) v řitním otvoru
Hemostáza	zastavení krvácení
Homeopatický konstituční prostředek	homeopatický lék ovlivňující fyzické a psychické potíže pacienta, jeho podání vede k uzdravení
Homeopatický lék	připravuje se ředěním původní látky, mezi každým ředěním se roztok protřepává -potencuje, dynamizuje a lék tím získává zvláštní vlastnosti
Homeopatie	Léčebná metoda vycházející z použití léků připravených i mnohonásobně opakovaným ředěním a protřepáváním. Určení léku (léků) pro léčbu je přísně individuální a provádí se podle příznaků a stavu mysli a nikoliv podle diagnózy
Homeosiniatrie	aplikace injekčních homeopatik do akupunk- turních bodů
Homotoxikologie	nauka o vzniku, rozvoji a léčbě nemocí podle Dr.Reckewega
Homotoxin	lidský jed (látky působící poškození organismu, která vzniká buď v těle, nebo se do těla dostává zvenčí)
Chalazion	tzv. vlčí zrno - ohraničené zánětlivé postižení očního víčka
Chelátová terapie	cheláty jsou chemické látky, které na sebe navážou toxické látky a především těžké kovy a poté jsou tyto jedy vyloučeny z těla
Impetigo contagiosa	hnisavé kožní onemocnění
Infekční mononukleóza	infekční virové onemocnění virem Epstein-Baarové, provázené postižením mízních uzlin a jater. Časté v dětských kolektivech.
Inkontinence	neudržení (např. moče)
Iscador	preparát vyráběný ve Švýcarsku a v Německu ze jmelí, slouží k podpůrné terapii nádorových onemocnění
Ischemické bolesti na hrudníku	bolesti způsobené nedokrvením srdečního svalu v důsledku omezení průtoku srdečními věnitými tepnami, zúženými

	arteriosklerózou
Kinetóza	nevolnost při cestě dopravními prostředky
Klasická homeopatie	homeopatická metoda léčby, která se snaží nalézt pro pacienta jeden lék, který nejvíce dokáže ovlivnit potíže pacienta a jeho psychiku
Kraurosis vulvae	onemocnění postihující lůži a sliznice zevních pohlavních orgánů žen
Laryngitida	zánět hrtanu
Lichen ruber planus	kožní onemocnění
Lokální anestetikum	látka umožňující místní znecitlivění
Lymfatizmus	sklon k onemocnění lymfatických cest a uzlin
Lymfedém	otok končetin způsobený městnáním mízy
Matečná tinktura	roztok rozpuštěné látky a rozpouštědla, výchozí roztok pro přípravu homeopatického léku následným ředěním a protřepáváním
Ménierův syndrom	stav intenzivních závratí, spojených s pískáním v uchu a zvracením
Metritida	zánět dělohy
Mezenchym	jemné vazivo vmezežené mezi buňkami, jeho prostřednictvím dochází k transportu látek do buněk a z buněk
Mléčná krusta novorozenců	bíložluté šupiny na hlavě novorozence
Myalgie	bolest svalů
Myokarditis	zánět srdečního svalu
Nefróza	závažné onemocnění ledvin
Neuralgie	bolesti působené poškozením nervů
Neurální terapie	aplikace lokálního anestetika do určitých míst. Prostřednictvím ovlivnění nervů anestetikem v těchto místech dochází k ovlivnění potíží
Neuralterapie	viz neurální terapie
Neurovegetativní poruchy	potíže způsobené zvýšenou dráždivostí vegetativních nervů, tj. neovlivnitelných vůlí (např. třes, chvění, bušení srdce, nespavost, bolesti žaludku, pocení, zčervenání atd.)
Nosoda	látka připravená podle homeopatických pravidel z nemocných tkání, výměšků, mikrobiálních kultur. Používá se v homeopatické léčbě.
Organo-suis preparát	látka připravená podle homeopatických pravidel z tkání selat a používající se k homeopatické léčbě
Ozonoterapie	terapie pomocí ozónu, kterým se systémem krev, která se pak zpět vrací

	do oběhu pacienta nebo se aplikuje na povrch těla a sliznice
Periarthritis humeroscapularis	zánět šlach, úponů, tíhových váčků v oblasti pažního pletence, provázený bolestí a někdy značným omezením hybnosti paže v ramenním kloubu
Perikarditis	zánět osrdeční blány
Pityriáza	plísňové kožní onemocnění
Posttraumatické	pouřazové
Potence D	decimální ředění homeopatického léku, tzn. v poměru 1 díl původního roztoku : 10 dílům rozpouštědla. Každý stupeň ředění je označen číslem, stupňů ředění mohou být až desítky tisíc
Potence homeopatického léku	potenci označujeme počet ředění původní látky, např. označení D15 znamená 15 následujících ředění v poměru 1 :10
Potence CH, C	centezimální ředění homeopatického léku, tzn. v poměru 1 díl původního roztoku : 100 dílům rozpouštědla. Každý stupeň ředění je označen číslem, stupňů ředění mohou být až desítky tisíc
Prekancerózní dermatitidy	záněty kůže, které vedou k vývoji kožního nádorového onemocnění
Protrombin	krevní bílkovina účastnící se procesu srážení krve
Psychosomatická onemocnění	porucha psychiky se projevuje v tělesných potížích
Resuscitace	lékařský obor zabývající se péčí o pacienty v nejtěžších stavech se selháváním životních funkcí
Sepse	těžký průběh infekčního onemocnění s celkovou reakcí organismu
Sinusitida	zánět vedlejších nosních dutin
Sklerodermie	chronické onemocnění kůže způsobené reakcí imunity proti vlastním tkáním
Spastická bronchitida	zánět průdušek spojený s křečemi průdušek a obtížným dýcháním
Srdeční arytmie	nepravidelný rytmus srdce
Střevní dysbióza	změněné poměry mezi jednotlivými mikrobiálními skupinami v tlustém střevě a osídlení i tenkého střeva, ve kterém se normálně mikroby nalézají jen v jeho koncové části. Tento stav se projevuje jako mírný povrchový zánět a významně narušuje správnou funkci střev. Téměř vždy doprovází různé alergie, chronické záněty a poruchy imunity
Subakutní zánět	několik týdnů probíhající zánět
Symptomatické prostředky	prostředky pro léčbu příznaků
Tendovaginitis	zánět šlachové pochvy

Terénní homeopatický prostředek	homeopatický prostředek mající vliv na fyzické i psychické příznaky, jeho působení je celkové
Tonus cév	napětí cév
Toxoplazmóza	onemocnění způsobené prvokem toxoplasma gondii, který je přenášen zvířaty
Tracheitida	zánět průdušnice
Trigger points	spouštěvé body - místa, odkud vzniká bolest. Jsou umístěny zejména v svalech a šlachách pohybového systému
Tromboflebitida	zánět žil provázený ucpáváním žil krevními sraženinami
Vegetativní nervový systém	nervy ovládající mnoho funkcí organismu, které nejsou ovlivnitelné vůlí, např. napětí cév, rychlost srdečního tepu, pocení, hladké svaly
Venózní stáza	mětnání krve v žilách
Virocidní efekt	účinek na usmrcení virů
Virostatický efekt	účinek na zastavení množení virů

Brno, září 2000

MUDr. Ladislav Fildán